

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 65 (1987)  
**Heft:** 1

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

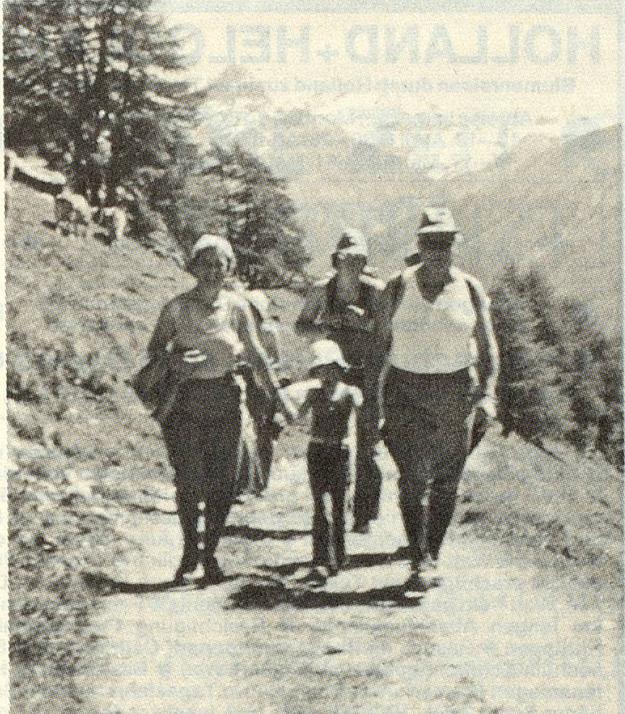
**Download PDF:** 09.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

An alle, die für erholsame  
und unterhaltende Ferien sind ... und  
Wert auf originelle Aktivitäten legen!

# Aktivferien '87

für die reife Generation



## 40 spannende Ferienprogramme, z.B.:

Seit Jahren führt die Stelle für Altersfragen vom Migros-Genossenschafts-Bund mit immer grösserem Erfolg Aktivferien durch. Die Aktivierung von Geist, Körper und Seele liegt uns besonders am Herzen.

- Gedächtnistraining in Flims, Grindelwald und Wienacht
- Gesundheitsferien in Oberhofen am Thunersee und Yverdon-les-Bains
- Wander- und Naturferien in Wengen und Les Marécottes
- Skilanglauf- und Wanderwochen in Zuoz
- Tennisferien in Disentis
- Erholung und kreatives Tun im Tessin, in Spanien und in der Provence
- Ferienkurs «Einführung in die Informatik» in Neuenburg
- Sprachkurs in England

Der neue Ferienkatalog ist erschienen. Sichern Sie sich noch heute Ihr Exemplar bei:

**Migros-Genossenschafts-Bund**  
**Stelle für Altersfragen**  
**Postfach 266, 8031 Zürich**  
**Tel. 01/277 21 73**

### Gratisinformation

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Bitte senden Sie mir:

- den neuen Ferienkatalog «Aktivferien '87 für die reife Generation»
- die Informationsschrift «Älterwerden, eine Herausforderung» (über die neuesten Erkenntnisse der Altersforschung)
- den Prospekt «Gedächtnistraining»

ZL 87

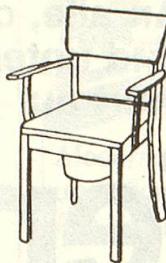
**Fahrstühle  
und  
Krankenmobilien  
von  
SANITAS**

A. Bleuer

Zentralstr. 13, 2500 Biel-Bienne  
Telefon 032 - 23 14 73



Fahrstuhl



Nachtstuhl



Bettheber



Verlangen Sie unseren illustrierten Gesamtkatalog.  
Wir können Sie individuell beraten.

**KURFERIEN**  
**Walliser Reisen**

Walliser Reisen, Wehntalerstrasse 277, 8056 Zürich

**Jugoslawien**

Sveti Stjepan  
Radenci  
Rogaska  
Hotels aller Kategorien

14 Tage Vollpension  
inkl. Kur ab

**Fr. 670.-**

14 Tage Vollpension  
ohne Kur ab

**Fr. 520.-**

**Italien**

Abano  
Montegrotto  
Ischia



**Verlangen Sie unverbindlich unseren  
Gratis-Katalog. Telefon 01/57 96 76**

**HOLLAND+HELGOLAND**

Blumenreisen durch Holland zur Insel Texel und Helgoland

Abreise immer am Montag, 9.15 Uhr, ab Basel SBB,  
13.-19. April • 20.-26. April • 27. April bis 3. Mai  
11.-17. Mai • 25.-31. Mai • 14.-20. September

**7 Tage nur Fr. 645.-**

inkl. Reise und Halbpension

Verlangen Sie das ausführliche Detailprogramm mit  
vielen schönen Gratisprospekt und Landkarten

**Naturschutz-Reisen, 4005 Basel 5**  
Postfach 546, Telefon 061/33 40 40/33 91 91

Höhepunkte der Reise sind: • Besuch von Amsterdam mit Grachtenboot-Rundfahrt • Besuch im Fischerhafen Volendam • Fahrt durchs mächtige und prächtige nordholländische Blumengebiet. Ein eindrückliches Erlebnis • Besichtigungshalt bei den schönsten Windmühlen • Übernachtung direkt an der Nordsee • Watt- und Dünenwanderung möglich • Tagesausflug auf die prächtige Insel Texel: Schafe, Blumen, Seehunde, Dünen, Watt – ein ganz eindrückliches Erlebnis • Fahrt über den 34 km langen Abschlussdamm • Besichtigung Fischerhafen Harlingen • Besuch im Rhododendronpark Ostfriesland • Besuch im Schiffahrtsmuseum Bremerhaven • Besichtigung Hafenanlagen Bremerhaven • fakultative Tagesfahrt mit dem Seebäder-Schiff nach HELGOLAND und Inselwanderung zu den Vogelklippen • Abschlusshöhepunkt: halbtägiger Besuch in der Welt grösstem und schönstem Vogelpark: WALSRODE.

Verlangen Sie auch unser Programm der regelmässigen  
7-tägigen Reisen Wien – Burgenland – Neusiedlersee.  
Gratis erhalten Sie eine Österreich-Landkarte.

Immer Montag – Sonntag. Nur Fr. 655.-. 8.-14. Juni, 29. Juni – 5. Juli, 27. Juli – 2. Aug., 31. Aug. – 6. Sept., 5.-11. Okt.

Zustieg möglich in: Basel, Olten, Aarau, Zürich, Rapperswil, Wattwil, Buchs. Route: Arlbergpass – Innsbruck – Tiroler Alpen – Königsee – Salzburg – Salzkammergut – Wachau – Melk – Wien – Burgenland – Neusiedlersee – Rust.



**Revito-dorm**

**Schlaf-tropfen  
aus  
Frisch-pflanzen**

**Schlafen wie ein Murmeltier  
mit Revito-dorm**

Revito-dorm-Schlaftröpfen helfen bei Schlaflosigkeit und Nervosität. Revito-dorm-Schlaftröpfen enthalten Frischpflanzenauszüge aus den bewährten Heilpflanzen Baldrian, Hopfen, Hafer und Passionsblume. Revito-dorm ist auch für Kinder geeignet.

**Revito-dorm – die Packung mit dem Murmeltier!**

In Apotheken und Drogerien erhältlich