Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung

Herausgeber: Pro Senectute Schweiz

Band: 64 (1986)

Heft: 2

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 29.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch



Bereits vor über 800 Jahren erkannte Hildegard von Bingen die Heilkräfte aus Gottes Natur. Sie schrieb auf, daß der Mensch einem biologischen Rhythmus unterliegt - wie die ganze Natur. Ihre Aussagen über vernünftige Ernährung haben bis heute nichts

eben und Wirken einer bedeutenden Frau des Glaube Ratschläge und Rezepte tür ein gesundes Leben

von ihrer Gültigkeit verloren. Lesen Sie in diesem Buch jetzt alles über die Heilkräfte der Pflanzen. Nutzen Sie die Ratschläge der heiligen Hildegard. So wie sie bereits Abertausende seit mehr als 800 Jahren für ihre Gesundheit genutzt haben.

Gesundheit, Wohlbefinden und ein langes Leben mit den Ratschlägen einer Klosterfrau

Scif Jahrhunderfen bewährt: Die Heilkräuferrezepfe

Hildegard **Nutzen Sie** die wertvollen Ratschläge, die Hildegard von Bingen vor über 800 Jahren aufschrieb, jetzt für

der Heiligen

Ihre Gesundheit

320 Seiten 32 Farbtafeln **Format** 23×18 cm Leineneinband farbiger Schutzumschlag Best.-Nr. 190934 zzgl. Versandkostenanteil

er war diese begnadete Frau, bei der Päpste, Kaiser, Bischöfe, Äbte und ein Heer von Leidenden und Gebrechlichen Rat und Hilfe suchten? Woher nahm sie die Kraft, all ihre Aufgaben

zu erfüllen: sie war gleichzeitig Äbtissin, Schriftstellerin, Musikerin und Ärztin! Lesen Sie in diesem Werk alles über das bewegte Leben der heiligen Hildegard. In ihrem Glauben und Eifer ist sie Vorbild bis heute.

458

Eine überzeugte Streiterin Gottes und eine große

Wohltäterin der Menschheit Unerschrocken sagte sie selbst Mächtigen wie Kaiser Barbarossa die Wahrheit ins Gesicht. Lesen Sie hier ihre Ermahnungen, die von tiefer Weisheit zeugen. Es ist faszinierend, wie unkompliziert, wie natürlich und doch tiefgründig sie alle praktischen Lebensfragen behandelt: richtungsweisend, gerade in heutiger Zeit.

Vor über 800 Jahren erkannt: die heilsamen Kräfte der Natur

In ihrer grenzenlosen Güte und Demut, getragen von Gottes Kraft, half Hildegard Bingen unzähligen Menschen, deren Leiden durch die Wirkung der Heilkräuter zu lindern. Ihre Erkenntnisse beeinflußten die

Klostermedizin und Volksmedizin ganz entscheidend. Die von Hildegard entdeckte Heilwirkung mancher Kräuter ist erst in der heutigen Zeit von Medizinern neu nachgewiesen worden! Ebenso die Bedeutung von Schlaf und

Nutzen Sie jetzt das große Vermächtnis dieser großen Naturheilerin

Traum.

Von A-Z zeigt Ihnen dieses Buch, mit welchen Heilkräutern Sie welches Leiden lindern können. Wie Sie Krankheiten vorbeugen und gesünder leben kön-nen! In diesem Buch sind die Rezepte der hl. Hildegard auf die heutige Zeit übertragen. Hier erfahren Sie auch, welche "Hildegard-Kräuter" Sie heute in den Apotheken kaufen können. Und welche Sie problemlos selbst sammeln und zubereiten können. Dieses Buch sagt Ihnen auch, welche Pflanze bei welcher Krankheit hilft. Nutzen Sie diese Gelegenheit. Fordern Sie das große Gesundheitsbuch der Hl. Hildegard von Bingen noch heute für volle 14 Tage zur Ansicht und Prüfung an. Ihrer Gesundheit zuliebe.

Eine Autorin dieses Buches, die Apothekersfrau Ellen Breindl. Krankenschwester bei Prof. Sauerbruch, beschäftigt sich seit 35 Jahren mit den Heilerfolgen der heiligen Hildegard. Tausenden von Men-schen in aller Welt hat sie mit den "Hildegard-Kräutern" bisher geholfen. In dieses Buch sind ihre guten Erfahrungen mit den Rezepten Hildegards heute eingeflossen.

Sonder-Coupon

Ja, bitte senden Sie mir gegen Rechnung mit 14 Tagen Rückgaberecht

Ex. Gesundheitsbuch der hl. Hildegard v. Bingen, Fr. 36.-, *zzgl. Versandkostenanteil, Best.-Nr. 190934

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Wohnort

Datum, Unterschrift

Coupon heute einsenden an:

Dreitannen-Vertriebs GmbH, Weltbild-Bücherdienst, Jurastr. 2, 4601 Olten Tel. 062 32 15 66

Alle "Hildegard-Heilkräuter" von A bis Z. Dieses Buch sagt Ihnen, welche Kräuter gegen welche Leiden helfen. Wie Sie die Kräuter selbst sammeln, zubereiten und gegen Beschwerden je-der Art einsetzen. Farbtafeln und genaue Beschreibung helfen Ih-nen dabei. Nutzen Sie die 800 Jahre alten Erfahrungen der heiligen Hildegard von Bingen.



*Versandkostenanteil: Für Porto und die aufwendige Verpackung berechnen wir – unabhängig von der Anzahl bestellter Serien – einen kleinen Versandkostenanteil von Fr. 4.—. Den Rest tragen wir.

Dreitannen-Vertriebs GmbH Weltbild-Bücherdienst Jurastr. 2, 4601 Olten