

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 68 (1990)
Heft: 4

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 08.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



fördert die Selbständigkeit älterer Menschen

berät in Fragen der Lebensgestaltung

vermittelt

- Hilfen zum Leben und Haushalten in der eigenen Wohnung
- finanzielle Hilfe
- Hilfe bei einer Übersiedlung ins Heim

bietet Möglichkeiten

- zur Kontakt- und Interessenpflege
- zur Aussprache mit pflegenden Angehörigen

Pro Senectute-Kontaktadressen

Aargau

Bachstrasse 111
Postfach
5001 Aarau
Tel. 064/24 08 77

Appenzell AR

Bahnhofstrasse 9
9100 Herisau
Tel. 071/51 25 17

Appenzell IR

Blumenrainweg 3
9050 Appenzell
Tel. 071/87 31 55

Baselland

Rathausstrasse 78
4410 Liestal
Tel. 061/921 92 33

Basel-Stadt

Luftgässlein 1
4051 Basel
Tel. 061/23 30 71

Bern

Schwarztorstrasse 87
3007 Bern
Tel. 031/26 26 78

Fribourg

rue St-Pierre 10
1700 Fribourg
Tel. 037/22 41 53

Genève

rue de la Maladière 4
1211 Genève 4
Tél. 022/21 04 33

Glarus

Marktgasse 6
8750 Glarus
Tel. 058/61 40 32

Graubünden

Bahnhofstrasse 14
7000 Chur
Tel. 081/22 75 83

Jura

avenue de la Gare 49
2800 Delémont
Tél. 066/22 30 68

Luzern

Frankenstrasse 3
6003 Luzern
Tel. 041/23 03 25

Neuchâtel

av. L. Robert 53
2300 La Chaux-de-Fonds
Tél. 039/23 20 20

Nidwalden

St. Klara-Rain 1
6370 Stans
Tel. 041/61 25 24

Obwalden

Flüelistrasse 2
6060 Sarnen
Tel. 041/66 57 00

St. Gallen

Glockengasse 4
9004 St. Gallen
Tel. 071/22 56 01

Schaffhausen

Vordergasse 56
8201 Schaffhausen
Tel. 053/24 80 66

Schwyz

Rickenbachstrasse 13
6430 Schwyz
Tel. 043/21 48 76

Solothurn

Forststrasse 2
4500 Solothurn
Tel. 065/22 97 80

Ticino e Mesolcina-

Calanca (GR)
via Carducci 4
6900 Lugano
Tel. 091/23 81 81

Thurgau

Freiestrasse 4
8570 Weinfelden
Tel. 072/22 51 20

Uri

Bahnhofstrasse 34
6460 Altdorf
Tel. 044/2 42 12

Valais

rue des Tonneliers 7
1950 Sion
Tél. 027/22 07 41

Vaud

Maupas 51
1000 Lausanne 9
Tél. 021/36 17 21

Zug

Chamerstrasse 12c
6300 Zug
Tel. 042/21 43 66

Zürich

Forchstrasse 145
8032 Zürich
Tel. 01/55 42 55

Pro Senectute Schweiz

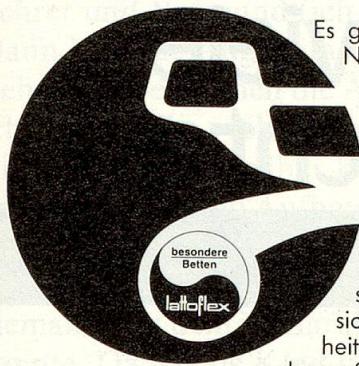
Zentralsekretariat
Lavaterstrasse 60
8027 Zürich
Tel. 01/201 30 20

Pro Senectute

begleitet, berät, unterstützt!

Erkundigen Sie sich bei einer unserer kantonalen Geschäfts- und Beratungsstellen oder beim Zentralsekretariat von Pro Senectute Schweiz.

Vorsorge...



Es gibt noch viel zu viele Nachtlager, worauf man sogar das blosse Liegen verbieten müsste, denn Betten in welchen man durchhängt oder solche, die zu hart sind werden von Fachärzten (u.a. Dr. A. Bierach in seinem Buch «Wie man sich bettet») als Krankheitsfallen bezeichnet, in denen Schlafen aus ärztlicher Sicht verboten werden sollte.

Gesundheitsbewussten Menschen wird vorsorglich geraten, ihr Bett zu prüfen – ob es für sie gut genug ist um gesund zu liegen – als wesentliche Grundlage für erholsame Nachtruhe. Denn mit richtigen Betten lassen sich Beschwerden und Schmerzen lindern oder gar verhüten.

Darum baut LATTOFLEX Betten, die absolut metallfrei sind, und solche bei denen man das Kopfteil stufenlos einstellen kann, solche mit verstellbarem Fussteil zur Hochlagerung der Beine – auch komfortable Sitzbetten durch Hand oder Motor bedienbar für Leute, die ihr Bett auch geniessen wollen.

Sorgen Sie vor – vergleichen Sie! LATTOFLEX-Betten bestehen jede kritische Prüfung.

Auf einem Bett von LATTOFLEX empfinden Sie ein völlig neues Wohlgefühl. LATTOFLEX-Betten sind klinisch erfolgreich getestet und haben internationale Auszeichnungen erhalten – nicht umsonst!



lattoflex®
Bettsysteme

...für Vollwertschlaf

Lattoflex, CH-4415 Lausen, Tel. 061/9210311

Aufstehen leicht gemacht!

«Riposo»

ist der Sessel, der Sie bequem sitzen und mühelos aufstehen lässt. Dank eingebauter Lendenwirbel-Stütze und idealer Höhe, Form und Verarbeitung.

«Riposo»

gibt's auch als komfortable Sofas, 2- und 3plätzige. Erhältlich in Möbelgeschäften. Verlangen Sie Prospekte mit dem angefügten Talon



**Hindermann & Co. AG
beim Bahnhof
8832 Wollerau**

Tel. 01-784 88 11

**ÜBER
PLUS DE
PIUDI 75 JAHRE
ANS ANNI**

Name:

Adresse:

Mit dem Hörgerät jung bleiben

Kostenlose und fachmännische Beratung durch Hörgeräte-Akustiker mit eidg. Fachausweis.

Hörgeräte aller Weltmarken, Reparaturservice, Batterien, sämtliche Zubehöre für Radio und Fernsehen.

Vertragslieferant der
IV, AHV, SUVA, EMV

Madeleine Blum-Rihs

Seit 1947 Fachgeschäft für Hörberatung



Talacker 35, 8001 Zürich
Telefon 01/211 33 35
Haus Bernina-Nähmaschinen, 2. Stock



Bitte senden Sie Gratisprospekt

Name:

Strasse:

PLZ, Wohnort: