**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung

**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz

**Band:** 65 (1987)

Heft: 4

Inhaltsverzeichnis

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

**Download PDF:** 10.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch



Redaktions-Adresse: Zeitlupe, Lavaterstr. 60, Postfach, 8027 Zürich, Tel. 01/202 68 10

**Bestellungen:** Mit dem Coupon auf der zweitletzten Seite an die Administration

Herausgeber: Pro Senectute Schweiz, Zentralsekretariat, Zürich, Postcheckkonto 80-8501-1

Redaktion: Franz Kilchherr, Dr. Elisabeth Schütt-Fiechter Redaktionelle Mitarbeiter: Trudy Frösch (Budgetfragen), Christina Geissmann-Keller (Konsumentenschutz), lic. iur. Markus Hess (Recht), Franz Hoffmann (AHV-Fragen), Dr. med. Peter Kohler (Medi-

zin), Dr. Peter Rinderknecht, Dr. Eleonore Staub Redaktions-Sekretariat:

Ursula Höhn **Gestaltung:** Beni La Roche

Inseratenverwaltung: Media-Agentur Rolf Müller, Waffenplatzstrasse 78, Postfach 234, 8059 Zürich, Tel. 01/202 33 93

Redaktion, Administration: Postfach, 8027 Zürich, Lavaterstr. 60, Tel. 01/202 68 10

**Druck und Expedition:**Ziegler Druck- und Verlags-AG,
Postfach 778,
8401 Winterthur

Auflage: 65 834 WMF/SRVbeglaubigt am 25.2.1987 Druckauflage: 71 000

Abonnementspreis:

mindestens Fr. 14.— jährlich (Ausland Fr. 18.—) für 6 Ausgaben. Die Zeitlupe erscheint alle 2 Monate (Februar/April/Juni/August/Oktober/Dezember).

Probenummern gratis

Nachdruck: nur mit Bewilligung der Redaktion

Manuskripte: Unverlangte Texte werden zurückgesandt, wenn Porto beigefügt ist.

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe: 3. September 1987

# ZETTUPE

August/September 1987, 65. Jahrgang, Nr. 4

4

## Über 350mal auf dem Matterhorn



Ulrich Inderbinen (87) aus Zermatt ist der älteste aktive Bergführer Europas

Kollektiv-Abonnenten	10
Private Klein-Anzeigen	10
Kommerzielle Anzeigen	12

# Medizin: 15 Kampf den Krampfadern

Kreuzworträtsel	24
Erinnern Sie sich noch?	26
Neue Leserumfrage:	26
SBB - Zweitagekarten?	
Oikoumene	27

Eins	siedel	n:	
Ein	Dorf	spielt	Theater

«Alt-Tage»: neuer Pro Senectute-Film		
Ferien im	34	

Alters- und Pflegeheim	
Vierwaldstättersee:	35
mit Schiff und Rollstuhl	

## Sport im Alter: Bewegung und Freude

«Winterthur-Modell»

10-Jahr-Jubiläum	
Sich richtig ernähren	42
Kongum:	1/

# Carfahrten zu Werbezwecken

Nach welchen Kriterien	45
konsumieren Sie?	

Rund ums Geld	48
Sie fragen-wir antworten	52
Pro Senectute intern	56

Für Sie gelesen	60
Leserumfrage: Hilfsmittel	63
Mosaik	66
Liebe Redaktion	70

Gedichte	73
Grossmütter und Enkel	76
Soziale Notrufzentrale	77

Wanderung im Baselbiet	78
Sprachaufenthalte in	
Contach and and	70

# GriechenlandEngland81



### Nidwaldner Senioren fahren nach Contra

September 1			Of the state of
Sen	iorentag		87
	«Comptoir	Suisse»	

#### Titelbild:

28

36

40



Foto zk

Ulrich Inderbinen, Zermatt

83