

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 68 (1990)  
**Heft:** 1

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 19.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**





# PRO SENECTUTE FÜR DAS ALTER

**fördert** die Selbständigkeit älterer Menschen,  
**berät** sie in Fragen der Lebensgestaltung

**vermittelt**

- Hilfen zum Leben und Haushalten in der eigenen Wohnung
- finanzielle Hilfe
- Hilfe bei einer Übersiedlung ins Heim

**bietet Möglichkeiten**

- zur Kontakt- und Interessenpflege
- zur Aussprache mit pflegenden Angehörigen

**Pro Senectute-Kontaktadressen**

<b>Aargau</b>	5001 Aarau, Hintere Bahnhofstr. 78, Postfach	064/24 32 13
<b>Appenzell AR</b>	9100 Herisau, Bahnhofstrasse 9	071/51 25 17
<b>Appenzell IR</b>	9050 Appenzell, Blumenrainweg 3	071/87 31 55
<b>Baselland</b>	4410 Liestal, Rathausstrasse 78	061/921 92 33
<b>Basel-Stadt</b>	4051 Basel, Luftgässlein 1	061/23 30 71
<b>Bern</b>	3007 Bern, Schwarztorstrasse 87	031/26 26 78
<b>Fribourg</b>	1700 Fribourg, rue St-Pierre 10	037/22 41 53
<b>Genève</b>	1211 Genève 4, rue de la Maladière 4	022/21 04 33
<b>Glarus</b>	8750 Glarus, Marktgasse 6	058/61 40 32
<b>Graubünden</b>	7000 Chur, Bahnhofstrasse 14	081/22 75 83
<b>Jura</b>	2800 Delémont, avenue de la Gare 49	066/22 30 68
<b>Luzern</b>	6003 Luzern, Morgartenstrasse 7	041/23 03 25
<b>Neuchâtel</b>	2300 La Chaux-de-Fonds, av. L. Robert 53	039/23 20 20
<b>Nidwalden</b>	6370 Stans, St. Klara-Rain 1	041/61 25 24
<b>Obwalden</b>	6060 Sarnen, Flüelistrasse 2	041/66 57 00
<b>St. Gallen</b>	9004 St. Gallen, Glockengasse 4	071/22 56 01
<b>Schaffhausen</b>	8201 Schaffhausen, Vordergasse 56	053/24 80 66
<b>Schwyz</b>	6430 Schwyz, Rickenbachstrasse 13	043/21 48 76
<b>Solothurn</b>	4500 Solothurn, Forststrasse 2	065/22 97 80
<b>Ticino e Mesolcina-Calanca (GR)</b>	6900 Lugano, via Carducci 4	091/23 81 81
<b>Thurgau</b>	8570 Weinfelden, Freiestrasse 4	072/22 51 20
<b>Uri</b>	6460 Altdorf, Bahnhofstrasse 34	044/ 2 42 12
<b>Valais</b>	1950 Sion, rue des Tonneliers 7	027/22 07 41
<b>Vaud</b>	1000 Lausanne 9, Maupas 51	021/36 17 21
<b>Zug</b>	6300 Zug, Chamerstrasse 12c	042/21 43 66
<b>Zürich</b>	8032 Zürich, Forchstrasse 145	01/55 42 55
<b>Pro Senectute Schweiz</b>	8027 Zürich, Lavaterstrasse 60 (Zentralsekretariat)	01/201 30 20

**Pro Senectute**

begleitet, berät, unterstützt!

Erkundigen Sie sich bei einer unserer kantonalen Geschäfts- und Beratungsstellen oder beim Zentralsekretariat von Pro Senectute Schweiz.