

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 68 (1990)
Heft: 5

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 16.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



MARKETINGPLUS AG

Marktforschung, Marketingberatung,
Verkaufsschulung

Unser Marktforschungsinstitut führt Spezialbefragungen für verschiedene Branchen und Firmen durch. Für anspruchsvolle Expertengespräche suchen wir

Männer und Frauen im Seniorenalter,
die daran interessiert sind, in Teilzeit als

Interviewer (innen)

zu arbeiten.

Für diese anspruchsvolle, vielseitige Tätigkeit werden Sie vorab sorgfältig geschult.

Ihre Vorteile:

- Sie erhalten Einblick in interessante Marktforschungsprojekte
- Sie teilen sich Ihre Arbeitszeit selber ein
- Sie bestimmen, wieviel Sie arbeiten und verdienen wollen.

Voraussetzungen:

Sie sind aussergewöhnlich kontaktfreudig, flexibel und zuverlässig, und Sie verstehen es ausserdem zu repräsentieren.

Sind Sie neugierig geworden? Dann melden Sie sich mit untenstehendem Talon oder rufen Sie uns an.

Tel. 041/65 19 65, Frau Jolanda Koller.

MARKETINGPLUS AG,
Giesenmattstrasse 6, 6383 Dallenwil

Name/Vorname:

Adresse:

PLZ/Ort:

Tel.-Nr.:

Atem- und Bewegungsschule

Alice Portner, dipl.
Atempädagogin

Gesundheit Lebenskraft



durch rhythmisch-therapeutische Übungen:

- Kräftigung der inneren und äusseren Muskulatur
- Pflege der Statik (Wirbelsäule, Gelenke)
- Verbesserung der Herz- und Lungentätigkeit und des vegetativen Nervensystems
- Verhinderung von Fehlatmung (Asthma, Emphysem)
- Förderung des Kreislaufs und Stoffwechsels zur Prophylaxe und Heilung bei Arthrose und Rheuma

**Kurstätigkeit in kleinen Gruppen aller Altersstufen
beider Geschlechter**

... und dazu Ferienfreuden in angenehmer Ambiance.

Kurse 1990:

Montana, Kur- und Ferienhaus Bella-Lui

1. – 8. Sept. / 8. – 15. Sept.

Flims, Hotel des alpes****

29. Sept. – 6. Okt. und 6. – 13. Okt.

Zurzach, Hotel Zurzacherhof****

27. Okt. – 3. Nov. / 3. – 10. Nov. und 10. – 17. Nov.

Hotelpreise auf Anfrage. Auskunft und Prospekte:
Frau Alice Portner, Zofingerstr. 40, 4805 Brittnau,
Tel. 062/51 32 76 oder Sr. Bethli, Tel. 062/
26 43 12. Tel. 064/43 30 06.



WENN SIE ÄLTER WERDEN

Wenn das Alter spürbar wird durch Vergesslichkeit, ständiges Müdesein, vielleicht auch durch Schwindelgefühle, dann ist's Zeit für Arterosan plus.

**...Zeit für
Arterosan plus**

Arterosan plus enthält Ginkgo, Extrakt aus den Blättern des japanischen Tempelbaumes. Ginkgo aktiviert die Durchblutung des Gehirns.

Dazu Knoblauch:
Ein Volksmittel bei Arteriosklerose.

Dazu Weissdorn:
Hilft bei nervösen Herzbeschwerden.

Dazu Melisse:
Für ruhige Nerven.



Galactina Pharma

Neu: plus Ginkgo

In Apotheken und Drogerien. Auch für Diabetiker geeignet.