

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 67 (1989)  
**Heft:** 1

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

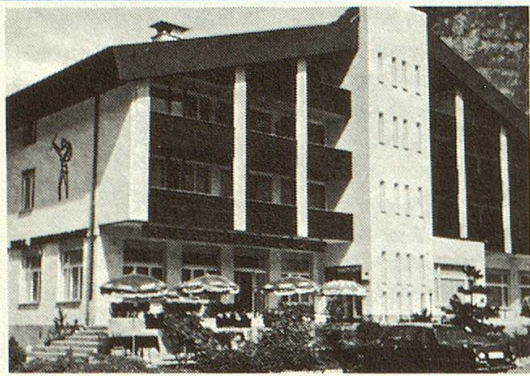
### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 05.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Günstige Ferien für Senioren



## Hotel-Restaurant TELL Muotathal

Tel. 043/47 11 26

Ihr Ferienort

*Muotathal*

Sehr schönes Wandergebiet in der Innerschweiz

Unser neuerbautes Hotel bietet Ihnen das Beste aus Küche und Keller. Rustikales Restaurant, Kieferstübli, grosser Saal, schöne Gartenterrasse, Lift vorhanden. 60 Betten, alle Zimmer mit Bad/WC oder Dusche/WC und Radio.

Vollpension ab Fr. 50.–, Einzerrzimmer Fr. 60.– pro Person

Halbpension ab Fr. 40.–, Einzerrzimmer Fr. 50.– pro Person

AHV-Rentner haben vom 1. November bis 1. Mai 10% Ermässigung.

Fam. Imhof-Arnold, 6436 Muotathal

Geniessen Sie geruhsame Ferien im

## Ferienheim Heimeli

vom Diakoniewerk Neumünster  
9633 Hemberg SG



Schöne, sonnige Zimmer, gemütliche, christliche Atmosphäre und gutes Essen werden zu Ihrer Entspannung beitragen. Geeignet auch für Alterswochen. Günstige AHV-Rabatte.

Auf Ihre Anfrage freut sich die Heimleitung  
Telefon 071/56 11 56

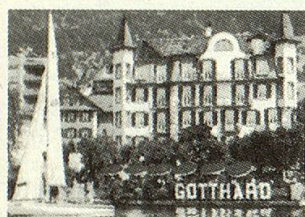
## HOTEL SADREIN *Seewis*



## RESTAURANT

Gönnen Sie sich in gediegener, familiärer Atmosphäre Ruhe, Entspannung und Erholung. Neues Hotel auf der Sonnenterrasse im Prättigau. Klimakurort 1000 m ü. M. in schönstem Wandergebiet. Alle Zimmer mit Du/WC, z. T. mit Balkon. Garni, Halb- oder VP. Neu: Vegetarische und Rohkost erhältlich.

F. u. A. Deller-Schmidiger, 7212 Seewis, 081/52 16 35



## Hotel Gotthard am See 6353 Weggis

Ferienglück  
am schönsten See  
der Welt

im gemütlichen und netten Familienhotel. Herrliche Komfortzimmer mit Balkon.  
ZF ab Fr. 56.–/HP ab Fr. 76.– p. Pers.

Informationen erhalten Sie über:

Telefon 041/93 21 14

Familie Nanzer-Bührer



## HOTEL COLORADO

Seniorenarrangement  
Ganzes Jahr geöffnet

Komfortable, ruhige Zimmer mit Balkon, Television, Radio, Minibar und Telefon. – Gepflegte, vielseitige, leichte Küche. – 300 m vom Bahnhof und See entfernt.

Auf Ihre Anfrage freut sich die Familie Bernasconi,  
Via Maraini 19, 6901 Lugano 1, Tel. 091/54 16 31

## «Sonneblick» Walzenhausen

– ein Sonnenblick für Sie! Gepflegtes Haus in ruhiger, aussichtsreicher Lage (750 m). In wohlthuender Atmosphäre ausspannen, Gemeinschaft erleben, Seelsorge suchen. Tägliche Andachten.

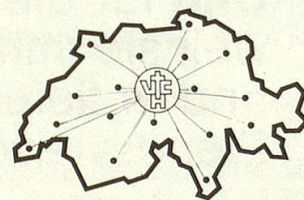
Viele neu renovierte Zimmer mit Bad-Dusche/WC, rollstuhlgängig, Notrufanlage, Lift, Krankenschwester im Hause, hauseigener Bus, eingerichtet für Rollstuhl-Transporte.

Vollpension: Fr. 36.–/Fr. 52.– pro Tag.  
November bis Ostern 10% Rabatt.

Ab ca. 20. März bis 10. April tägliche Fahrten ins Thermalbad Unterrechtenstein – über die Ostertage spezielles Programm.

Gerne senden wir Ihnen unseren Hausprospekt zu oder geben weitere Auskünfte.

Evang. Sozialheim «Sonneblick»,  
9428 Walzenhausen, Tel. 071/44 17 11



## Verband Christlicher Hotels

- Ferien in berühmten Kurorten
- Erholung in gepflegten Hotels und Pensionen auf dem Land
- Aufenthalt in den Städten

bieten Ihnen die 50 Schweizer VCH-Hotels

Verzeichnisse sind erhältlich bei:  
Schweiz. Verband Christlicher Hotels (VCH),  
c/o Hôtel de Famille, 1800 Vevey  
Tel. 021/51 39 31, Telefax 451181

# Günstige Ferien für Senioren

## Hotel zur Krone Gais



**Familie M. + A. Seeger-Schmid** Appenzellerland,  
Telefon 071/93 11 37 heimeliges Ferienland

60 Betten in Zimmern mit Dusche/WC. Lift. Saal von 20 bis 200 Personen. Wunderschönes Wandergebiet auf 1000 m ü. M. Für Gruppen geeignet. Wochenpauschale Halbpension Fr. 427.- pro Person. **Schaub-Seminarien** mit dem staatlich dipl. Physiotherapeuten Paul Schaub.

Verlangen Sie den Spezialprospekt.

Geniessen Sie erholsame Ferien im exklusiv ausgestatteten

## Hotel Rössli Weggis

**Spezialangebot für Senioren:**

7 Tage Halbpension in Zimmer mit Dusche/WC  
7 Tage Vollpension in Zimmer mit Dusche/WC

Fr. 450.-  
Fr. 500.-

Sehr geeignet für Invalide, rollstuhlgängig  
Spezialpreis für Gruppen

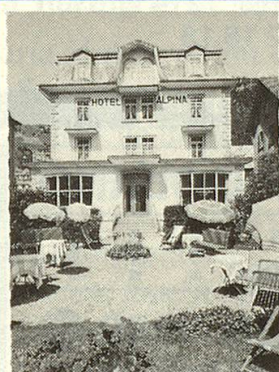
Fam. J. Nölly, Tel. 041/93 11 06



## Pension Chalet Bergblick

Unser Chalet Bergblick liegt 1 km vom Dorfzentrum entfernt, an einer ruhigen, sonnigen Lage, mit einer wunderbaren Aussicht auf das Alpenpanorama. Wir verfügen über 12 Zimmer. Diese sind heimelig eingerichtet mit fliessend Kalt- und Warmwasser, Dusche/WC, Radio und Telefon. Gemütlicher Frühstücks- und Aufenthaltsraum. Schöner Garten mit Sitzplatz und Liegewiese. Einfache Küche, HP Fr. 52.-. Ideale Ausgangslage für Sommer- und Wintersport.

CH-3703 Aeschi (Berner Oberland)  
Familie H. Meichtry-Hauser, Tel. 033/54 43 76



Geniessen auch Sie Ihre Ferien im neu renovierten

## «HOTEL ALPINA»

Zentrale ruhige Lage, Zimmer mit Bad/Dusche/WC. Aufenthaltsräume, TV, Lift, Garten, Liegewiese, Privatparkplatz beim Hotel.

Garni, Halb- oder Vollpension.  
Tel. 041/94 13 40

Familie Britschgi-Chresta  
6390 Engelberg



## Evang. Heimstätte Bienenheim Amden SG

Ruhe und Erholung sowie die gemütliche Atmosphäre unseres Hauses lassen Ihren Aufenthalt zu einem Erlebnis werden. Sehr ruhige Lage, 1000 m ü. M. mit prächtiger Aussicht auf den Walensee und die Glarner Alpen.

Vollpension ab Fr. 39.- (Halbpension möglich).

Prospekte erhalten Sie bei Fam. Gantenbein, evang. Heimstätte Bienenhaus, 8873 Amden, Tel. 058/46 12 26.

## Hotel Curtgin \*\*\*

Familie W. Moser  
CH-7017 Flims-Dorf  
Tel. 081/39 35 66

das gemütliche Kleinhotel im Zentrum von Flims

Das neuzeitlich in Arvenholz eingerichtete **Hotel Curtgin** liegt im Herzen von Flims-Dorf, abseits der Hauptstrasse. Das erholsame Spazier- und Wandergebiet in Flims ermöglicht unvergessliche Ausflüge inmitten einer üppigen alpinen Fauna und Flora.

Besonders beliebt ist die leichte und bekömmliche Küche.

Wir offerieren preisgünstige Wochenangebote:

7 Tg HP Fr. 395.-/440.-

Gönnen auch Sie sich Ferien im Hotel Curtgin!



Geniessen Sie erholsame Tage in unserem gemütlichen Hause mit der persönlichen Atmosphäre. Alle Zimmer mit Bad/WC, Kochnische, Radio, Tel. und TV, Balkon; Lift und Tiefgarage;

gepflegte Küche (auch Diät); Hallenbad (28°C), Sauna und Solarium. – Vorteilhaftes Seniorenarrangements im August bis Oktober, Dezember/Januar und Juni/Juli.

Auf Ihren Anruf freuen sich  
U. + E. Füeg-Wenger und Mitarbeiter, Tel. 081/39 01 01

## Reservieren Sie sich einen Platz an der Sonne ...

... in ruhiger, familiärer Atmosphäre erwarten Sie eine bezaubernde Gartenanlage mit Terrasse, Schwimmbad und Liegewiese sowie ein gemütlicher Aufenthaltsraum mit Kamin-Bar

... wo Zimmer mit Dusche/WC, Balkon oder Pergola für Sie bereitstehen

... wo das prächtige Malcantone jedem Wanderer das Herz höher schlagen lässt und der Luganersee zu herrlichen Seerundfahrten einlädt

... bereits ab Fr. 445.- pro Person und Woche, inkl. Halbpension, Service und Taxen

Rufen Sie an!

Unsere Tel.-Nr.: 091/71 14 64

## Albergo Mimosa

Familie Erni  
6987 Caslano



## Günstige Ferien für Senioren

### TABOR



Mitglied im  
Verband christlicher  
Hotels

6605 Locarno-Monti/Tessin

Die gemütliche Pension mit christlicher, familiärer Atmosphäre. Ruhige Lage in Waldnähe. Herrliche Aussicht auf den Lago Maggiore. Viele Ausflugsmöglichkeiten. Grosser Garten. Gepflegte Küche. Tägliche Abendandachten.

Wir öffnen wieder am 15. März und heissen Sie herzlich willkommen.

Leitung: S. u. Ch. Werthmüller, 6605 Locarno-Monti, Tel. 093/31 14 53

## MON-DÉSIR

Christliche Pension  
CH-6644 Orselina, Ticino  
Tel. 093/33 48 42  
Familie P. Salvisberg



Ferienhotel an sonnigem Südhang über dem Lago Maggiore. Ruhige Lage. Naturpark. Panorama-Terrasse. Eigener Schräglift. Tägliche Abendandachten. Geöffnet ab 1. März 1989 bis Ende Oktober. Spezialpreise ab 1. bis 18. März. Mitglied VCH (Verband Christlicher Hotels). Entspannung und Erholung hier – im heimeligen **Mon-Désir**

Atem- und Bewegungsschule Alice Portner, dipl.  
Atempädagogin

## Gesundheit Lebenskraft



durch rhythmisch-therapeutische Übungen:

- Kräftigung der inneren und äusseren Muskulatur
- Pflege der Statik (Wirbelsäule, Gelenke)
- Verbesserung der Herz- und Lungentätigkeit und des vegetativen Nervensystems
- Verhinderung von Fehlatmung (Asthma, Emphysem)
- Förderung des Kreislaufs und Stoffwechsels zur Prophylaxe und Heilung bei Arthrose und Rheuma

Kurstätigkeit in kleinen Gruppen aller Altersstufen beider Geschlechter.

... und dazu Ferienfreuden in anerkannt angenehmer Ambiance.

**Parkhotel Gunten am Thunersee\*\*\*\*:** 15.–22. April / 22.–29. April. Frühjahrs-Jubiläumspreis ab Fr. 550.– (pauschal) / 23.–30. Sept. / 30. Sept.–7. Okt.

**Montana, Kurhaus Bella Lui:** 21.–28. Jan. / 28. Jan.–4. Febr. / 4.–11. Febr. / 26. Aug.–2. Sept. / 9.–16. Sept.

**Glion sur Montreux, Hotel Righi Vaudois\*\*\*\*:** 23. März–1. April (Ostern) / 29. Juli–5. August (1.-August-Feier)

**Zurzach, Hotel Zurzacherhof\*\*\*\*:** 6.–13. Mai / 28. Okt.–4. Nov. / 4.–11. Nov. / 11.–18. Nov.

**Flims, Hotel des Alpes\*\*\*\*:** 17.–24. Juni / 24. Juni–1. Juli

Hotelpreise auf Anfrage. In Zurzach und Flims bei 2 Kurswochen reduzierter Preis.

Auskunft, Prospekte: Frau Alice Portner, Zofingerstr. 40, 4805 Brittnau, Tel. 062/51 32 76 oder 062/26 43 12



## Skiferien für Senioren

13.–18.3. / 20.–25.3.89

Bei Pulver und Sulzschnee wird's gemütlich.

Was für den Gaumen die Bündner Spezialitäten sind, ist unser Skilehrer Flury für Skiunterricht. Ob Skifahren oder -laufen – der Spass ist auf Ihrer Seite.

Unser Angebot: 6 Tage Halbpension,  
6 Tage Skipass, 5 Tage Skiunterricht.  
Begleitung rund um die Uhr.

Pauschal Fr. 440.–

Verlangen Sie unser Spezialprogramm.

### Informationen:

Feriencenter Salätschis, 7214 Grüşch  
Tel. 081/52 18 18

**Grüşch Danusa**

## HOLLAND + HELGOLAND

in 30 Jahren schon  
über 6000 Teilnehmer ! ! !

### ● NATURREISEN 1989 ●

Blumenreisen durch Holland zur Insel Texel + Helgoland

Abreise immer am Montag, 9.15 Uhr, ab Basel SBB,  
27. März–2. April ● 10.–16. April ● 24.–30. April ● 1.–7. Mai ●  
15.–21. Mai ● 22.–28. Mai ● 5.–11. Juni ● 19.–25. Juni

● 7 Tage nur Fr. 685.– ●  
inkl. Reise und Halbpension

Verlangen Sie das ausführliche Detailprogramm mit  
vielen schönen Gratisprospekten und Landkarten ●

● Naturschutz-Reisen, 4005 Basel 5 ●  
Postfach 546, Telefon 061/681 40 40/681 91 91

### Höhepunkte der Reise sind:

- Besuch von Amsterdam mit Grachtenboot-Rundfahrt
- Besuch im Fischereihafen Volendam
- Fahrt durchs mächtige und prächtige nordholländische Blumengebiet. Ein eindrückliches Erlebnis
- Besichtigungshalt bei den schönsten Windmühlen
- Übernachtung direkt an der Nordsee
- Watt- und Dünenwanderung möglich
- Tagesausflug auf die prächtige Insel Texel: Schafe, Blumen, Seehunde, Dünen, Watt
- Fahrt über den 34 km langen Abschlussdamm
- Besichtigung Fischereihafen Harlingen
- Besuch im Rhododendronpark Ostfriesland
- Besuch im Schiffahrtsmuseum Bremerhaven
- Besichtigung Hafenanlagen Bremerhaven
- fakultative Tagesfahrt mit dem Seebäder-Schiff nach HELGOLAND und Inselwanderung zu den Vogelklippen
- Abschlusshöhepunkt: halbtägiger Besuch in der Welt grösstem und schönstem Vogelpark: WALSRODE in der Lüneburger Heide. Heimfahrt via Frankfurt