

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 68 (1990)  
**Heft:** 5

**Buchbesprechung:** Bücher

**Autor:** [s.n.]

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

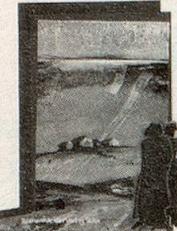
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 08.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# BÜCHER

Marie Gattiker  
*Wenn es hoch kommt  
sind es 100 Jahre*  
Erzählungen und Erinnerungen



Marie Gattiker

## **Wenn es hoch kommt sind es 100 Jahre**

*Rothenhäuser Verlag Stäfa,  
141 S., Fr. 19.—*

Das Kurzgeschichten-Bändchen von der über 80jährigen Marie Gattiker widerspiegelt die reiche Lebenserfahrung und scharfe Beobachtungsgabe der Autorin. Mit viel Gespür, gewandter Feder und einer Portion mehr oder weniger versteckten Gesellschaftskritik werden angeblich alltägliche Situationen zu heiteren oder besinnlichen Geschichten von oder mit älteren Menschen. Trotz oder gerade dank des unterhaltsam «süffigen» Stils regen sie zum Nachdenken an. Das gilt nicht nur für die paar ungewöhnlichen Weihnachtsgeschichten, welche man übrigens ruhig auch einmal unter dem Jahr lesen kann! Auch die Titelgeschichte – es sind Erinnerungen an das Altersheim, aus welchem Marie Gattiker nach vier Jahren auf eigene Faust wieder ausgetreten ist – vermag einiges in Bewegung zu setzen.

ytk

Ulrike Rotzinger (Hsg.)

## **Humor für alle Lebenslagen**

*Herder Verlag, Freiburg,  
368 S., Fr. 24.10*

«Wie in einer Hausapotheke für alle Fälle vorgesorgt ist, so sollte man in seiner Hausbibliothek genügend Humor für alle Lebenslagen bereithalten, denn Lachen vertreibt selbst den Teufel, wie Martin Luther gesagt hat», heisst es im Klappen- text dieses fast 400 Seiten starken Buches. 999 Witze, Anekdoten und Schmunzelgeschichten von Ephraim Kishon, Giovanni Guareschi, Mark Twain und vielen anderen bekannten Schriftstellern zu den verschiedensten Themen und Lebensbereichen sind darin enthalten. Einmal ist es der Berufsärger, ein andermal sind es Ferienpan-

38

nen, Familiendramen, Kinder, Künstler oder Pfarrherren, welche die Lacher auf ihrer Seite haben. Die Auswahl der Texte zeugt von einem feinen Humor der Herausgeberin und vermag bestimmt manch trüben Tag aufzuheitern.

ytk



Prof. Dr. med. C. Lauritzen/  
Prof. Dr. med. H. W. Minne

## **Osteoporose**

*Trias Verlag, Stuttgart,  
154 S., Fr. 24.10*



Das von zwei angesehenen und erfahrenen Osteoporose-Spezialisten geschriebene Buch richtet sich sowohl an «knochengesunde» als auch bereits von der Osteoporose (Knochenschwund) betroffene Personen. Denn die möglichen Vorsorgemassnahmen zur Verhinderung von Osteoporose kommen ebenso zur Sprache wie die Behandlungsmethoden. In sehr verständlich und geradezu unterhaltsam geschriebener Sprache werden die Entstehung, der Aufbau und die Funktion der Knochen erklärt, so dass die nachher erläuterten Ursachen und verschiedenen Formen der Osteoporose besser verstanden werden können. Hinweise auf Medikamente sowie praktische Tips für die Erleichterung im Alltag und Übungsvorschläge für Krankengymnastik runden den wissenschaftlich fundierten, aber sehr praxisnahen Ratgeber ab.

ytk

Hannes Taugwalder/  
Martin Jaggi

## **Der Wahrheit näher**

*Glendyn Verlag, Aarau,  
215 S., Fr. 24.80*



Das dieses Jahr gefeierte Jubiläum der Matterhorn-Erstbesteigung vor 125 Jahren hat viele Erinnerungen und Legenden wieder aufleben lassen. So auch jenen tragischen Seilriss, der bei der Erstbesteigung vier Todesopfer gefordert hat. Der 80jährige Hannes Taugwalder ist diesem Unglück nachgegangen, hat mit einem an der

Erstbesteigung beteiligten Bergführer gesprochen und alte, längst vergessene Protokolle ausgegraben. Was dabei herausgekommen ist, ähnelt einem Krimi. Denn die Erkenntnisse werfen einen unruhigen Schatten auf den Engländer Edward Whymper, welcher lange Zeit als eigentlicher Held der Erstbesteigung gefeiert wurde. Diese spannende Geschichte ist mit unzähligen Anekdoten aufgelockert und mit historischen Abbildungen dokumentiert, so dass dieses Buch nicht nur die Erstbesteigung in ein neues Licht rückt, sondern gleichzeitig eine kleine Chronik von Zermatt und der «goldenem Zeit» des Alpinismus ist.

ytk

**Meta Zweifel**

**Komm mit ins Museum**

Orell Füssli Verlag, Zürich,  
80 S., Fr. 24.80



Wer meint, Museen seien grundsätzlich verstaubt und nur etwas für interessierte und sehr gebildete Erwachsene, wird spätestens mit diesem reich bebilderten Buch eines Besseren belehrt. Es ist ein höchst ansprechender und origineller Führer durch besonders kinder- oder familienfreundliche Schweizer Museen in allen Landesgegenden. Unter den 12 näher beschriebenen findet man das Puppenmuseum im thurgauischen Schloss Girsberg, das Spieldomuseum in La Tour-de-Peilz, das Völkerkundemuseum in Basel, das Römermuseum in Augst oder das Tal- und Heimatmuseum in Cevio, um nur eine kleine Auswahl zu nennen. Die Angaben sind sorgfältig recherchiert und orientieren nicht nur übersichtlich über Anreiseweg, Öffnungszeiten und besondere Attraktionen, sondern enthalten auch Hinweise auf weitere Museen. Dazu kommen unterhaltsam geschriebene Hintergrundinformationen zu den einzelnen Kapiteln, Bastelanleitungen und praktische Anregungen, so dass der Museumsbesuch für Eltern, Grosseltern und Kinder schon beim Vorbereiten zur Entdeckungsreise wird. Eine lustige Geschenkidee für Eltern oder eine wertvolle Anregung für unternehmungslustige Grosseltern!

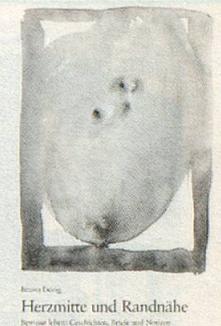
ytk

Bruno Dörig

**Herzmitte und Randnähe**

Friedrich Reinhardt Verlag

Basel, 140 S., Fr. 19.80



Bruno Dörig  
**Herzmitte und Randnähe**  
Bewusst leben: Gedanken, Briefe und Notizen

Der Untertitel des Buches klärt ein wenig das Rätsel des Titels: «Bewusst leben: Gedanken, Briefe und Notizen». Es sind kleine Geschichten des «Randes», denen man sonst keine Beachtung schenkt. Bewusst leben fängt eben schon mit den Kleinigkeiten des Alltäglichen an: Scheinbar Belangloses – ein kurzer Satz aus dem Radio, ein achtlos hingeworfenes Wort, ein Kaffee, ein Schweigen, ein Staunen, eine Bewegung – führt den Autor und uns zu unerwarteten Überlegungen und überraschenden Wahrheiten. Ein kleines Buch zum Nach-Denken.

zk

## Bestellcoupon

**ZL 590**

Einsenden an: «Zeitlupe», Bücherbestellung,  
Postfach 642, 8027 Zürich.

- |   |           |
|---|-----------|
| — Ex. Marie Gattiker<br>Wenn es hoch kommt,<br>sind es 100 Jahre      | Fr. 19.—  |
| — Ex. Ulrike Rotzinger<br>Humor für alle Lebenslagen                  | Fr. 24.10 |
| — Ex. Prof. Dres. med. C. Lauritzen<br>und H. W. Minne<br>Osteoporose | Fr. 24.10 |
| — Ex. Hannes Taugwalder / Martin Jaggi<br>Der Wahrheit näher          | Fr. 24.80 |
| — Ex. Meta Zweifel<br>Komm mit ins Museum                             | Fr. 24.80 |
| — Ex. Bruno Dörig<br>Herzmitte und Randnähe                           | Fr. 19.80 |

(Keine Ansichtssendungen, bitte weder Bargeld noch Briefmarken senden.)

Frau / Frl. / Herrn \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Strasse / Nr. \_\_\_\_\_

PLZ / Ort \_\_\_\_\_

Die Auslieferung erfolgt mit Rechnung durch  
**Impressum Buchservice Dietikon.**