

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 65 (1987)
Heft: 4

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 07.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Redaktions-Adresse:
Zeitlupe, Lavaterstr. 60,
Postfach, 8027 Zürich,
Tel. 01/202 68 10

Bestellungen: Mit dem
Coupon auf der zweitletzten
Seite an die Administration

Herausgeber: Pro Senectute Schweiz, Zentralsekretariat, Zürich, Postcheckkonto 80-8501-1

Redaktion: Franz Kilchherr,
Dr. Elisabeth Schütt-Fiechter

Redaktionelle Mitarbeiter:
Trudy Frösch (Budgetfragen),
Christina Geissmann-Keller
(Konsumentenschutz),
lic. iur. Markus Hess (Recht),
Franz Hoffmann (AHV-Fragen),
Dr. med. Peter Kohler (Medizin),
Dr. Peter Rinderknecht,
Dr. Eleonore Staub

Redaktions-Sekretariat:
Ursula Höhn

Gestaltung: Beni La Roche

Inseratenverwaltung:
Media-Agentur Rolf Müller,
Waffenplatzstrasse 78,
Postfach 234, 8059 Zürich,
Tel. 01/202 33 93

Redaktion, Administration:
Postfach, 8027 Zürich, Lavaterstr. 60, Tel. 01/202 68 10

Druck und Expedition:
Ziegler Druck- und Verlags-AG,
Postfach 778,
8401 Winterthur

Auflage: 65 834 WMF/SRV-
beglaubigt am 25.2.1987
Druckauflage: 71 000

Abonnementspreis:
mindestens Fr. 14.– jährlich
(Ausland Fr. 18.–) für 6 Ausgaben. Die Zeitlupe erscheint
alle 2 Monate (Februar/April/
Juni/August/Oktober/Dezember).
Probenummern gratis

Nachdruck: nur mit Bewilligung
der Redaktion

Manuskripte: Unverlangte
Texte werden zurückgesandt,
wenn Porto beigefügt ist.

Redaktionsschluss
für die nächste Ausgabe:
3. September 1987

Über 350mal auf dem Matterhorn



Ulrich Inderbinen (87) aus Zermatt ist der älteste aktive Bergführer Europas

Kollektiv-Abonnenten 10
Private Klein-Anzeigen 10
Kommerzielle Anzeigen 12

Medizin: 15
Kampf den Krampfadern

Kreuzworträtsel 24
Erinnern Sie sich noch? 26
Neue Leserumfrage: 26
SBB – Zweitagekarten? 27
Oikoumene

Einsiedeln: 28
Ein Dorf spielt Theater

«Alt-Tage»: 32
neuer Pro Senectute-Film

Ferien im 34
Alters- und Pflegeheim
Vierwaldstättersee: 35
mit Schiff und Rollstuhl

Sport im Alter: 36
Bewegung und Freude

«Winterthur-Modell» 40
10-Jahr-Jubiläum

Sich richtig ernähren 42
Konsum: 44
Carfahrten zu Werbezwecken

Nach welchen Kriterien 45
konsumieren Sie?

Rund ums Geld 48
Sie fragen – wir antworten 52
Pro Senectute intern 56

Für Sie gelesen 60
Leserumfrage: Hilfsmittel 63
Mosaik 66
Liebe Redaktion 70

Gedichte 73
Grossmütter und Enkel 76
Soziale Notrufzentrale 77

Wanderung im Baselbiet 78
Sprachaufenthalte in
– Griechenland 79
– England 81



Nidwaldner Senioren 83
fahren nach Contra

Seniorentag 87
am «Comptoir Suisse»

Titelbild:

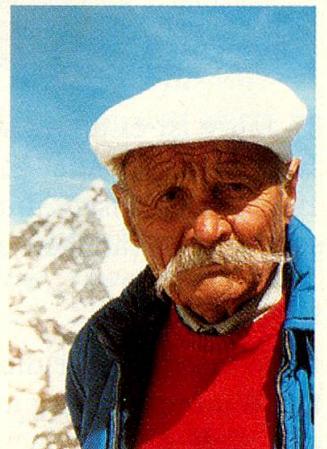


Foto zk

Ulrich Inderbinen, Zermatt