

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 68 (1990)  
**Heft:** 4

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 14.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**Ein gutes Gedächtnis ist die wesentliche Voraussetzung für ein erfolgreiches Leben.**

# Wie Sie ein lückenloses Gedächtnis erwerben können.

Ist Ihnen schon aufgefallen, dass manche Menschen alles mit Leichtigkeit im Kopf behalten, während andere rasch wieder vergessen, was sie gehört, gesehen, gelesen haben? Woher kommt das?

Gedächtnisforscher sind überzeugt: es liegt daran, dass der eine (wissenlich oder unbewusst) eine gedächtnissstützende Methode anwendet, während der andere nicht weiß, wie er vorgehen soll. Mit anderen Worten: ein gutes Gedächtnis muss nicht angeboren sein; es ist erlernbar. Das beweisen Tausende von Erfahrungen und Zeugnissen.

Wie schwach Ihr Gedächtnis jetzt auch sein mag, es wird Erstaunliches leisten, wenn Sie nach unserer Methode verfahren. Schon nach wenigen Tagen leichten Übens werden Sie die Reihenfolge von 52 gemischten Spielkarten im Kopf behalten, werden eine Schachpartie aus dem Gedächtnis nachspielen können.

Solche Kunststücke sind natürlich nicht Hauptziel unserer Methode; vielmehr vermittelt sie ein perfektes Gedächtnis, wie es für ein erfolgreiches Leben Voraussetzung ist. Die Gesichter, die Namen neuer Bekannter werden sich Ihnen fest einprägen. Noch nach 2 Monaten oder nach

20 Jahren wird Ihnen der Name einer Person, die sie so lange nicht gesehen haben, wieder einfallen, wenn Sie ihr begegnen. Ohne Ihren Kalender zu befragen, werden Sie Ihre Termine einhalten. Geburtstage, Hochzeitstage werden Sie nicht mehr vergessen, denn Ihr Gedächtnis hat sie auf Abruf gespeichert.

Gelingt Ihnen das heute noch nicht, so fangen Sie es falsch an. Jeder kann es so weit bringen, wenn er die richtigen Regeln befolgt.

Studenten wenden diese Methode an, weil sie das Studium erleichtert. Sie werden Hunderte von Geschichtsdaten behalten, Tausende von Begriffen auf wissenschaftlichem Gebiet, auf dem der Rechtschreibung, der Geographie, der Fremdsprachen.

Möchten Sie über diese Methode Näheres erfahren, dann schreiben Sie uns noch heute. Sie erhalten kostenlos und ohne Verpflichtung unsere Broschüre «Der Erwerb eines aussergewöhnlichen Gedächtnisses» mit Gedächtnistest. Oder schicken Sie uns einfach untenstehenden Abruf-Coupon ausgefüllt ein.



Unsere Anschrift:  
M+D, Münchhaldenstr. 7,  
8008 Zürich.



## Gratis-Coupon für eine Broschüre mit Gedächtnis-Test

Bitte ausschneiden und an M+D, Münchhaldenstrasse 7, 8008 Zürich, senden. Bitte legen Sie Fr. 1.50 in Briefmarken für Porto und Verpackung bei.

Name \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_ Alter \_\_\_\_\_

Strasse/Nr. \_\_\_\_\_

PLZ \_\_\_\_\_ Ort \_\_\_\_\_

(Blockschrift bitte)