

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 66 (1988)  
**Heft:** 6

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 05.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**Redaktions-Adresse:**  
Zeitlupe, Lavaterstr. 60,  
Postfach, 8027 Zürich,  
Tel. 01/202 68 10

**Bestellungen:** Mit dem  
Coupon auf der zweitletzten  
Seite an die Administration

**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz, Zentralsekretariat, Zürich, Postcheckkonto 80-8501-1

**Redaktion:** Franz Kilchherr, Eva Michaelis-Schwengeler

**Redaktionelle Mitarbeiter:**  
Trudy Frösch (Budgetfragen), Dr. Emil Gwalter (Am Bankschalter), lic. iur. Markus Hess (Recht), Franz Hoffmann (AHV-Fragen), Dr. med. Peter Kohler (Medizin), Dr. Peter Rinderknecht, Dr. Elisabeth Schütt-Fiechter, Dr. Eleonore Staub

**Redaktions-Sekretariat:**  
Ursula Höhn

**Gestaltung:** Beni La Roche

**Inseratenverwaltung:**  
Media-Agentur Rolf Müller, Waffenplatzstrasse 78, Postfach 234, 8059 Zürich, Tel. 01/202 33 93

**Redaktion, Administration:**  
Postfach, 8027 Zürich, Lavaterstr. 60, Tel. 01/202 68 10

**Druck und Expedition:**  
Ziegler Druck- und Verlags-AG, Postfach 778, 8401 Winterthur

**Auflage:** 65 834 WEMF/SRV-bevlaubigt am 25.2.1987  
Druckauflage: 75 000

**Abonnementspreis:**  
mindestens Fr. 15.— jährlich (Ausland Fr. 19.50) für 6 Ausgaben. Die Zeitlupe erscheint alle 2 Monate (Februar/April/Juni/August/Oktober/Dezember).

Probenummern gratis

**Nachdruck:** nur mit Bewilligung der Redaktion

**Manuskripte:** Unverlangte Texte werden zurückgesandt, wenn Porto beigelegt ist.

**Redaktionsschluss**  
für die nächste Ausgabe:  
5. Januar 1989

## Neue Werte im Alterssport 4



Comet-Photo AG

«alter + sport»: Individuell angepasstes Sportangebot

**Medizin: Atemnot** 10

Kreuzworträtsel 14

Erinnern Sie sich noch? 16

Die neue Leserumfrage 16

Sicherheit im Alter 17

**Bildung im Alter:**  
Es ist nie zu spät 19

**Senioren-Universitäten  
in der Schweiz** 20

Kollektiv-Abonnenten 28

Private Klein-Anzeigen 28

Oikoumene 33

O Heiland,  
reiss die Himmel auf 34

**Film:** «The Whales of August», Variationen über das Alter 36

Vor einem halben Jahrhundert 40

Selbsthilfe der Senioren artikuliert sich 43

Selbsthilfe zwischen Gefahr und Zukunft 43

Mosaik 47

Rund ums Geld 52

AHV-Information 55

Der Jurist gibt Auskunft 56

Ärztlicher Ratgeber 56

Pro Senectute intern 57

Für Sie gelesen 62

Ein Hausorchester wie einst beim König 65

Probleme bei der Pflege betagter Eltern 67

Hilfsmittel: James verhilft zu mehr Selbständigkeit 70

Unterwegs notiert 73  
Gedichte 74  
Am Bankschalter 77

**Vom Stress  
zur Vision der Musse** 78

Ein grosses Fest der Deutschschweizer und Romands 81

Leute wie wir:  
**Ein Leben für den Sport** 82



Foto: ems

Die ehemalige Skirennfaherin Elvira Osirnig (80) ist heute Bridge-Hostess.

Senioren-Messe 1989 86

## Titelbild:



Foto: König & König

Weihnachts- und Neujahrsstrauß.