

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 66 (1988)
Heft: 6

Rubrik: [Impressum]

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 16.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Redaktions-Adresse:
Zeitlupe, Lavaterstr. 60,
Postfach, 8027 Zürich,
Tel. 01/202 68 10

Bestellungen: Mit dem
Coupon auf der zweitletzten
Seite an die Administration

Herausgeber: Pro Senectute Schweiz, Zentralsekretariat, Zürich, Postcheckkonto 80-8501-1

Redaktion: Franz Kilchherr,
Eva Michaelis-Schwengeler

Redaktionelle Mitarbeiter:
Trudy Frösch (Budgetfragen),
Dr. Emil Gwalter (Am Bankschalter), lic. iur. Markus Hess (Recht), Franz Hoffmann (AHV-Fragen), Dr. med. Peter Kohler (Medizin), Dr. Peter Rinderknecht, Dr. Elisabeth Schütt-Fiechter, Dr. Eleonore Staub

Redaktions-Sekretariat:
Ursula Höhn

Gestaltung: Beni La Roche

Inseratenverwaltung:
Media-Agentur Rolf Müller,
Waffenplatzstrasse 78,
Postfach 234, 8059 Zürich,
Tel. 01/202 33 93

Redaktion, Administration:
Postfach, 8027 Zürich, Lavaterstr. 60, Tel. 01/202 68 10

Druck und Expedition:
Ziegler Druck- und Verlags-AG,
Postfach 778,
8401 Winterthur

Auflage: 65 834 WEMF/SRV-
beglaubigt am 25.2.1987
Druckauflage: 75 000

Abonnementspreis:
mindestens Fr. 15.— jährlich
(Ausland Fr. 19.50) für 6 Ausgaben. Die Zeitlupe erscheint
alle 2 Monate (Februar/April/
Juni/August/Oktober/Dezember).

Probenummern gratis

Nachdruck: nur mit Bewilligung
der Redaktion

Manuskripte: Unverlangte
Texte werden zurückgesandt,
wenn Porto beigelegt ist.

Redaktionsschluss
für die nächste Ausgabe:
5. Januar 1989

Neue Werte im Alterssport 4



Comet-Photo AG

«alter + sport»: Individuell angepasstes Sportangebot

Medizin: Atemnot 10

Kreuzworträtsel	14
Erinnern Sie sich noch?	16
Die neue Leserumfrage	16
Sicherheit im Alter	17

Bildung im Alter: Es ist nie zu spät	19
---	----

**Senioren-Universitäten
in der Schweiz** 20

Kollektiv-Abonnenten	28
Private Klein-Anzeigen	28

Oikoumene	33
O Heiland, reiss die Himmel auf	34

Film: «The Whales of August», Variationen über das Alter	36
Vor einem halben Jahrhundert	40

Selbsthilfe der Senioren artikuliert sich	43
Selbsthilfe zwischen Gefahr und Zukunft	43

Mosaik	47
Rund ums Geld	52
AHV-Information	55
Der Jurist gibt Auskunft	56
Ärztlicher Ratgeber	56

Pro Senectute intern	57
Für Sie gelesen	62

Ein Hausorchester
wie einst beim König 65

Probleme bei der Pflege
betagter Eltern 67

Hilfsmittel: James verhilft
zu mehr Selbständigkeit 70

Unterwegs notiert	73
Gedichte	74
Am Bankschalter	77

**Vom Stress
zur Vision der Musse** 78

Ein grosses Fest der Deutschschweizer und Romands	81
---	----

Leute wie wir: Ein Leben für den Sport	82
--	----



Foto: ems

Die ehemalige Skirennfaherin
Elvira Osirnig (80) ist heute
Bridge-Hostess.

Senioren-Messe 1989 86

Titelbild:



Foto: König & König

Weihnachts- und Neujahrs-
strauss.