

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 65 (1987)  
**Heft:** 1

**Rubrik:** Senioren-Messe in Zürich : Selbsthilfegruppen und selbstorganisierte Gruppen gesucht

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 04.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Selbsthilfegruppen und selbstorganisierte Gruppen gesucht

Nach dem Erfolg der drei ersten Senioren-Messen in den Jahren 1981, 1983 und 1985 findet vom 5. bis 9. Mai 1987 im Ausstellungszentrum der Züspa in Zürich die 4. Schweizerische Senioren-Messe unter dem Motto «Aktives Alter» statt. Neben einem Ausstellungsteil, an dem Produkte und Dienstleistungen angeboten werden, wird wiederum ein umfangreiches Rahmenprogramm vorbereitet.

Die Veranstaltung hat das Ziel, einerseits das Verhältnis zwischen den Generationen zu fördern, auf das Pensionsalter vorzubereiten und den über 60jährigen Anregungen zu geben, das Leben sinnvoll zu gestalten. Täglich werden Altersturngruppen die Ausstellungsbesucher animieren, mitzuturnen. Es wird auch gemeinsames Singen und Tanzen geben. Gut ausgebaut wird der Sektor «Gesundheit». Zugleich wird gezeigt, wie man sich im Alter richtig ernährt und wie man fit bleiben kann. Im Rahmenprogramm wird auch grosses Gewicht darauf gelegt, den Ausstellungsbesuchern zu zeigen, wie man im Alter schöpferisch tätig sein kann.

Neu wird dieses Jahr der Senioren-Messe das

«Bio-Forum» integriert. Es ist eine Sonderschau über gesundes Leben und aktives Alter. Das Bio-Forum informiert über natürliche Ernährung, über Naturkosmetik und über gesundes Wohnen und Freizeit. Auch im Rahmenprogramm werden diese Anliegen verstärkt in Vorträgen zur Diskussion gestellt werden. Das Bio-Forum richtet sich an alle Altersschichten, nicht nur an die Senioren. So gesehen ist dieses Forum eine Art «Ausstellung in der Ausstellung».

Neu werden auch *Selbsthilfegruppen* und *selbstorganisierte Gruppen* zu Wort kommen. Im Rahmen der Senioren-Messe können sie sich selbst vorstellen, sei es durch einen Vortrag, eine Demonstration oder eine Schauwand. Diese Organisationen werden gebeten, sich zu melden und ihre Wünsche bekanntzugeben.

*Anmeldungen von Gruppen, aber auch von kreativ Tätigen, die im Rahmen der Senioren-Messe in Erscheinung treten möchten, sind bis Anfang März an die Messe-Organisation erbeten. Allgemeine Informationen zur 4. Schweizerischen Senioren-Messe durch: Mediag Messe-Dienst AG, Postfach 757, 8037 Zürich.*

## BEGEGNUNG IM GESPRÄCH



...das charmante Ferienhotel.

*Ein Ferienerlebnis für Senioren, die mehr als nur den üblichen Urlaub suchen.*

*Eine Woche mit sinnvollen Gesprächs- und Diskussionsrunden in herrlicher Gebirgslandschaft (ohne Autos, Lärm und Luftverschmutzung), über 50 km gepflegte Wanderwege, wunderbare Alpenflora.*

**Sonntag, 14. Juni 1987 bis und mit Samstag, 20. Juni 1987.**

*Auskunft / Anmeldung Hotel Alpenblick, 8784 Braunwald GL, Hubert und Marianne Gredinger, Telefon 058/84 15 44*