Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung

Herausgeber: Pro Senectute Schweiz

Band: 65 (1987)

Heft: 1

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

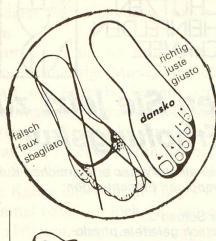
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 04.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch



SANDALE braun weiss

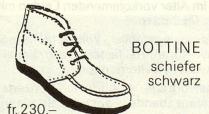


sand tabak kastanie schwarz schiefer marine weiss



fr. 170

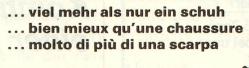








CITY fr. 170.-





Auf die richtige statik kommt es an

Ganz sicher haben rückenleiden nicht ihre ursache in einer fehlkonstruktion des rückens; denn der hat sich in hunderttausendjähriger evolution bewährt. Worin dann?

Jeder absatz verursacht eine unnatürliche gewichtsverteilung. Der fussballen wird zu sehr belastet, die stellung von fuss, bein, becken und wirbelsäule wird verzerrt. Die damit zusammenhängenden muskeln verkrampfen sich. Der ganze mensch geht und steht in einer krummen, anomalen haltung. Es ist deshalb gut vorstellbar, dass absätze knie- und rücken-, ja sogar kopfschmerzen verursachen können. dansko schiebt dem entschieden einen riegel vor. «Ich muss in meinem beruf sehr viel auf harten böden gehen und stehen. Jahrelang hatte ich rückenprobleme, die immer schlimmer wurden. Ohne medikamente kam ich nicht mehr aus. Heute kann ich dank dansko ohne tabletten wieder be-

INTEGRA CH-4453 NUSSHOF

weiss laufen», bestätigt einer von vielen tausend zufriedenen kunden.

tabak

sand

kastanie

schwarz schiefer marine

Warum unbedingt dansko schuhe?

Immer mehr unserer böden werden hart und härter. Deshalb brauchen wir schuhe, die den naturboden ersetzen, der unter asphalt und beton unserer städte begraben liegt. In Dänemark ist nach wissenschaftlicher erkenntnis der komfortschuh dansko entstanden, der mit seiner hochelastischen, federleichten sohle unseren füssen genau die pufferzone gibt, die uns ein weiches aufsetzen und natürliches abrollen schenkt – wie beim barfusslaufen auf weichem moos. In diesem echten mokassin wird unser fuss rundum in anschmiegsames, atmungsaktives skandinavisches leder gehüllt. Und weil der schuh an ferse und rist optimal hält, können und sollen wir unseren von natur aus fächerförmig angeordneten zehen viel bewegungsfreiheit gönnen.

TEL. 061/983223

dansko ohne tabletten wieder beschwerdefrei über lange strecken bewegungsfreiheit gönnen.

Mir schicken Ihran Ihr probepagar unverbindlich mit garantier dagberatier dagberatier wir garantier mit garantier wir garantier wir garantier wir garantier worname strasse plz/ort telefon ZL 7/2

HOTEL SCHWEIZERHOF*** € ASCONA-Tessin

Superferien zu Minipreisen! ab 14.3. - 11.4.1987 gilt unsere

> 5-Tage-Ferienwoche für AHV-Rentner!

Sie bezahlen nur für 5 Tage. werden aber 7 Tage bei uns verwöhnt!

.... und dies, wenn die Kamelien blühen ...!

1 Woche Halbpension, p.P. alles inbegriffen ab Fr. 490.-Ihr Ferienhotel im Herzen von Ascona. Alle Zimmer mit Dusche oder Bad, WC, Radio, Selbstwahltelefon, Minibar. Grosser Park mit Sonnenterrasse. Beheiztes Freiluft-Schwimmbad mit Bar. Reservierte gedeckte Parkplätze. Gepflegte Küche mit internationalen Spezialitäten.

Gastfreundlich in jeder Beziehung. Besuchen Sie uns und überzeugen Sie sich selbst!

Hotel Schweizerhof*** CH-6612 Ascona/Tessin Direktion: M. Peter Tel. 093-35 12 14, Telex 84 62 17

HOTEL SCHUTZEN RHEINFELDEN **SCHWEIZ**



Kommen Sie jetzt zu einer Erholungskur

Wir verfügen über alle für einen erfolgreichen Kuraufenthalt notwendigen Einrichtungen:

- Hauseigenes Solbad 33°
- Moderne, ärztlich geleitete physiotherapeutische Abteilung im Hause
- Interessantes Gratis-Ausflugsprogramm und kulturelle Anlässe.

Lassen Sie sich Ihr Kurprogramm zusammenstellen!

7 Tage HP ab Fr. 406.- pro Person



Bahnhofstrasse 19, Tel. (061) 87 50 04

Hotel Schützen bietet Ihnen Restaurant ● Gourmet ● Schützenstübli Solehallenbad • Physiotherapie

KURHOTEL PASSUGG

B. und D. Müller, Direktion

Das Drei-Stern-Hotel mit Ambiance und Stil, herrlich gelegen, 5 Minuten ab Stadtzentrum Chur, inmitten prächtiger Natur.

Sommersaison vom 1. April bis 10. Oktober

- Gepflegte traditionelle Küche, vegetarische Vollwerternährung nach Dr. Bircher-Benner, Diätformen
- Geheiztes Bewegungsbad 30° C. Bäderangebot
- Trinkkuren ab den PASSUGGER Heilguellen
- Entschlackungskuren
- Volkstanzkurs
- Mayr Kuren
- Gesundheitswochen usw.

Anerkannt vom Konkordat der Schweizerischen Krankenkassen

Bitte verlangen Sie unser komplettes Kursangebot

 Kurhotel Passugg, 7062 Passugg, Tel. 081/21 91 71







Kuranstalt für biologische Ganzheitsbehandlung

A-6793 Gaschurn/Montafon, Austria Tel. 00 43/55 58/8617-0, Telex 52145

Ruhe – Erholung – Genesung

in einem Haus mit harmonischer Atmosphäre. Wir behandeln alle im Alter vorkommenden Leiden mit naturgemässen Methoden.

Biologische, lacto-vegetabile Vollwertnahrung. Lehrküche. Mayr-Kuren, Heilfasten, Ozon/Sauerstofftherapie. Aslan-, Revitorgankuren.

Diät- und Kunstvorträge, Kulturfilme, Konzerte, Sing- und Volkstanzabende - auch für Senioren, Altersgymnastik.

Herrliches Skigebiet in der Silvretta-Nova, modernste Aufstiegshilfen. Gepflegte Langlaufloipen.

Im Sommer geführte Wanderungen in abgestuften Leistungsgruppen im Almgebiet der Silvretta, des Rhätikons und Verwallgebirges.

Geöffnet bis 26. 4. und vom 24. 5. bis 31. 10. 1987. Gratisprospekte unter «Zeitlupe» anfordern.