

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 65 (1987)
Heft: 4

Artikel: Ferien im Alters- und Pflegeheim
Autor: [s.n.]
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-723539>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 19.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

FERIEN

im Alters- und Pflegeheim

Pensionäre in Alters- und Pflegeheimen müssen nicht auf Ferien verzichten! Seit 1971 vermittelt die Pro Senectute Kanton Zürich für Bewohner von Alters- und Pflegeheimen Austauschplätze in andern Heimen. 1986 konnten 141 Teilnehmer aus 41 Heimen an einem andern Ort Ferien machen. Die meisten von ihnen kommen glücklich und zufrieden wieder in ihr Heim zurück. Allein schon die Abwechslung, der andere Lebensrhythmus, neue Gesichter können zu einem willkommenen Erlebnis werden, an das sich die Pensionäre noch lange gerne erinnern.

Frau Elisabeth Schneebeli, Pensionärin im Pflegeheim Mattenhof in Zürich, war kürzlich im Bernbiet in einem Alters- und Pflegeheim in den Ferien. Sie zeigte sich beeindruckt von den örtlichen Gegebenheiten: Ihr Ferienzimmer im zweiten Stock – sie wohnt sonst im vierten – vermittelte ihr ein anderes Gefühl zur Gegend, der dem Alters- und Pflegeheim angegliederte Landwirtschaftsbetrieb bot interessante Abwechslung, selbst den genauen Bestand der Tiere wusste sie, und am schönsten war die Tour um den Thunersee. Diese war eines der besonderen Ferienerlebnisse, das jeder Feriengast, wenn immer es geht, zugute hat. Frau Schneebeli möchte nächstes Jahr wieder dorthin in die Ferien, so gut hat es ihr gefallen, und dabei noch eine Freundin aus ihrem Pflegeheim mitnehmen ...

Frau Anna Greber, ebenfalls Pensionärin im Pflegeheim Mattenhof, war über ihre ersten derartigen Ferien im Thurgau begeistert, tagelang

hat sie nach ihrer Rückkehr von ihren Erlebnissen berichtet. Zuerst hat sie zwar Angst gehabt, alleine in die Ferien zu gehen, da sie niemand kannte. Doch sie fühlte sich dort sofort zuhause und fand bald gute Kolleginnen und Kollegen. Es war ihr kein Tag langweilig, und selbst für die Therapie sei gut gesorgt gewesen. Auch Frau Greber freut sich auf die nächsten Ferien.



Wenn Sie einmal solche Ferien erleben wollen, wenden Sie sich an Ihren Heimleiter und tragen Sie ihm Ihre Wünsche vor.

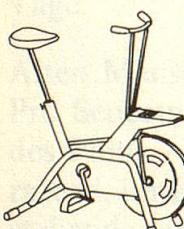
zk

Kontaktadresse für Heimleiter:

*Frau Emilie Eberhart, Mühlemattstrasse 12,
8135 Langnau a.A., Tel: 01/713 33 05*

wenn keine Antwort:

*Pro Senectute Kanton Zürich, Forchstrasse 145,
8032 Zürich, Tel: 01/55 42 55*



Nicht rasten und rosten...

...lieber frisch und gesund bleiben mit modernen TUNTURI-Fitnessgeräten. Für das tägliche 10-Minuten-Training zu Hause. Hanteln Fr. 15.–, Minisprossenwand Fr. 82.–, Puls- messer Fr. 229.–, TUNTURI-Zimmerfahrrad Fr. 398.–, Rudergerät 498.– etc. etc.

Nicht zuwarten, BON senden – starten!



BON GTSM 2532 Magglingen
032/23 69 03 01/461 11 30

Bitte TUNTURI-Prospekt und Bezugsquellen-Nachweis senden
Name/Adresse: _____

Packen Sie Ihr Schuppen-Problem an der Wurzel.

Starke Schuppenbildung und Verfettung der Haare sowie Juckreiz werden schnell und spürbar bekämpft. Dank optimaler Wirkstoff-Zusammensetzung normalisiert Resdan Medizinal-Shampoo auch erhöhte Talgsekretion, fördert die Durchblutung der Kopfhaut und wirkt möglichen Infektionen entgegen. Wenn Ihnen das bewährte Resdan Medizinal-Shampoo nicht hilft, sollten Sie einen Hautarzt aufsuchen. Resdan Medizinal-Shampoo mit und ohne Alpenkräuterduft gibt es nur in Apotheken und Drogerien. Jetzt auch als Resdan alkaliifreie Seife erhältlich.



**Resdan Medizinal-Shampoo.
Bringt Ihre Kopfhaut ins Reine.**

Vertrieb: Prof. Dr. med. Much AG, 8952 Schlieren/ZH