Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung

Herausgeber: Pro Senectute Schweiz

Band: 69 (1991)

Heft: 5

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 30.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Günstige Ferien für Senioren



Ein Angebot für Leib, Seele und Geist: Unsere beliebten Ferienkurse, besonders auch für Alleinstehende.



26. Okt.-2. Nov.: Witwenwoche. «Darf ich weinen?» Mit Ruth Reuter-Ackermann, Steffisburg.

2.-9. Nov.: Töpfer- und Modellierwoche. Mit Beatrix von Gunten, Oberwil BL.

11.–18. Januar 1992: Klöppelwoche
Mit Esther u. Marianne Vollenweider, Zumikon.

18.-25. Januar 1992: Atempflege/Regenerationskurs I Mit Alice Portner, dipl. Pneopädin, Brittnau AG

25. 1.-1. 2. 1992: Atempflege/Regenerationskurs II Ähnliches Programm mit gleicher Leitung.

1.—8. Februar 1992: Atempflege/Regenerationskurs III Ähnliches Programm mit gleicher Leitung.

Wir bieten: 29 renovierte Zimmer mit Du/WC, 21 einfachere Zimmer – Lift – erfahrene Leiter – frohe Gemeinschaft – freiwillige Andacht – gesunde Ernährung, Diät, alkoholfrei – nebelfreie Aussicht auf 1500 m ü. M.

Detail- und Hausprospekte, Auskunft, Anmeldung durch K. und M. Zangger, Evang. Kur- und Ferienhaus «Bella-Lui», 3962 Montana, Tel. 027/41 31 14.

HAUS DER STILLE UND BESINNUNG



Ruhe und Erholung
in den renovierten
ehemaligen Klostergebäuden
am Südfuss des Albis auf 600 m.
Einige Tage abschalten,
gehalten sein durch das Leben
der Hausgemeinschaft,
Kräfte sammeln.
Die eigene Mitte suchen und erfahren.

Prospekte und Informationen

Haus der Stille und Besinnung

Tagzeitengebete, Meditation, Seelsorge.

Evang.-ref. Landeskirche des Kantons Zürich

8926 Kappel a. A., Tel. 01/764 12 11

*** hotel-restaurant
STERNEN

TOGGENBURG

Geniessen Sie Ihre Ferien in unserem gemütlichen, komfortablen Hotel im Herzen vom Toggenburg.

Alle Zimmer sind abseits von der Strasse und sehr ruhig. Spazier- und Wanderwege direkt vor unserem Haus. Gute Bus- und Bahnverbindungen. Hallenbad in nächster Nähe.

7 Tage Halbpension Fr. 390.– p. Pers.

Gerne senden wir unsere Unterlagen.

Hotel Sternen 9650 Nesslau Telefon 074 · 4 19 13 Telefax 074 · 4 26 67



Mitglied des Schweizerischen Verbandes der Immobilien-Treuhänder

Kennen Sie das vorbildliche Senioren-Wohnkonzept der PEVOS- und VERA-Anlagestiftungen schon?

Ein weiteres Haus in **Oberentfelden AG** ist im Bau.

Wir verkaufen:

2¹/₂- und 3¹/₂-Zimmer-Wohnungen

Gerne orientieren wir Sie über diese interessante Wohnform und die günstige Finanzierung, die wir Ihnen anbieten können.

Rufen Sie uns an für eine Besichtigung.

062 32 24 32

IMMOVERA AG Im Hammer-Center, 4603 Olten Die Verkaufsgesellschaft der VERA-Gruppe.



Der Schlüssel zum Eigenheim.

Atem- und Bewegungsschule

Alice Portner, dipl. Atempädagogin

Gesundheit Lebenskraft



durch rhythmisch-therapeutische Übungen:

- Kräftigung der inneren und äusseren Muskulatur
- Pflege der Statik (Wirbelsäule, Gelenke)
- Verbesserung der Herz- und Lungentätigkeit und des vegetativen Nervensystems
- Verhinderung von Fehlatmung (Asthma, Emphysem)
- Förderung des Kreislaufs und Stoffwechsels zur Prophylaxe und Heilung bei Arthrose und Rheuma

Kurstätigkeit in kleinen Gruppen aller Altersstufen beider Geschlechter

... und dazu Ferienfreuden in angenehmer Ambiance.

Zurzach, Hotel Zurzacherhof

26. Okt.–2. Nov. / 2.–9. und 9.–16. Nov. Bei Reservation von zwei Wochen reduzierter Preis für die zweite Woche.

Voranzeige 1992:

Montana, Kur- und Ferienhaus Bella-Lui: 25. Jan.–1. Feb. und 1.–8. Feb.

Glion, Hotel Righi Vaudois: 11.–20. April (Ostern) Zurzach, Zurzacherhof: 25. April–2. Mai, 2.–9. Mai

Hotelpreise auf Anfrage. Auskunft und Prospekte: Frau Alice Portner, Zofingerstr. 40, 4805 Brittnau, Tel. 062/51 32 76, oder Sr. Bethli, Tel. 062/26 43 12.

sennrūti

Kurhaus in CH-9113 Degersheim, Telefon 071/54 11 41

Autogenes, Antistressund Augen-Training

Täglich individuelles Fitnessprogramm

Arztpraxis im Haus mit physikalischer Therapie und Hallenbad (20 m/30 Grad warm). Abnehmen mit Ernährungsberatung, fachgerechte Diabeteskost und andere Diäten. Für Ernährungsbewusste Vollwertkost. 105 Betten, alle Zimmer mit WC, Bad/Dusche und Farb-TV. Sehr ruhige Lage in erholsamem Wandergebiet.

Direktion: Barbara König Ärztliche Leitung: Dr. med. U. Eggenberger







Meine Füsse

haben mich fast umgebracht

...bis ich das MANIOUICK entdeckte...

Mit MANIQUICK, entfernen Sie schnell, einfach und ohne Verletzungs-Gefahr:

DRUCKSTELLEN, EINGEWACHSENE NAEGEL,
ABGESTORBENE HAUT, VERDICKTE NAEGEL, SCHWIELEN,
HARTE HAUT, BRUECHIGE NAEGEL, HORNHAUT



Keine harte Haut mehr Mit dem Saphirkonus schleifen Sie harte Haut, Hühneraugen und dicke Nägel.

Keine eingewachsenen Nägel mehr Mit der länglichen Fräse feilen Sie eingewachsene Nägel frei.





Perfekte Fuß- und Fingernägel Mit der Saphirscheibe schleifen und formen Sie Ihre Nägel im Nu.

- MANIQUICK, ein
- PATENTIERTES SCHWEIZER QUALITAETSPRODUKT
- 18 JAHRE WELTWEITE ERFAHRUNG
- **EINFACH IM GEBRAUCH**
- dank den abgerundeten Formen der Zubehörteile
- ZUBEHOERTEILE AUS
 UNVERWUESTLICHEM SAPHIR
- **3 JAHRE VOLLGARANTIE**
- JETZT IN 3 VERSIONEN erhätlich



MANIQUICK®

MANIQUICK S.A. 44, rue Industrielle 2740 MOUTIER



Senden Sie uns bitte diesen Coupon, und Sie erhalten, kostenlos, eine vollständige Dokumentation und die Preisliste aller MANIQUICK Produkte.

Frau/Frl./Herr Name

Vorname:

Strasse und Nr.

204 BJ

Unsere Adresse ist MANIQUICK S.A. 44, rue Industrielle 2740 Moutier

Telefonische Anfragen an 032/93 63 63