

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 65 (1987)  
**Heft:** 3

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 03.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**Redaktions-Adresse:**  
Zeitlupe, Lavaterstr. 60,  
Postfach, 8027 Zürich,  
Tel. 01/202 68 10

**Bestellungen:** Mit dem  
Coupon auf der zweitletzten  
Seite an die Administration

**Herausgeber:** Pro Senectute  
Schweiz, Zentralsekretariat,  
Zürich, Postcheckkonto  
80-8501-1

**Redaktion:** Franz Kilchherr,  
Dr. Elisabeth Schütt-Fiechter

**Redaktionelle Mitarbeiter:**  
Trudy Frösch (Budgetfragen),  
Christina Geissmann-Keller  
(Konsumentenschutz),  
lic. iur. Markus Hess (Recht),  
Franz Hoffmann (AHV-Fragen),  
Dr. med. Peter Kohler (Medizin),  
Dr. Peter Rinderknecht,  
Dr. Eleonore Staub

**Redaktions-Sekretariat:**  
Ursula Höhn

**Gestaltung:** Beni La Roche

**Inseratenverwaltung:**  
Media-Agentur Rolf Müller,  
Waffenplatzstrasse 78,  
Postfach 234, 8059 Zürich,  
Tel. 01/202 33 93

**Redaktion, Administration:**  
Postfach, 8027 Zürich, Lava-  
terstr. 60, Tel. 01/202 68 10

**Druck und Expedition:**  
Ziegler Druck- und Verlags-AG,  
Postfach 778,  
8401 Winterthur

**Auflage:** 65 834 WMF/SRV-  
beglaubigt am 25.2.1987  
Druckauflage: 72000

**Abonnementspreis:**  
mindestens Fr. 14.- jährlich  
(Ausland Fr. 18.-) für 6 Aus-  
gaben. Die Zeitlupe erscheint  
alle 2 Monate (Februar/April/  
Juni/August/Oktober/De-  
zember).

Probenummern gratis

**Nachdruck:** nur mit Bewilli-  
gung der Redaktion

**Manuskripte:** Unverlangte  
Texte werden zurückgesandt,  
wenn Porto beigelegt ist.

**Redaktionsschluss**  
für die nächste Ausgabe:  
2. Juli 1987

## Hallo, hier Radio Kühlewil



Im Alters- und Pflegeheim  
Kühlewil gestalten Pensionä-  
re jede Woche eine Radio-  
sendung für die Mitbewohner

Kollektiv-Abonnenten 12  
Private Klein-Anzeigen 12  
Kommerzielle Anzeigen 16

Medizin: 17  
**Selbstmedikation –  
Ja, aber...**

Oikoumene 25

Kreuzworträtsel 26  
Erinnern Sie sich noch? 28  
Neue Leserumfrage:  
Hilfsmittel und Erleichter-  
ungen, selbst entdeckt  
oder selbst erfunden 28

Uri: 33  
**Zur Gemeinsamkeit  
gezwungen**

4. Senioren-Messe 38  
Die Gewinner des Wett-  
bewerbs

Eleonore Staub: 40  
«Sie? In Ihrem Alter...!»

Für Sie gelesen 42  
Unterwegs notiert 45

Rund ums Geld 46  
Sie fragen –  
wir antworten 50  
Pro Senectute intern 54

4 Leserumfrage 57  
**Hüterdienste**

Mosaik 61  
Liebe Redaktion! 66  
Gedichte 69

Konsum: 72  
**Vorsicht kommt vor  
dem Fall**

Betrachtungen einer 72  
Fünfzigjährigen:  
**Zu meiner Zeit ...**



Leute wie wir: 74  
**Anny Hermann,  
die Tschäpelfrau aus Flums**

Sie ist die letzte Tschäpelfrau  
in Flums: Sie stellt den Kopf-  
schmuck der Kühe für die  
Alpabfahrt her.

Neue Erscheinungsweise 79

**Titelbild:**



Foto: Richard Aschwanden

Die Landschaft formte die  
Menschen, die Gesellschaft.  
Die Berge, das Wasser zwan-  
gen den Urner zur Gemein-  
samkeit.