

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 69 (1991)  
**Heft:** 5

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 14.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Günstige Ferien für Senioren



**BELLA - LUI**

CH-3962 MONTANA-CRANS VS

Ein Angebot für Leib, Seele und Geist:  
Unsere beliebten Ferienkurse,  
besonders auch für Alleinstehende.



26. Okt.–2. Nov.: **Witwenwoche.** «Darf ich weinen?»  
Mit Ruth Reuter-Ackermann, Steffisburg.

2.–9. Nov.: **Töpfer- und Modellierwoche.**  
Mit Beatrix von Gunten, Oberwil BL.

11.–18. Januar 1992: **Klöppelwoche**  
Mit Esther u. Marianne Vollenweider, Zumikon.

18.–25. Januar 1992: **Atempflege/Regenerationskurs I**  
Mit Alice Portner, dipl. Pneopädiin, Brittnau AG

25. 1.–1. 2. 1992: **Atempflege/Regenerationskurs II**  
Ähnliches Programm mit gleicher Leitung.

1.–8. Februar 1992: **Atempflege/Regenerationskurs III**  
Ähnliches Programm mit gleicher Leitung.

Wir bieten: 29 renovierte Zimmer mit Du/WC, 21 einfache Zimmer – Lift – erfahrene Leiter – frohe Gemeinschaft – freiwillige Andacht – gesunde Ernährung, Diät, alkoholfrei – nebelfreie Aussicht auf 1500 m ü. M.

Detail- und Hausprospekte, Auskunft, Anmeldung durch K. und M. Zanger, Evang. Kur- und Ferienhaus «Bella-Lui», 3962 Montana, Tel. 027/41 31 14.

HAUS DER STILLE  
UND BESINNUNG



K A P P E L

Ruhe und Erholung  
in den renovierten  
ehemaligen Klostergebäuden  
am Südfuss des Albis auf 600 m.

Einige Tage abschalten,  
gehalten sein durch das Leben  
der Hausgemeinschaft,  
Kräfte sammeln.

Die eigene Mitte suchen und erfahren.  
Tagzeitengebete, Meditation, Seelsorge.

Prospekte und Informationen  
**Haus der Stille und Besinnung**  
8926 Kappel a. A., Tel. 01/764 12 11

Evang.-ref. Landeskirche  
des Kantons Zürich

★★★ HOTEL-RESTAURANT  
**STEREN**  
**NESSLAU**  
TOGGENBURG

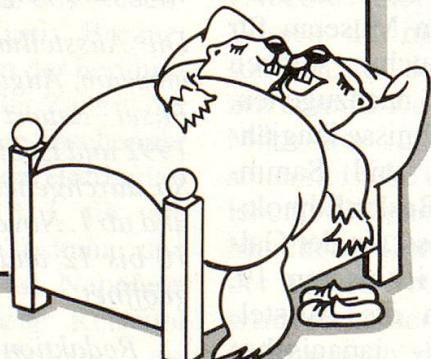
Geniessen Sie Ihre Ferien in unserem gemütlichen, komfortablen Hotel im Herzen vom Toggenburg.

Alle Zimmer sind abseits von der Strasse und sehr ruhig. Spazier- und Wanderwege direkt vor unserem Haus. Gute Bus- und Bahnverbindungen. Hallenbad in nächster Nähe.

7 Tage Halbpension Fr. 390.– p. Pers.

Gerne senden wir unsere Unterlagen.

Hotel Sternen  
9650 Nesslau  
Telefon 074·4 19 13  
Telefax 074·4 26 67



Mitglied des Schweizerischen  
Verbandes der Immobilien-Treuhänder

Kennen Sie das vorbildliche Senioren-Wohnkonzept der PEVOS- und VERA-Anlagestiftungen schon?

Ein weiteres Haus in Oberentfelden AG ist im Bau.

Wir verkaufen:

**2½- und 3½-  
Zimmer-Wohnungen**

Gerne orientieren wir Sie über diese interessante Wohnform und die günstige Finanzierung, die wir Ihnen anbieten können.

Rufen Sie uns an für eine Besichtigung.

**062 32 24 32**

IMMOVERA AG  
Im Hammer-Center, 4603 Olten  
Die Verkaufsgesellschaft der VERA-Gruppe.



Der Schlüssel zum Eigenheim.

Atem- und Bewegungsschule

Alice Portner, dipl.  
Atempädagogin

## Gesundheit Lebenskraft

durch rhythmisch-therapeutische Übungen:

- Kräftigung der inneren und äusseren Muskulatur
- Pflege der Statik (Wirbelsäule, Gelenke)
- Verbesserung der Herz- und Lungentätigkeit und des vegetativen Nervensystems
- Verhinderung von Fehl Atmung (Asthma, Emphysem)
- Förderung des Kreislaufs und Stoffwechsels zur Prophylaxe und Heilung bei Arthrose und Rheuma

**Kurstätigkeit in kleinen Gruppen aller Altersstufen beider Geschlechter**

... und dazu Ferienfreuden in angenehmer Ambiance.

### Zurzach, Hotel Zurzacherhof

26. Okt.-2. Nov. / 2.-9. und 9.-16. Nov.

Bei Reservation von zwei Wochen reduzierter Preis für die zweite Woche.

### Voranzeige 1992:

**Montana, Kur- und Ferienhaus Bella-Lui:**

25. Jan.-1. Feb. und 1.-8. Feb.

**Glion, Hotel Righi Vaudois:** 11.-20. April (Ostern)

**Zurzach, Zurzacherhof:** 25. April-2. Mai, 2.-9. Mai

Hotelpreise auf Anfrage. Auskunft und Prospekte:  
Frau Alice Portner, Zofingerstr. 40, 4805 Brittnau,  
Tel. 062/51 32 76, oder Sr. Bethli, Tel. 062/26 43 12.

# sennruti

Kurhaus in CH-9113 Degersheim, Telefon 071/54 11 41

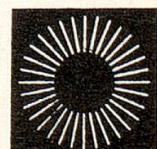
### Autogenes, Antistress- und Augen-Training

### Täglich individuelles Fitnessprogramm

Arztpraxis im Haus mit physikalischer Therapie und Hallenbad (20 m/30 Grad warm). Abnehmen mit Ernährungsberatung, fachgerechte Diabeteskost und andere Diäten. Für Ernährungsbewusste Vollwertkost. 105 Betten, alle Zimmer mit WC, Bad/Dusche und Farb-TV. Sehr ruhige Lage in erholsamem Wandergebiet.

Direktion: Barbara König

Ärztliche Leitung: Dr. med. U. Eggenberger



## Meine Füsse haben mich fast umgebracht

...bis ich das MANIQUICK entdeckte...

Mit MANIQUICK, entfernen Sie **schnell, einfach** und **ohne Verletzungs-Gefahr**:

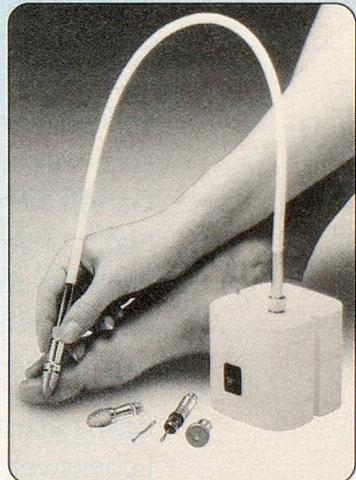
- DRUCKSTELLEN, EINGEWACHSENE NAEDEL,
- ABGESTORBENE HAUT, VERDICKE NAEDEL, SCHWIELEN,
- HARTE HAUT, BRUECHIGE NAEDEL, HORNHAUT



Keine harte Haut mehr  
Mit dem Saphirkonus schleifen Sie harte Haut, Hühneraugen und dicke Nägel.



Perfekte Fuß- und Fingernägel  
Mit der Saphirscheibe schleifen und formen Sie Ihre Nägel im Nu.



**MANIQUICK®**

LEADER IN DER FUSSHIGIENE

MANIQUICK S.A. 44, rue Industrielle 2740 MOUTIER



Senden Sie uns bitte diesen Coupon, und Sie erhalten, kostenlos, eine vollständige Dokumentation und die Preisliste aller MANIQUICK Produkte.

Frau/Frl./Herr Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Strasse und Nr. \_\_\_\_\_

PLZ/Ort. \_\_\_\_\_

204 BJ

Unsere Adresse ist MANIQUICK S.A. 44, rue Industrielle 2740 Moutier

Telefonische Anfragen an  
**032/93 63 63**