

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 66 (1988)
Heft: 5

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

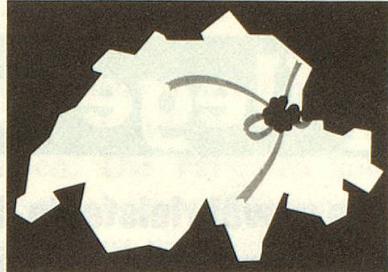
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 23.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

...am Weg nach Süden

Ein herrliches Stück Schweiz.
Wie gemacht für Wandertouren,
Bergerlebnisse und Ferien am Wasser.
...und ganz gross für Wintersport.



SARGANSERLAND-WALENSEE

Kommen und Verweilen!

i Regionales Verkehrsamt Sarganserland-Walensee, Postfach 66, 8880 Walenstadt

Verkehrsamt Amden 058 / 461413
Verkehrsamt Flumserberg 085 / 33232
Verkehrsamt Bad Ragaz 085 / 91061

ARTHROSE

(chronische Gelenkverschleißerscheinung)

Im Jahre 1967 wurde in der GALI-KLINIK (damals in Waiblingen/Wtbg.) das erstmal in der Welt frisches Knorpelextrakt direkt in erkrankte Gelenke gespritzt.

Bisher wurden über 11000 betroffene Gelenke mit dieser Methode in der GALI-KLINIK in Edenkoben behandelt.

Fordern Sie ausführliches, kostenloses Informationsmaterial an.



Gali-Klinik

Klosterstr. 179
6732 Edenkoben
Tel.: 06323/802-0

Atem- und Bewegungsschule Alice Portner, dipl. Atempädagogin

Gesundheit Lebenskraft



durch rhythmisch-therapeutische Übungen:
– Kräftigung der inneren und äusseren Muskulatur
– Pflege der Statik (Wirbelsäule, Gelenke)
– Verbesserung der Herz- und Lungentätigkeit und des vegetativen Nervensystems
– Verhinderung von Fehl Atmung (Asthma, Emphysem)
– Förderung des Kreislaufs und Stoffwechsels zur Prophylaxe und Heilung bei Arthrose und Rheuma
Kurstätigkeit in kleinen Gruppen aller Altersstufen beider Geschlechter.

... und dazu Ferienfreuden in anerkannt angenehmer Ambiance

Zurzach

Zurzacher Hof: 5.–12. Nov. / 12.–19. Nov. 1988
Bei Reservation von zwei Wochen reduzierter Preis für die zweite Woche.

Voranzeige 1989

Montana-Crans, Bella-Lui: 21.–28. Jan. / 28. Jan.–4. Febr. / 4.–11. Febr.

Glion, Hotel Righi Vaudois: 23. März–1. April (Ostern)

Parkhotel Gunten am Thunersee: 15.–22. April / 22.–29. April

Auskunft, Prospekte und Anmeldung:
Frau Alice Portner, Zofingerstr. 456, 4805 Brittnau
Tel. 062/51 32 76, oder Sr. Bethli, Tel. 062/26 43 12



Hotel Alpenblick
3625 Heiligenschwendi

Heimeliges Familienhotel in ruhiger und prächtiger Lage über dem Thunersee. TV-Aufenthaltsraum, Garten, alle Zimmer mit Dusche/WC, gegen Süden mit Balkon. Zum Entspannen und Geniessen. Viele Ausflugsmöglichkeiten. Sehr gute Busverbindung mit Thun. Halbpension oder Vollpension.

Besitzer und persönliche Leitung: Fam. P. und S. Lüthi-Oberholzer, Tel. 033/43 21 21

Unteriberg Hoch-Ybrig 900–2200 m üM
Oberiberg Studen

regionybrig

*Pauschalangebote ab Fr. 173.–
(7 Übernachtungen inkl. Halbpension)*

SHW Städte

Das Ferien- und Wanderparadies mit Herz

Eine voralpine Landschaft voll von Sehenswürdigkeiten, 170 km Wanderwege vom einfachen Spazierweg bis zum schmalen Bergpfad, Rastplätze mit Feuerstellen, phantastische Aussichtspunkte, Pflanzenschutzreservate, Bergseen, ein Tierpark, die wildromantische Minsterschlucht, heimelige Berggasthäuser und Alpwirtschaften, Sesselbahnen, eine Luftseilbahn, ein abwechslungsreiches Unterhaltungs-, Sport- und Ausflugs-Angebot, gepflegte Hotels, Pensionen, Ferienwohnungen und Gruppenunterkünfte und die freundliche Bevölkerung sorgen dafür, dass sich hier jeder Gast wohlfühlt.

Info-Coupon für den neuen Gesamtprospekt mit Pauschalangeboten.

Name: _____

Adresse: _____

PLZ/Ort: _____

Region Ybrig CH-8843 Oberiberg, Telefon 055 - 56 26 26