

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 65 (1987)
Heft: 4

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 07.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Senioren-Wanderwochen

vom 17.-23. August • 7.-13. Sept. 1987

Geführtes, leichtes Wandern zu Bergseen, Käsereien und Hütten. Kutschenfahrten und gemütliches Beisammensein bei Spiel und Spass.

Freiwilliges Morgenturnen und noch viele Abenteuer mehr ...

Unser Angebot: 7 Tage Vollpension inkl. Transport mit Bergbahnen, Bus und Kutschenfahrt. Begleitung rund um die Uhr. Pauschal Fr. 395.-.

Verlangen Sie unser Spezialprogramm.

Information:

Feriencenter Salätschis • 7214 Grünsch
Tel. 081/52 18 18

Grünsch Danusa

**Mehr Ferien
für wenig Geld
Schon ab Fr. 54.-**

**Wunder-
Reka-Wanderpass**

Zum Entdecken, Ausfliegen, Geniessen, Tapetenwechseln, Wandern

Der REKA-Wanderpass – Ihr individuelles Pauschalarrangement!

- 5 attraktive Ferienregionen:
Appenzellerland – Emmental / Oberaargau – Jura – Kanton Schwyz – Toggenburg
- Generalabonnement inklusive (Bahnen, Bergbahnen, Postautos)
- Übernachtung mit Frühstück inklusive
- Ausführliche Dokumentation inklusive

Hier erhalten Sie den ausführlichen Prospekt und Ihren REKA-Wanderpass: ● SBB-Bahnhöfe

- Populär-Reisebüros
- oder direkt bei

 031/22 66 33

REKA
Schweizer Reisekasse
Neuengasse 15
3001 BERN

reka:

LYMPHDRAINAGE – Eine noch wenig bekannte Massagetechnik

Die Lymphdrainage ist eine spezielle Massagetechnik zur Behandlung von Lymphödemen. Ihre Ursachen sind: Vermehrte Lymphproduktion, gestörter Lymphabfluss, venöse Schwellungen, insbesondere bei Beingeschwüren.

Die Behandlung umfasst ausgewählte Handgrifftechniken, die den Lymphabfluss begünstigen. Je nach Art des Ödems kann die Wirkung der manuellen Therapie apparativ ergänzt werden.

Die Lymphdrainage wird im KURZENTRUM RHEINFELDEN – auf ärztliche Verordnung – von speziell geschulten Therapeuten durchgeführt.

Nähere Auskünfte erhalten Sie im medizinischen Sekretariat, Tel. 061/87 10 11.

**Kur Zentrum
Rheinfelden**

KURHOTEL PASSUGG

B. und D. Müller, Direktion

Das Drei-Stern-Hotel mit Ambiance und Stil, herrlich gelegen, 5 Minuten ab Stadtzentrum Chur, inmitten prächtiger Natur.

Sommersaison vom 1. April bis 10. Oktober

- Gepflegte traditionelle Küche, vegetarische Vollwerternährung nach Dr. Bircher-Benner, Diätformen
- Geheiztes Bewegungsbad 30° C, Bäderangebot
- Trinkkuren ab den PASSUGGER Heilquellen
- Entschlackungskuren
- Volkstanzkurs
- Mayr Kuren
- Gesundheitswochen usw.

Anerkannt vom Konkordat der Schweizerischen Krankenkassen

Bitte verlangen Sie unser komplettes Kursangebot

**Kurhotel Passugg, 7062 Passugg,
Tel. 081/21 91 71**

