

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 70 (1992)
Heft: 3

Artikel: 75 Jahre Pro Senectute : Freizeitgruppe für Behinderte
Autor: [s.n.]
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-722903>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 11.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

75 JAHRE PRO SENECTUTE

Dienstleistungen

Freizeitgruppe für Behinderte



Foto: Thomas Peretti

Einmal in der Woche trifft sich die Freizeitgruppe für Behinderte im Altersheim Bruggach in Frick.

Im Altersheim Bruggach in Frick trifft sich an einem Nachmittag pro Woche die Freizeitgruppe. Sie ist für all jene gedacht, die bei den Bildungs- und Sportmöglichkeiten von Pro Senectute nicht mithalten können – für Menschen mit ausgeprägten Altersbeschwerden und grösseren und kleineren Behinderungen.

Vor acht Jahren gab die Pro Infir-
mis Rheinfelden den Anstoss zur
Gründung der Freizeitgruppe für
Behinderte Frick, und dank der
Mithilfe der Gesundheits-Bera-

tungsstelle der Aargauischen Frauen-
enliga und der Pro Senectute Lau-
fenburg wurde diese Idee in die Tat
umgesetzt und im Altersheim
Bruggach ein geeigneter Platz ge-
funden.

Weil die meisten Teilnehmerinnen
und Teilnehmer im AHV-Alter
sind, geht ein Teil der Kosten zu
Lasten von Pro Senectute, der an-
dere Teil wird von privaten Gön-
nern übernommen. Wer bei der
Freizeitgruppe mitmacht, bezahlt
einen Unkostenbeitrag. Es kom-
men etwa 8 bis 10 Frauen und

Männer aus dem ganzen Bezirk
Laufenburg. Sie werden jeweils
vom Roten Kreuz abgeholt, wel-
ches für die Kosten des Transports
aufkommt.

Die zwei Leiterinnen der Freizeit-
gruppe gehen mit viel Engagement
und Freude an ihre Aufgabe. Sie
besorgen das benötigte Material,
und im Lauf der Jahre wurden die
verschiedensten Utensilien ange-
schafft: Laubsägeli, Schnitzmes-
ser, Tischwebstühle, Malkästen
usw. Die Arbeiten sind entspre-
chend vielfältig: Aquarelle, Ton-
figuren, Stoffdruckarbeiten, Ge-
schenkpapier, Körbchen aus Ped-
digrohr, geschnittene Schalen. Aber
es wird nicht nur gearbeitet, es
werden auch kleine Feste und Aus-
flüge mit dem Altersheimbus ver-
anstaltet. Schliesslich sollen in der
Freizeitgruppe nicht nur künstleri-
sche und handwerkliche Fähigkei-
ten gefördert werden. Der soziale
Aspekt, das «Beisammensein» ist
mindestens ebenso wichtig.

Mit dieser Freizeitgruppe sollen
Menschen aus dem Alltag heraus-
geholt werden, die es aus eigener
Kraft nicht oder nicht mehr schaf-
fen, und gleichzeitig werden die
geistigen und körperlichen Fähig-
keiten gefördert. gl

*Auskunft gibt die Pro-Senectute-
Beratungsstelle für den Bezirk
Laufenburg, Hauptstrasse 27,
5262 Frick, Tel. 064/61 37 14 (von
9 bis 11 Uhr).*