

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 69 (1991)
Heft: 2

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 07.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Dörfli

Im sympathischen «Dörfli», im ländlichen Dorf **Schwarzenbach**, wenige Kilometer bis Wil SG, vermieten wir die letzte

grosszügige 2 1/2-Zi.-Wohnung
für Senioren.

Ebenfalls sind

2 sehr schöne Pflegeplätze
in unserem Seniorenwohnsitz frei.

Wir bieten Ihnen 24 Std. medizinische Betreuung sowie diverse besondere Dienstleistungsangebote.

Für weitere Auskünfte und eine unverbindliche Besichtigung melden Sie sich bitte bei Schwester Lilli Weber, im Dörfli 9, 9536 Schwarzenbach SG,
Tel. 073/23 93 92

Atem- und Bewegungsschule

Alice Portner, dipl.
Atempädagogin

Gesundheit Lebenskraft



durch rhythmisch-therapeutische Übungen:

- Kräftigung der inneren und äusseren Muskulatur
- Pflege der Statik (Wirbelsäule, Gelenke)
- Verbesserung der Herz- und Lungentätigkeit und des vegetativen Nervensystems
- Verhinderung von Fehlatmung (Asthma, Emphysem)
- Förderung des Kreislaufs und Stoffwechsels zur Prophylaxe und Heilung bei Arthrose und Rheuma

Kurstätigkeit in kleinen Gruppen aller Altersstufen beider Geschlechter

... und dazu Ferienfreuden in angenehmer Ambiance.

Glion sur Montreux, Hotel Righi Vaudois

28. März–6. April / 27. Juli–3. August

Zurzach, Hotel Zurzacherhof

20.–27. April / 27. April–4. Mai
26. Okt.–2. Nov. / 2.–9. und 9.–16. Nov.

Flims, Hotel des Alpes

15.–22. / 22.–29. Juni / 29. Juni–6. Juli
28. Sept.–5. Okt. / 5.–12. Okt.

Montana, Kur- und Ferienhaus Bella-Lui

24.–31. August / 31. August–7. September

Hotelpreise auf Anfrage. Auskunft und Prospekte:
Frau Alice Portner, Zofingerstr. 40, 4805 Brittnau,
Tel. 062/51 32 76, oder Sr. Bethli, Tel. 062/26 43
12. Tel. 064/43 30 06.

AVC

KNOBLAUCH-PILLEN

+ PLUS

Setzen Sie Ihre
innere Müdigkeit schachmatt!

Für eine bessere körperliche und geistige Leistungsfähigkeit.
Vorbeugend gegen Arteriosklerose.

A-H-ROBINS
A.H. Robins AG, 6300 Zug



NOVA-Rollator

Die Gehhilfe für den
täglichen
Gebrauch

Vorteile: Pannensichere Räder, in der Höhe verstellbare Handgriffe für angenehmste Körperhaltung, bequeme Fahrbremse und Feststellbremse.



Platzsparend zusammenlegbar.
Individuelle Zubehörteile.

Bestellung: ☐ Unterlagen ☐ 1 Nova

Absender: _____

Generalvertretung: H. Fröhlich AG,
Abt. Medizin, Zürichstrasse 148,
8700 Küsnacht, Tel. 01/910 16 22