

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 65 (1987)  
**Heft:** 4

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 03.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**Redaktions-Adresse:**  
Zeitlupe, Lavaterstr. 60,  
Postfach, 8027 Zürich,  
Tel. 01/202 68 10

**Bestellungen:** Mit dem  
Coupon auf der zweitletzten  
Seite an die Administration

**Herausgeber:** Pro Senectute  
Schweiz, Zentralsekretariat,  
Zürich, Postcheckkonto  
80-8501-1

**Redaktion:** Franz Kilchherr,  
Dr. Elisabeth Schütt-Fiechter

**Redaktionelle Mitarbeiter:**  
Trudy Frösch (Budgetfragen),  
Christina Geissmann-Keller  
(Konsumentenschutz),  
lic. iur. Markus Hess (Recht),  
Franz Hoffmann (AHV-Fragen),  
Dr. med. Peter Kohler (Medizin),  
Dr. Peter Rinderknecht,  
Dr. Eleonore Staub

**Redaktions-Sekretariat:**  
Ursula Höhn

**Gestaltung:** Beni La Roche

**Inseratenverwaltung:**  
Media-Agentur Rolf Müller,  
Waffenplatzstrasse 78,  
Postfach 234, 8059 Zürich,  
Tel. 01/202 33 93

**Redaktion, Administration:**  
Postfach, 8027 Zürich, Lava-  
terstr. 60, Tel. 01/202 68 10

**Druck und Expedition:**  
Ziegler Druck- und Verlags-AG,  
Postfach 778,  
8401 Winterthur

**Auflage:** 65 834 WMF/SRV-  
beglaubigt am 25. 2. 1987  
Druckauflage: 71 000

**Abonnementspreis:**  
mindestens Fr. 14.— jährlich  
(Ausland Fr. 18.—) für 6 Aus-  
gaben. Die Zeitlupe erscheint  
alle 2 Monate (Februar/April/  
Juni/August/Oktober/De-  
zember).

Probenummern gratis

**Nachdruck:** nur mit Bewilli-  
gung der Redaktion

**Manuskripte:** Unverlangte  
Texte werden zurückgesandt,  
wenn Porto beigelegt ist.

**Redaktionsschluss**  
für die nächste Ausgabe:  
3. September 1987

## Über 350mal auf dem Matterhorn



Ulrich Inderbinen (87) aus  
Zermatt ist der älteste aktive  
Bergführer Europas

Kollektiv-Abonnenten 10  
Private Klein-Anzeigen 10  
Kommerzielle Anzeigen 12

Medizin: 15  
**Kampf den Krampfadern**

Kreuzworträtsel 24  
Erinnern Sie sich noch? 26  
Neue Leserumfrage:  
SBB – Zweitagekarten? 26  
Oikoumene 27

Einsiedeln: 28  
**Ein Dorf spielt Theater**

«Alt-Tage»: 32  
neuer Pro Senectute-Film

Ferien im 34  
Alters- und Pflegeheim  
Vierwaldstättersee: 35  
mit Schiff und Rollstuhl

**Sport im Alter:** 36  
**Bewegung und Freude**

«Winterthur-Modell» 40  
10-Jahr-Jubiläum

Sich richtig ernähren 42  
Konsum: 44

**Carfahrten zu Werbe-  
zwecken**

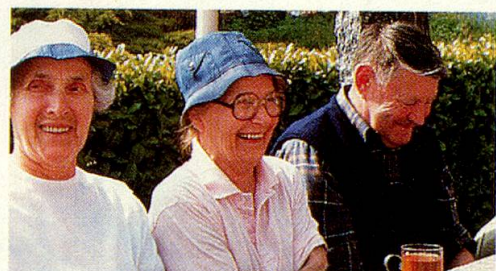
4 Nach welchen Kriterien 45  
konsumieren Sie?

Rund ums Geld 48  
Sie fragen – wir antworten 52  
Pro Senectute intern 56

Für Sie gelesen 60  
Leserumfrage: Hilfsmittel 63  
Mosaik 66  
Liebe Redaktion 70

Gedichte 73  
Grossmütter und Enkel 76  
**Soziale Notrufzentrale** 77

Wanderung im Baselbiet 78  
Sprachaufenthalte in  
– Griechenland 79  
– England 81



**Nidwaldner Senioren  
fahren nach Contra** 83

Seniorentag 87  
am «Comptoir Suisse»

**Titelbild:**

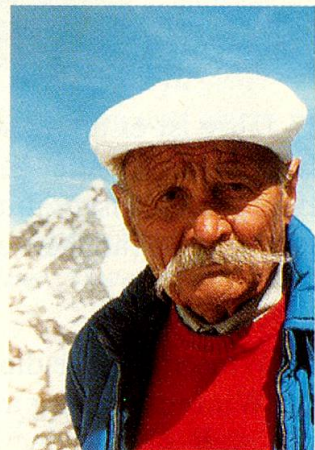


Foto zk

Ulrich Inderbinen, Zermatt