

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 67 (1989)
Heft: 4

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 21.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Atem- und Bewegungsschule Alice Portner, dipl. Atempädagogin

Gesundheit Lebenskraft



durch rhythmisch-therapeutische Übungen:

- Kräftigung der inneren und äusseren Muskulatur
- Pflege der Statik (Wirbelsäule, Gelenke)
- Verbesserung der Herz- und Lungentätigkeit und des vegetativen Nervensystems
- Verhinderung von Fehlatmung (Asthma, Emphysem)
- Förderung des Kreislaufs und Stoffwechsels zur Prophylaxe und Heilung bei Arthrose und Rheuma

Kurstätigkeit in kleinen Gruppen aller Altersstufen beider Geschlechter

... und dazu Ferienfreuden in anerkannt angenehmer Ambiance.

Parkhotel Gunten am Thunersee * * *:

23.–30. Sept. / 30. Sept.–7. Okt. Pauschalpreis ab Fr. 624.– (Kursgeld inbegriffen).

Montana, Kurhaus Bella Lui:

26. August–2. September / 9.–16. September

Zurzach, Hotel Zurzacherhof * * * *:

28. Okt.–4. Nov. / 4.–11. Nov. / 11.–18. Nov.

Hotelpreise auf Anfrage. In Zurzach bei 2 Kurswochen reduzierter Preis.

Auskunft, Prospekte: Frau Alice Portner, Zofingerstr. 40, 4805 Brittnau, Tel. 062/51 32 76 oder 062/26 43 12

Kaum zu glauben, wie wichtig Lecithin für den Menschen ist.

Lecithin in Pulver, eine gute Nahrungsergänzung bei nachlassender Leistung. Hilft mit, aktiv zu bleiben. Wertvoll für bessere Funktion der Organe. Stärkungsmittel bei geistigen und körperlichen Anstrengungen sowie Ermüdungen. Lecithin hat Nervenregenerierende Wirkung für Kinder, Kranke, Genesende, Menschen jeden Alters. Auch der Sportler-Körper profitiert positiv.

In Apotheken und Drogerien, Dose zu 100 g Fr. 6.80.
Informationen: MEDINCA, 6300 Zug.

Reparieren Sie Ihr Gebiss selbst!



– technisch einwandfrei und dauerhaft!

Unerlässlich für Reisen und über Feiertage.
Für Ihre Sicherheit!

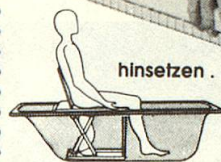
BONYPLUS®

In Apotheken und Drogerien.

Wenn Ihnen das Ein- und Aussteigen aus der Badewanne Mühe bereitet,

hilft der

AQUATEC-MINOR Badelift



gefahrlos
ohne Strom,
nur mit
Wasserdruck



Vollbad genossen
und wieder langsam
hinauffahren.



AUFORUM

Emil Frey-Strasse 137, 4142 Münchenstein, Telefon 061/46 24 24

Gratis
erhalten
Sie den
MINOR-
Prospekt.

Name _____

Strasse, Nr. _____

PLZ, Ort _____ ZL _____

NOVA-Rollator

Die Gehhilfe für den
täglichen
Gebrauch

Vorteile: Pannensichere Räder, in der Höhe verstellbare Handgriffe für angenehmste Körperhaltung, bequeme Fahrbremse und Feststellbremse.



Platzsparend zusammenlegbar.
Individuelle Zubehöre.

Bestellung: ☐ Unterlagen ☐ 1 Nova

Absender: _____

Generalvertretung: H. Fröhlich AG,
Abt. Medizin, Bergstr. 2a, 8700 Küsnacht,
Tel. 01/910 16 22