

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 65 (1987)  
**Heft:** 1

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

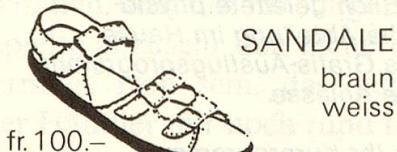
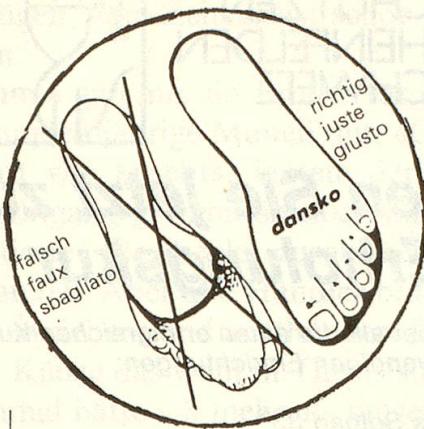
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 20.01.2026

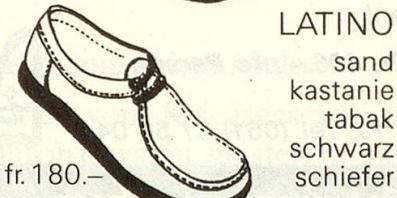
**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# dansko

... viel mehr als nur ein schuh  
... bien mieux qu'une chaussure  
... molto di più di una scarpa



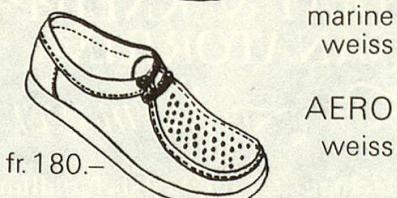
fr. 100.-



fr. 180.-



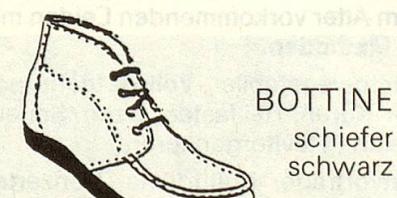
fr. 170.-



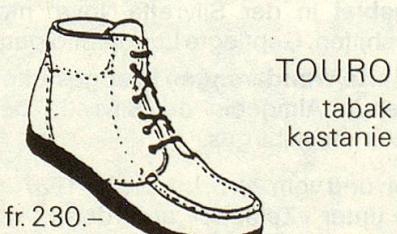
fr. 180.-



fr. 170.-



fr. 230.-



fr. 230.-



### Auf die richtige statik kommt es an

Ganz sicher haben rückenleiden nicht ihre ursache in einer fehlkonstruktion des rückens; denn der hat sich in hunderttausendjähriger evolution bewährt. Worin dann?

Jeder absatz verursacht eine unnatürliche gewichtsverteilung. Der fussballen wird zu sehr belastet, die stellung von fuss, bein, beckon und wirbelsäule wird verzerrt. Die damit zusammenhängenden muskeln verkrampfen sich. Der ganze mensch geht und steht in einer krummen, anomalen haltung. Es ist deshalb gut vorstellbar, dass absätze kne- und rücken-, ja sogar kopfschmerzen verursachen können. *dansko* schiebt dem entschieden einen riegel vor. «Ich muss in meinem beruf sehr viel auf harten böden gehen und stehen. Jahrelang hatte ich rückenprobleme, die immer schlimmer wurden. Ohne medikamente kam ich nicht mehr aus. Heute kann ich dank *dansko* ohne tabletten wieder beschwerdefrei über lange strecken



tabak  
sand  
kastanie  
schwarz  
schiefer  
marine  
weiss

laufen», bestätigt einer von vielen tausend zufriedenen kunden.

### Warum unbedingt *dansko* schuhe?

Immer mehr unserer böden werden hart und härter. Deshalb brauchen wir schuhe, die den naturboden ersetzen, der unter asphalt und beton unserer städte begraben liegt. In Dänemark ist nach wissenschaftlicher erkenntnis der komfortschuh *dansko* entstanden, der mit seiner hochelastischen, federleichten sohle unseren füssen genau die pufferzone gibt, die uns ein weiches aufsetzen und natürliches abrollen schenkt – wie beim barfusslaufen auf weichem moos. In diesem echten mokassin wird unser fuss rundum in anschmiegiges, atmungsaktives skandinavisches ledar gehüllt. Und weil der schuh an ferse und rist optimal hält, können und sollen wir unseren von natur aus fächerförmig angeordneten zehen viel bewegungsfreiheit gönnen.

**INTEGRA CH-4453 NUSSHOF TEL. 061/98 32 23**

modell	farbe	gr. 35-47
frau/frl./herr		
vorname		
strasse		
plz/ort		
telefon		
datum/unterschrift		

**Wir schicken Ihnen Ihr probepaar ganz unverbindlich mit garantier-tem umtausch- und rückgabeberech-**

**ZL 7/2**



**HOTEL  
SCHWEIZERHOF\*\*\***

**ASCONA-Tessin**

Superferien zu Minipreisen!  
ab 14.3. - 11.4.1987 gilt unsere

**5-Tage-Ferienwoche  
für AHV-Rentner!**

Sie bezahlen nur für 5 Tage,  
werden aber 7 Tage bei uns  
verwöhnt!

.... und dies, wenn die Kamelien  
blühen....!

**1 Woche Halbpension, p.P.**

alles inbegriffen ab **Fr. 490.-**

Ihr Ferienhotel im Herzen von Ascona.  
Alle Zimmer mit Dusche oder Bad, WC,  
Radio, Selbstwahltelefon, Minibar.  
Grosser Park mit Sonnenterrasse. Beheiztes  
Freiluft-Schwimmbad mit Bar. Reservierte  
gedeckte Parkplätze. Gepflegte Küche mit  
internationalen Spezialitäten.  
Gastfreudlich in jeder Beziehung.  
Besuchen Sie uns  
und überzeugen Sie sich selbst!

**Hotel Schweizerhof\*\*\***  
**CH-6612 Ascona/Tessin**  
**Direktion: M. Peter**  
**Tel. 093-35 12 14, Telex 84 62 17**

## KURHOTEL PASSUGG

B. und D. Müller, Direktion

Das Drei-Stern-Hotel mit Ambiance und Stil,  
herrlich gelegen, 5 Minuten ab Stadtzentrum  
Chur, inmitten prächtiger Natur.

Sommersaison vom 1. April bis 10. Oktober

- Gepflegte traditionelle Küche, vegetarische Vollwerternährung nach Dr. Bircher-Benner, Diätfomren
- Geheiztes Bewegungsbad 30° C, Bäderangebot
- Trinkkuren ab den PASSUGGER Heilquellen
- Entschlackungskuren
- Volkstanzkurs
- Mayr Kuren
- Gesundheitswochen usw.

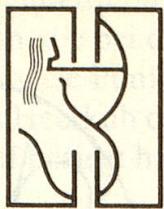
**Anerkannt vom Konkordat der Schweizerischen Krankenkassen**

Bitte verlangen Sie unser komplettes Kursangebot

**Kurhotel Passugg, 7062 Passugg,  
Tel. 081/21 91 71**



**SOLBAD  
HOTEL SCHÜTZEN  
RHEINFELDEN  
SCHWEIZ**



## Kommen Sie jetzt zu einer Erholungskur

Wir verfügen über alle für einen erfolgreichen Kuraufenthalt notwendigen Einrichtungen:

- Hauseigenes Solbad 33°
- Moderne, ärztlich geleitete physiotherapeutische Abteilung im Hause
- Interessantes Gratis-Ausflugsprogramm und kulturelle Anlässe.

Lassen Sie sich Ihr Kurprogramm zusammenstellen!

**7 Tage HP ab Fr. 406.- pro Person**

Bahnhofstrasse 19, Tel. (061) 87 50 04



**Hotel Schützen bietet Ihnen**  
**Restaurant ● Gourmet ● Schützenstübli**  
**Solehallenbad ● Physiotherapie**



## DIÄT & KNEIPP-SANATORIUM *Dr. Felbalmayer*

Kuranstalt für biologische Ganzheitsbehandlung

A-6793 Gaschurn/Montafon, Austria  
Tel. 00 43 / 55 58 / 86 17-0, Telex 52145

## Ruhe – Erholung – Genesung

in einem Haus mit **harmonischer Atmosphäre**. Wir behandeln alle im Alter vorkommenden Leiden mit **naturgemässen Methoden**.

Biologische, lacto-vegetable **Vollwertnahrung**. **Lehrküche**. Mayr-Kuren, Heilfasten, Ozon/Sauerstofftherapie. Aslan-, Revitorgankuren.

Diät- und Kunstvorträge, Kulturfilme, Konzerte, Sing- und Volkstanzabende – auch für Senioren, Altersgymnastik.

**Herrliches Skigebiet** in der Silvretta-Nova, modernste Aufstiegshilfen. Gepflegte Langlaufloipen.

Im Sommer **geführte Wanderungen** in abgestuften Leistungsgruppen im Almgebiet der Silvretta, des Rhätikons und Verwallgebirges.

Geöffnet bis 26. 4. und vom 24. 5. bis 31. 10. 1987.  
**Gratisprospekte** unter «Zeitlupe» anfordern.