

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 63 (1985)
Heft: 3

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 19.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Senioren-Messe



3. Schweizerische Senioren-Messe

11.-16. Juni, 9-18 Uhr

Züspa-Gelände Zürich



Patronat:

Das Patronat über die 3. Schweizerische Senioren-Messe haben in verdankenswerter Weise folgende Damen und Herren übernommen:

Herr Dr. Alphons Egli, Bundesrat
Vorsteher des Departementes des Innern, Bern
Herr Dr. Peter Wiederkehr, Regierungsrat
Direktion des Gesundheitswesens des Kantons Zürich
Frau Dr. Emilie Lieberherr, Stadträtin
Vorstand des Sozialamtes der Stadt Zürich
Herr Max Bryner, Stadtrat, Vorstand des
Gesundheits- und Wirtschaftsamtes der Stadt Zürich
Herr Dr. Peter Binswanger
Direktionspräsident der Pro Senectute Schweiz
Herr Prof. Marcel Grossmann
Präsident Pro Senectute Kanton Zürich
Herr Prof. Meinrad Schär, alt Nationalrat
Direktor des Instituts für Sozial- und Präventivmedizin
Herr Dr. Albert Wettstein, Chefarzt,
Stadtärztlicher Dienst Zürich
Herr Jean-François Bourgeois, Leiter der Stelle für
Altersfragen des Migros-Genossenschafts-Bundes, Zürich

Dienstag, 11. bis Sonntag, 16. Juni 1985
Züspa-Hallen 2 und 3, vis-à-vis Hallen-
stadion an der Wallisellenstrasse in
Zürich-Oerlikon

Eintrittspreis:

Tageskarte Fr. 6.—, AHV Fr. 4.—,
Dauerkarte Fr. 10.—.

Im Eintrittspreis ist der Zutritt zu allen
Veranstaltungen inbegriffen.

Gutscheinheft:

Jeder Besucher erhält gratis ein Gut-
scheinheft. Die Gutscheine berechtigen
zu verschiedenen Vergünstigungen
und kleinen Geschenken.

Sonderausstellungen:

Märchenstrasse: 200. Geburtstag der
Brüder Grimm. Märchenhaftes Hessen:
Die Lebensstationen der Brüder Grimm.
Texttafeln zu den Kinder- und Haus-
märchen der Brüder Grimm. Täglich
können Märchen erzählt werden.

Wer kennt die Schweiz? Die schönsten
Landschaften und Gegenden der
Schweiz, verbunden mit einem ver-
gnüghlichen Wettbewerb. Schöne Preise
winken.

Spazierstöcke: Eine aussergewöhnli-
che Ausstellung von aussergewöhnli-
chen Spazierstöcken.

Rahmenprogramm:

Es wird ein umfangreiches Rahmen-
programm durchgeführt mit täglichen
Kochdemonstrationen, Turnen, Singen
sowie Vorträgen. Alle Tage werden
auch Aktivitäten gezeigt. Dazu kommen
Diskussionen.

Organisation:

MEDIAG Messe-Dienst AG,
Postfach 757, 8037 Zürich,
Telefon: 01/362 23 00,
während der Messe: 01/311 39 44

3. Schweizerische Seniorenmesse

11.–16. Juni 1985

Rahmenprogramm

Dienstag, 11. Juni

- V** 10.00 **Eröffnungsfeier**
Es sprechen:
Stadträtin Dr. Emilie Lieberherr:
«Wohnen im Alter»
Stadtrat Max Briner: «Nachbarschaftshilfe»
Alfred Steffen, Geschäftsleiter von
Pro Senectute Kanton Zürich:
«Die Aufgaben von Pro Senectute»
Alfred Messerli: «Die 3. Schweizerische
Senioren-Messe»
Musikalische Umrahmung durch ein
Senioren-Mandolinen- und
-Gitarrenorchester, Leitung: Werner Gehrig
- V** 11.30 Modeschau der Firma Beyeler, Lenzburg
- F** 11.30 **Gelenke schützen durch richtige
Bewegungen**
Eine Demonstration der Rheumaliga
- M** 12.30 **Märlistund**
Lose und verzelle
- V** 13.30 Modeschau der Firma Beyeler, Lenzburg
- F** 14.00 ☼ **Schaukochen**
mit Anita Zimmermann,
Ernährungsberaterin
- V** 15.00 **Älter werden – gesund bleiben**
Referent: Prof. Dr. med. Meinrad Schär
Institut für Sozial- und Präventivmedizin
der Universität Zürich
- F** 16.00 ☼ **Offenes Singen für alle**, zum Mitmachen
Leitung: Trudy Kündig
- M** 16.30 **Märlistund**
Lose und verzelle
- F** 17.00 **Muskeltraining**
Isometrische Übungen der Rheumaliga

Aktives Alter

Tages-
thema: **Das Tisch-Theater**
der Pro Senectute-Töpfer- und -Modellier-
gruppe von Oberwil (BL),
Leitung: Beatrice von Gunten
«En Basler Pfiffermarsch»
«Bremer Stadtmusikanten»
«Däumlinchen»
Gespräch in der Werkstatt

Mittwoch, 12. Juni

- V** 9.30 ♣ **Turnen für jedermann**, zum Mitmachen
- F** 10.00 ☼ **Offenes Singen für alle**, zum Mitmachen
Leitung: Trudy Kündig
- V** 10.30 **Gesunde Ernährung**
Referentin: Heidi Schärer,
Ernährungsberaterin
- F** 11.00 ☼ **Schaukochen**
mit Anita Zimmermann,
Ernährungsberaterin
- V** 11.30 Modeschau der Firma Beyeler, Lenzburg
- M** 12.30 **Märlistund**
Lose und verzelle
- F** 13.00 **Muskeltraining**
Isometrische Übungen der Rheumaliga
- V** 13.30 Modeschau der Firma Beyeler, Lenzburg
- F** 14.15 ☼ **Offenes Singen für alle**, zum Mitmachen
Leitung: Trudy Kündig
- V** 15.00 **Wie bleibe ich im Alter gesund?**
Referent: PD Dr. med. Robert Steffen,
Institut für Sozial- und Präventivmedizin
der Universität Zürich
- F** 16.00 **Gelenke schützen durch richtige
Bewegungen**
Eine Demonstration der Rheumaliga
- 16.00 **Vorsorgeuntersuchungen der Brust**
Ausgeführt von Dr. med. Jürg Bieri,
Oberarzt der Frauenklinik Zürich.
Anmeldung bei der Information Halle 3
erforderlich.
- V** 16.30 **Senioren-Tanztheater**
Leitung: Pia und Kurth Kolly

Aktives Alter

Tages-
thema: **Arbeiten mit Holz**
Werner Bösch: Reliefschnitzen
Marian Durlej: Geigen bauen
Franz Troxler: Intarsienbilder

3. Schweizerische Seniorenmesse

11.–16. Juni 1985

Rahmenprogramm

Donnerstag, 13. Juni

- V** 9.30 **Gelenke schützen durch richtige Bewegungen**
Eine Demonstration der Rheumaliga
- F** 10.00 ☼ **Offenes Singen für alle**, zum Mitmachen
Leitung: Trudy Kündig
- V** 10.30 **Ernährung bei Gichterkrankungen**
Referentin: Margrit Grossmann, Ernährungsberaterin
- F** 11.00 ☼ **Schaukochen**
mit Anita Zimmermann, Ernährungsberaterin
- V** 11.30 Modeschau der Firma Beyeler, Lenzburg
- M** 12.30 **Märlistund**
Lose und verzelle
- V** 13.30 Modeschau der Firma Beyeler, Lenzburg
- F** 14.15 ☼ **Offenes Singen für alle**, zum Mitmachen
Leitung: Trudy Kündig
- V** 15.00 **Medikamente – Fluch oder Segen?**
Referent: Dr. med. Albert Wettstein, Stadtärztlicher Dienst, Zürich
- F** 16.00 **Muskeltraining**
Isometrische Übungen der Rheumaliga
- 16.00 **Vorsorgeuntersuchungen der Brust**
Ausgeführt von Dr. med. Jürg Bieri, Oberarzt der Frauenklinik, Zürich.
Anmeldung bei der Information Halle 3 erforderlich.
- V** 16.30 ⤴ **Turnen für jedermann**, zum Mitmachen

Aktive Senioren

Tages-
thema: **Kreativ mit Farbe, Stift und Pinsel**
mit Remy Frans de Boer
Malen mit Acryl
Zeichnen und Aquarellieren
Ölmalerei
Pastell- und Ölkreiden

Donnerstag, den 13., steht das BfU-Mobil vor dem Messeeingang mit Informationen über Unfallverhütung.

Freitag, 14. Juni

- F** 9.30 ☼ **Offenes Singen für alle**, zum Mitmachen
Leitung: Trudy Kündig
- F** 10.00 **Muskeltraining**
Isometrische Übungen der Rheumaliga
- V** 10.30 **Vernünftig essen – länger leben!**
Referent: Dr. med. Miroslav Stransky, Institut für Ernährungsforschung
- F** 11.00 ☼ **Schaukochen**
mit Anita Zimmermann, Ernährungsberaterin
- V** 11.30 Modeschau der Firma Beyeler, Lenzburg
- M** 12.30 **Märlistund**
Lose und verzelle
- V** 13.30 Modeschau der Firma Beyeler, Lenzburg
- F** 14.15 **Gelenke schützen durch richtige Bewegungen**
Eine Demonstration der Rheumaliga
- V** 15.00 ⤴ **Turnen für jedermann**, zum Mitmachen
- 15.00 **Vorsorgeuntersuchungen der Brust**
Ausgeführt von Dr. med. Jürg Bieri, Oberarzt der Frauenklinik Zürich.
Anmeldung bei der Information Halle 3 erforderlich.
- F** 15.30 ☼ **Offenes Singen für alle**, zum Mitmachen
Leitung: Trudy Kündig
- V** 16.00 **Sport im Alter**
Referent: Prof. Dr. med. Kurt Biener, Institut für Sozial- und Präventivmedizin der Universität Zürich
- F** 17.00 **Wert und Bedeutung der Graphologie**
Referentin: Thilde Kriesi, dipl. Graphologin

Aktives Alter

Tages-
thema: **Schnuppern Sie mit, denn... Aktive leben lebendiger**
Das Programm der Stelle für Altersfragen der Migros. Leitung: Jean-François Bourgeois und Dieter Schmelzeisen.
Gedächtnistraining
Bewegung
Werken
Sinnvolles Tun – Nützliches Sein

3. Schweizerische Seniorenmesse 11.–16. Juni 1985

Rahmenprogramm

Samstag, 15. Juni

- V** 9.30 **Turnen für jedermann**, zum Mitmachen
- F** 10.00 **Gelenke schützen durch richtige Bewegungen**
Eine Demonstration der Rheumaliga
- V** 10.30 **Diabetes Typ II**
Referentin: Eva Carmenati, Ernährungsberaterin
- F** 11.00 **Schaukochen**
mit Anita Zimmermann, Ernährungsberaterin
- V** 11.30 Modeschau der Firma Beyeler, Lenzburg
- M** 12.30 **Märlistund**
Lose und verzelle
- V** 13.30 Modeschau der Firma Beyeler, Lenzburg
- F** 14.15 **Offenes Singen für alle**, zum Mitmachen
Leitung: Trudy Kündig
- V** 15.00 **Wie bleibe ich gelenkig?**
Referent: PD Dr. med. Eduard Senn, Leitender Arzt für physikalische Therapie des Universitätsspitals Zürich
- 16.00 **Vorsorgeuntersuchungen der Brust**
Ausgeführt von Dr. med. Jürg Bieri, Oberarzt der Frauenklinik Zürich.
Anmeldung bei der Information Halle 3 erforderlich.
- V** 16.30 **Chorkonzert** (Broadwaymelodien und Volksmusik)
mit dem Studentenor aus Georgia, USA
«Appling County High School Show Choir»
Leitung: Randy Barber

Aktives Alter

Tages-thema: **Theaterspielen – spielend leben**
mit der Senioren Bühne Zürich und Joe Stadelmann

Theaterspielen verjüngt das Gedächtnis
Was ein Regisseur tut
Jeder Mensch kann spielen; Stegreifszenen
Eine Senioren Bühne unterwegs

Sonntag, 16. Juni

- V** 10.15 **Ökumenischer Gottesdienst**
Evangelisch-reformiert/Röm.-katholisch
Musikalisch umrahmt von einem Senioren-
orchester, Leitung: Gottlieb Zürer
- V** 11.15 **Nostalgische Melodien**
Konzert eines Seniorenorchesters unter
der Leitung von Gottlieb Zürer.
- V** 13.30 **Mandolinen- und Gitarrenkonzert**
Es spielen: «Hans Burgermeister und seine
Mandolinen und Gitarren» und das
«Senioren-Mandolinen- und
-Gitarrenorchester Semanda»
Leitung: Werner Gehrig
- V** 15.00 **Senioren Bühne Zürich**
E dunkli Stund
Ein Stück in 5 Bildern von Hedi Wehrli
und Joe Stadelmann.
Regie: Joe Stadelmann

Zeichenerklärung

Die Buchstaben vor den Zeitangaben bezeichnen den Ort, an dem die Veranstaltung stattfindet.

Es bedeuten:

- F = Forum (in Halle 3)
- M = Märchenausstellung (in Halle 2)
- V = Vortragsraum (in Halle 3)

Die Zeichen bedeuten:

- ⌘ = Veranstaltung von Pro Senectute
- ⊗ = Veranstaltung des Sozialamtes der Stadt Zürich

Die Zeiten der Darbietungen «Aktives Alter» werden am Tagesprogramm an der Senioren-Messe angeschlagen.
Alle Veranstaltungen sind für die Messebesucher gratis.
Programmänderungen vorbehalten.