

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 67 (1989)  
**Heft:** 6

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

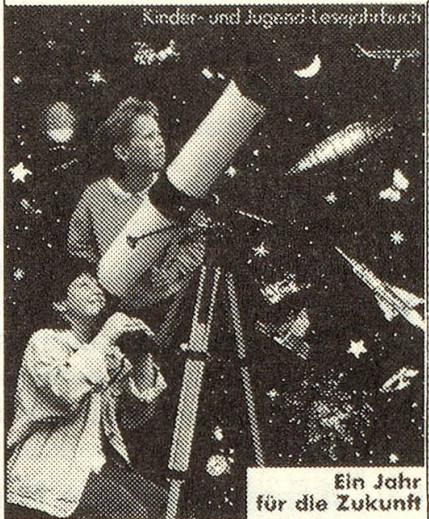
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# DIE ZUKUNFT BEGINNT SCHON HEUTE

## Pestalozzi Kalender 1990



In allen Buchhandlungen und  
Papeterien oder direkt beim  
Verlag Pro Juventute,  
Seefeldstrasse 8, 8008 Zürich,  
Telefon 01/251 44 72 Fr. 15.80

## HOLLAND + HELGOLAND ● ● Naturreisen 1990 ● ●

in 24 Jahren schon  
über 6000 Teilnehmer < !!!

Blumenreisen durch Holland zur  
Insel Texel und Helgoland.

Abfahrten jeden Montag im April  
und Mai 1990

7 Tage nur Fr. 725.–

inkl. Reise, Halbpension und Reiseleitung

● Verlangen Sie das ausführliche Detailprogramm mit  
vielen schönen Gratis-Prospektien und Landkarten ●

● Naturschutz-Reisen, 4005 Basel 5 ●  
Postfach 546, Tel. 061/6819191 und 874477

### Höhepunkte der Reise sind:

- Besuch von Amsterdam mit Grachtenboot-Rundfahrt
- Besuch im Fischereihafen Volendam. Ein Kleinod!
- Fahrt durchs mächtige + prächtige nordholländische Blumengebiet. Ein eindrückliches Erlebnis die kilometerweiten Blumenfelder
- Besichtigungshalt bei den schönsten Windmühlen
- Übernachtung direkt an der Nordsee in den Dünen
- Watt- und Dünenwanderung möglich
- Tagesausflug auf die prächtige Insel Texel: Schafe - Blumen - Seehunde - Dünen - Watt - ein ganz eindrückliches Erlebnis
- Fahrt über den 34 km langen Abschlussdamm
- Besichtigung Fischereihafen Harlingen
- Besuch im Rhododendronpark Ostfriesland
- Besuch im Schiffahrtsmuseum Bremerhaven
- Besichtigung Hafenanlagen Bremerhaven
- fakultative Tagesfahrt mit dem Seebäder-Schiff nach HELGOLAND und Inselwanderung zu den Vogelklippen Helgolands
- Abschlusshöhepunkt: halbtägiger Besuch in der Welt grösstem und schönstem Vogelpark: WALSRODE in der Lüneburger Heide

# Kräuter - die älteste Arzneiform

Pflanzliche Wirkstoffe sind der historische Ausgangspunkt der Pharmakotherapie. Die Kräuterheilkunde verfügt über einen immensen Wissens- und Erfahrungsschatz. Ungezählte, die Linderung und Genesung suchen, besinnen sich wieder auf die Heilkräfte der Natur.

Sorgfältige, schonende Verarbeitung erstklassiger Heilpflanzen sorgt dafür, dass die ganze Kraft der natürlichen Wirkstoffe in unseren Präparaten erhalten bleibt. Sorgfalt, Verantwortungsbewusstsein und über 60 Jahre Erfahrung sind die Grundlagen für die Herstellung von Kerns Kräuterpräparaten.

### Rheuma, Gicht

Bei Ischias, Arthritis, Muskelschmerzen hilft Ihnen Kernosan-Kräuter-Massageöl Ihre Schmerzen lindern. Es wärmt und wirkt entspannend. Ideal gegen Erkältungen. Wirksame Sportmassage vor und nach dem Einsatz. Heilsam bei Muskelkater, Gelenk- und Nervenentzündungen. Kernosan-

Kräuter-Massageöl ist aktiv, während Sie schlafen.

### Husten, Katarrh, Erkältung

Kernosan Meerrettichwein® mit 11 Heilkräutern bekämpft Husten, Katarrh, Bronchitis, Verschleimung, fördert den Auswurf und lindert den bösen Hustenreiz. Sie können nachts wieder schlafen.

In Apotheken und Drogerien.



## NOVA-Rollator

Die Gehhilfe für den  
täglichen  
Gebrauch

**Vorteile:** Pannensichere Räder, in der Höhe verstellbare Handgriffe für angenehmste Körperhaltung, bequeme Fahrbremse und Feststellbremse.



Platzsparend zusammenlegbar.  
Individuelle Zubehöre.

Bestellung:  Unterlagen  1 Nova

Absender: \_\_\_\_\_

Generalvertretung: H. Fröhlich AG,  
Abt. Medizin, Zürichstrasse 148,  
8700 Küsnacht, Tel. 01/910 16 22