

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 69 (1991)  
**Heft:** 4

**Artikel:** Denkzeit : ich bin dankbar  
**Autor:** [s.n.]  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-723590>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 18.05.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**Ich bin dankbar,**

wenn ich morgens gesund aufstehen kann,

wenn ich Geborgenheit und Liebe erfahre,

wenn ich Humor bewahren kann,

wenn ich ohne finanzielle Sorgen leben kann,

wenn ich netten Menschen begegne,

wenn ich auf mein erfülltes Leben zurückblicke,

wenn ich mir meiner Freiheit bewusst bin,

wenn ich frische Waldluft einatme,

wenn ich bei Föhnstimmung die Schneeberge sehe,

wenn ich ...

*(Die Aufstellung ist ein Ausschnitt aus einer Umfrage der Senioren-Tribüne Zofingen und lässt sich individuell beliebig erweitern!)*