

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung

Herausgeber: Pro Senectute Schweiz

Band: 69 (1991)

Heft: 1: -

Artikel: Unbegreiflich schnell

Autor: Staub, Eleonore

DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-721163>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 15.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Unbegreiflich schnell

Wenn ich meine Post hole, komme ich zuweilen ins Gespräch mit dem netten alten Herrn, der die Einzimmerwohnung schräg vis-à-vis bewohnt. So auch vor einigen Tagen, – und irgendwie kamen wir auf das Thema «Langeweile im Alter». Mein Gesprächspartner behauptete, es sei jedem alten Menschen für kurze oder auch meist für längere Zeit langweilig, langweilig bis zur Verzweiflung, auch wenn er oder sie sich noch so sehr bemühten, Abwechslung und Kurzweil in den Tagesablauf zu bringen.

Nachdenklich kehrte ich in meine Wohnung zurück. Ich glaubte sehr wohl zu wissen, was man unter Langeweile versteht. Beispiele hatte ich zur Genüge in der Schule, an der Universität und später im Berufsleben erlebt. Im Gegensatz dazu dünkte mich das Rentnerdasein abwechslungsreich, kann ich es mir doch – trotz mancher gesundheitlich bedingter Einschränkung – weitgehend selber gestalten ...

Selber gestalten: Was heisst das? Wohl vor allem die Einsicht in die eigenen Möglichkeiten! Man kann diese Erkenntnisse vorsichtig in die Tat umsetzen. Es ist faszinierend zu beobachten, wie ein einmal gefasster Plan allmählich Wirklichkeit wird. Da hat man sich vorgenommen, mit Freundin Lilli und Ehemann Kontakt aufzunehmen –, und wer läutet am nächsten Morgen an? Die Liesel! Und sie fragt, ob ihr Besuch willkommen sei oder ob man sich in der Stadt treffen könne? Oder: Es läutet an der Wohnungstür, draussen steht Familie R. «Wir sind gerade vorbeigefahren und dachten, wie es dir wohl geht ...» Leider bin ich noch nicht so weit, wie mir Freunde aus den Niederlanden berichten: Dort steht immer ein Kaffeetopf auf dem Herd, mit dem unerwartete Gäste umgehend bewirtet werden können.

Die Freude am Unerwarteten, nicht Vorhergesehnen wird natürlich ergänzt durch geplante und mit Freuden und Spannung erwartete Jahres-Einladungen, die ich zum Beispiel seit manchem Jahr zu einer mir sehr lieben Tradition ausgebaut habe. Aber apropos Langeweile: Fast wichtiger als die Extras im Alltag ist der Alltag selber. So habe ich versucht, jedem Wochentag ein gewisses Etwas, ein besonderes Gepräge zu verleihen: Montag und



Eleonore Staub

Mittwoch sind die Tage der Englischstunden, am Dienstag oder Donnerstag besprechen wir interessante Zeitungsartikel, an einem Abend kommt jemand, um den neuen Roman mit mir zu besprechen, am Samstag putzt Maria und macht «den Kehr». So erhält jeder Tag seine Note – und wenn er anders herauskommt, um so besser, so

wird es ganz sicher nicht langweilig ...

Damit ich mich richtig ausdrücke: Die geschilderten Extras sind untermauert von einem rhythmisch gegliederten Normal-Alltag, der in einem geregelten und genau eingehaltenen Haushaltplan mit Einkaufen, Kochen und Sauberhalten von Küche und Bad besteht.

«Und Hobbys? Hobbys hat die Person offenbar keine», denken Sie jetzt. Doch, so manches wurde da schon versucht und manchmal wieder aufgegeben. Jetzt gerade beschäftigt mich wieder einmal der Begriff der Zeit. Im Radio, in der Television, in Büchern suche ich nach passenden Definitionen, vor allem für das Wunder, dass sie bald im Sause-Brause-Schritt dahinläuft und wir mitlaufen, oder dass sie Schneckentempo anschlägt und zur eingangs erwähnten Langeweile führt. Schon als Kind hat mich an meiner ersten Armbanduhr der Sekundenzeiger fasziniert, wie er da geschäftig in seinem kleinen Kreis herumlief und Wirkung auf den Minutenzeiger hervorbrachte. Später war es die Geschichte des Niklaus Kusmitsch aus Rilkes Roman «Malte Laurids Brigge», der ausgerechnet hatte, wieviele Milliarden Sekunden er zu leben habe, und ausprobieren wollte, wieviele Sekunden an einem Tag verbraucht würden. Und als er sah wie viele es waren, rührte er sich nicht mehr aus seinem Zimmer fort, damit sie länger dauern sollten ... Ebenso faszinierte es mich, als ich hörte, dass die Erde sich in einem Tempo von 400 Metern pro Sekunde um die eigene Achse dreht und dass Goethe im «Faust» dieser Tatsache Rechnung trug, indem er die Engel im «Prolog» singen lässt:

«Und schnell, und unbegreiflich schnelle
dreht sich umher der Erde Pracht.
Es wechselt Paradieses Helle
mit tiefer, schauerlicher Nacht.»