

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 64 (1986)  
**Heft:** 1

**Artikel:** Oikoumene : schafft euch ein Nebenamt  
**Autor:** Schweitzer, Albert  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-721079>

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 14.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



SCHAFFT EUCH EIN NEBENAMT,  
ein unscheinbares, womöglich ein geheimes  
Nebenamt! Tut die Augen auf und suchet,  
wo ein Mensch ein bisschen Zeit, ein bisschen  
Teilnahme, ein bisschen Gesellschaft, ein biss-  
chen Fürsorge braucht. Vielleicht ist es ein  
Einsamer, ein Verwitterter, ein Kranke, ein  
Ungeschickter, dem du etwas sein kannst.  
Vielleicht ist's ein Greis, vielleicht ein Kind.  
Wer kann die Verwendungen alle aufzählen,  
die das kostbare Betriebskapital, Mensch ge-  
nannt, haben kann! An ihm fehlt es an allen  
Ecken und Enden. Darum suche, ob sich nicht  
eine Anlage für dein Menschenamt findet.  
Lass dich nicht abschrecken, wenn du warten  
oder experimentieren musst. Auch auf Ent-  
täuschungen sei gesetzt. Aber lass dir ein  
Nebenamt, in dem du dich als Mensch an  
Menschen aus gibst, nicht entgehen. Es ist  
dir eines bestimmt, wenn du nur richtig  
wüsst.

ALBERT SCHWEITZER