

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 67 (1989)
Heft: 3

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 11.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Atem- und Bewegungsschule Alice Portner, dipl.
Atempädagogin

Gesundheit Lebenskraft



durch rhythmisch-therapeutische Übungen:

- Kräftigung der inneren und äusseren Muskulatur
- Pflege der Statik (Wirbelsäule, Gelenke)
- Verbesserung der Herz- und Lungentätigkeit und des vegetativen Nervensystems
- Verhinderung von Fehl Atmung (Asthma, Emphysem)
- Förderung des Kreislaufs und Stoffwechsels zur Prophylaxe und Heilung bei Arthrose und Rheuma

Kurstätigkeit in kleinen Gruppen aller Altersstufen beider Geschlechter.

... und dazu Ferienfreuden in anerkannt angenehmer Ambiance.

Parkhotel Gunten am Thunersee **:** 23.–30. Sept. / 30. Sept.–7. Okt. Pauschalpreis ab Fr. 624.– (Kursgeld inbegriffen).

Montana, Kurhaus Bella Lui: 26. August–2. September / 9.–16. September

Glion sur Montreux, Hotel Righi Vaudois **:** 29. Juli–5. August (1.-August-Feier)

Zurzach, Hotel Zurzacherhof **:** 28. Okt.–4. Nov. / 4.–11. Nov. / 11.–18. Nov.

Flims, Hotel des Alpes ***:** 17.–24. Juni / 24. Juni–1. Juli

Hotelpreise auf Anfrage. In Zurzach und Flims bei 2 Kurswochen reduzierter Preis.

Auskunft, Prospekte: Frau Alice Portner, Zofingerstr. 40, 4805 Brittnau, Tel. 062/51 32 76 oder 062/26 43 12

Bruchleiden

Wirksamkeit, Leichtigkeit, Schmeigsamkeit,

sind die unvergleichlichen Qualitätsmerkmale der modernen Methode

MYO-KLEBER



ohne Zugfeder und Knäuel. Diese einzigartige Muskelstütze, hergestellt durch das

INSTITUT HERNIAIRE DE LYON

In der Schweiz und in 14 Ländern Europas, Asiens, Amerikas mit Erfolg angewendet, hält die Organe am richtigen Platz, zart und ohne einzuengen

« WIE MIT DEN HÄNDEN »

Sie werden sich wieder sicher fühlen.

NEUHEIT: MYO-SLIP, ein neuer Bruchband-Typ.



BON für Gratisunterlagen und Liste der Depositäre

Name:

Vorname:

Adresse:

Z

zu senden an:

IHL INSTITUT HERNIAIRE DE LYON

av. de la Gare 4 – 1701 Fribourg

* 037/22 76 42



HOTEL BELLAVAL

7031 Laax 1060 m.ü.M.

Weil wir Rummel und Hektik nicht mögen, haben wir ein kleines, mit viel Liebe und Komfort eingerichtetes Hotel in ruhiger Lage, mit schönem Garten zum faulenzen für Sie gebaut. Wandern und erholen Sie sich an unserem See nach Lust und Laune.

7 Tage H.p. im Dz. mit Dusche, WC, Radio, Telefon, Minibar ab Fr. 399.– p. Person.

Jässer sind herzlich willkommen.

R.u.S. Döbeli-Gerber

7031 Laax Tel. 086/34700

Alles wieder besser verstehen

- kostenlose und unverbindliche Beratung in allen Höroproblemen
- grosse Auswahl kleinster und modernster Hörgeräte aller Weltmarken



Hörservice AG
Zentrum für gutes Hören

Vertragslieferant der IV, AHV, SUVA und Militärversicherungen

8001 Zürich

Talstrasse 39

Tel. 01 221 05 57

8400 Winterthur

Marktgasse 41

Tel. 052 23 93 21

Besser hören – dazugehören