

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 67 (1989)  
**Heft:** 2

**Artikel:** Oikoumene : mach das - lass das!  
**Autor:** Spitzer, Paul  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-722310>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 04.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## **Mach das – lass das!**

Wie oft habe ich in meiner Jugend  
die Worte gehört:

«Mach das! Du brauchst es für das spätere  
Leben.»

Bald hiess es aber auch:

«Lass das! Du hast ja noch das ganze  
Leben vor Dir.»

Manch guten Vorsatz habe ich so  
aufgespart, immer wieder vor mich  
hingeschoben und für das «spätere Leben»  
gehörtet.

Die Jahre sind verflogen, ich zähle  
88 Jahre. Ausdrücke wie «für das spätere  
Leben» oder «das ganze Leben vor Dir»  
sind leer geworden.

Was habe ich brauchen können?  
Wofür ist es zu spät?  
Was gilt es noch zu tun?

*Paul Spitzer*