

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 63 (1985)  
**Heft:** 3

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

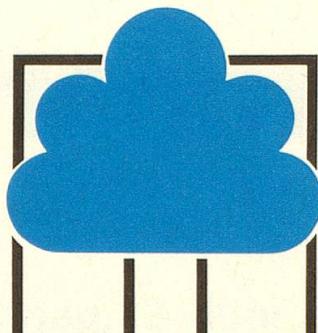
### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 19.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Senioren-Messe



**AKTIVES  
ALTER**

## 3. Schweizerische Senioren-Messe

11.-16. Juni, 9-18 Uhr

Züspa-Gelände Zürich



### Patronat:

Das Patronat über die 3. Schweizerische Senioren-Messe haben in verdankenswerter Weise folgende Damen und Herren übernommen:

Herr Dr. Alphons Egli, Bundesrat  
Vorsteher des Departementes des Innern, Bern  
Herr Dr. Peter Wiederkehr, Regierungsrat  
Direktion des Gesundheitswesens des Kantons Zürich  
Frau Dr. Emilie Lieberherr, Stadträtin  
Vorstand des Sozialamtes der Stadt Zürich  
Herr Max Bryner, Stadtrat, Vorstand des  
Gesundheits- und Wirtschaftsamtes der Stadt Zürich  
Herr Dr. Peter Binswanger  
Direktionspräsident der Pro Senectute Schweiz  
Herr Prof. Marcel Grossmann  
Präsident Pro Senectute Kanton Zürich  
Herr Prof. Meinrad Schär, alt Nationalrat  
Direktor des Instituts für Sozial- und Präventivmedizin  
Herr Dr. Albert Wettstein, Chefarzt,  
Stadtärztlicher Dienst Zürich  
Herr Jean-François Bourgeois, Leiter der Stelle für  
Altersfragen des Migros-Genossenschafts-Bundes, Zürich

Dienstag, 11. bis Sonntag, 16. Juni 1985  
Züspa-Hallen 2 und 3, vis-à-vis Hallen-  
stadion an der Wallisellenstrasse in  
Zürich-Oerlikon

### Eintrittspreis:

Tageskarte Fr. 6.–, AHV Fr. 4.–,  
Dauerkarte Fr. 10.–.

Im Eintrittspreis ist der Zutritt zu allen  
Veranstaltungen inbegriffen.

### Gutscheinheft:

Jeder Besucher erhält gratis ein Gut-  
scheinheft. Die Gutscheine berechtigen  
zu verschiedenen Vergünstigungen  
und kleinen Geschenken.

### Sonderausstellungen:

**Märchenstrasse:** 200. Geburtstag der  
Brüder Grimm. Märchenhaftes Hessen:  
Die Lebensstationen der Brüder Grimm.  
Texttafeln zu den Kinder- und Haus-  
märchen der Brüder Grimm. Täglich  
können Märchen erzählt werden.

**Wer kennt die Schweiz?** Die schönsten  
Landschaften und Gegenden der  
Schweiz, verbunden mit einem ver-  
gnüglichen Wettbewerb. Schöne Preise  
winken.

**Spazierstöcke:** Eine aussergewöhnli-  
che Ausstellung von aussergewöhnli-  
chen Spazierstöcken.

### Rahmenprogramm:

Es wird ein umfangreiches Rahmen-  
programm durchgeführt mit täglichen  
Kochdemonstrationen, Turnen, Singen  
sowie Vorträgen. Alle Tage werden  
auch Aktivitäten gezeigt. Dazu kommen  
Diskussionen.

### Organisation:

MEDIAG Messe-Dienst AG,  
Postfach 757, 8037 Zürich,  
Telefon: 01/362 23 00,  
während der Messe: 01/311 39 44

# 3. Schweizerische Seniorenmesse

## 11.–16. Juni 1985

# Rahmenprogramm

## Dienstag, 11. Juni

- V 10.00 Eröffnungsfeier**  
Es sprechen:  
Stadträtin Dr. Emilie Lieberherr:  
«Wohnen im Alter»  
Stadtrat Max Briner: «Nachbarschaftshilfe»  
Alfred Steffen, Geschäftsleiter von  
Pro Senectute Kanton Zürich:  
«Die Aufgaben von Pro Senectute»  
Alfred Messerli: «Die 3. Schweizerische  
Senioren-Messe»  
Musikalische Umrahmung durch ein  
Senioren-Mandolinen- und  
-Gitarrenorchester, Leitung: Werner Gehrig
- V 11.30 Modeschau der Firma Beyeler, Lenzburg**
- F 11.30 Gelenke schützen durch richtige Bewegungen**  
Eine Demonstration der Rheumaliga
- M 12.30 Mälistund**  
Lose und verzelle
- V 13.30 Modeschau der Firma Beyeler, Lenzburg**
- F 14.00 Schaukochen**  
mit Anita Zimmermann,  
Ernährungsberaterin
- V 15.00 Älter werden – gesund bleiben**  
Referent: Prof. Dr. med. Meinrad Schär  
Institut für Sozial- und Präventivmedizin  
der Universität Zürich
- F 16.00 Offenes Singen für alle, zum Mitmachen**  
Leitung: Trudy Kündig
- M 16.30 Mälistund**  
Lose und verzelle
- F 17.00 Muskeltraining**  
Isometrische Übungen der Rheumaliga

### Aktives Alter

Tages-  
thema: **Das Tisch-Theater**  
der Pro Senectute-Töpfer- und -Modellier-  
gruppe von Oberwil (BL),  
Leitung: Beatrice von Gunten  
«En Basler Pfifermarsch»  
«Bremer Stadtmusikanten»  
«Däumlinchen»  
Gespräch in der Werkstatt

## Mittwoch, 12. Juni

- V 9.30 Turnen für jedermann, zum Mitmachen**
- F 10.00 Offenes Singen für alle, zum Mitmachen**  
Leitung: Trudy Kündig
- V 10.30 Gesunde Ernährung**  
Referentin: Heidi Schärer,  
Ernährungsberaterin
- F 11.00 Schaukochen**  
mit Anita Zimmermann,  
Ernährungsberaterin
- V 11.30 Modeschau der Firma Beyeler, Lenzburg**
- M 12.30 Mälistund**  
Lose und verzelle
- F 13.00 Muskeltraining**  
Isometrische Übungen der Rheumaliga
- V 13.30 Modeschau der Firma Beyeler, Lenzburg**
- F 14.15 Offenes Singen für alle, zum Mitmachen**  
Leitung: Trudy Kündig
- V 15.00 Wie bleibe ich im Alter gesund?**  
Referent: PD Dr. med. Robert Steffen,  
Institut für Sozial- und Präventivmedizin  
der Universität Zürich
- F 16.00 Gelenke schützen durch richtige Bewegungen**  
Eine Demonstration der Rheumaliga
- 16.00 Vorsorgeuntersuchungen der Brust**  
Ausgeführt von Dr. med. Jürg Bieri,  
Oberarzt der Frauenklinik Zürich.  
Anmeldung bei der Information Halle 3  
erforderlich.
- V 16.30 Senioren-Tanztheater**  
Leitung: Pia und Kurth Kolly

### Aktives Alter

Tages-  
thema: **Arbeiten mit Holz**  
Werner Bösch: Reliefschnitzen  
Marian Durlej: Geigen bauen  
Franz Troxler: Intarsienbilder

# 3. Schweizerische Seniorenmesse

## 11.–16. Juni 1985

# Rahmenprogramm

## Donnerstag, 13. Juni

- V 9.30 **Gelenke schützen durch richtige Bewegungen**  
Eine Demonstration der Rheumaliga
- F 10.00 **Offenes Singen für alle, zum Mitmachen**  
Leitung: Trudy Kündig
- V 10.30 **Ernährung bei Gichterkrankungen**  
Referentin: Margrit Grossmann,  
Ernährungsberaterin
- F 11.00 **Schaukochen**  
mit Anita Zimmermann,  
Ernährungsberaterin
- V 11.30 Modeschau der Firma Beyeler, Lenzburg
- M 12.30 **Märlistund**  
Lose und verzelle
- V 13.30 Modeschau der Firma Beyeler, Lenzburg
- F 14.15 **Offenes Singen für alle, zum Mitmachen**  
Leitung: Trudy Kündig
- V 15.00 **Medikamente – Fluch oder Segen?**  
Referent: Dr. med. Albert Wettstein,  
Stadtärztlicher Dienst, Zürich
- F 16.00 **Muskeltraining**  
Isometrische Übungen der Rheumaliga
- 16.00 **Vorsorgeuntersuchungen der Brust**  
Ausgeführt von Dr. med. Jürg Bieri,  
Oberarzt der Frauenklinik, Zürich.  
Anmeldung bei der Information Halle 3  
erforderlich.
- V 16.30 **Turnen für jedermann, zum Mitmachen**

### Aktive Senioren

- Tages-thema: **Kreativ mit Farbe, Stift und Pinsel**  
mit Remy Frans de Boer  
**Malen mit Acryl**  
Zeichnen und Aquarellieren  
**Ölmalerei**  
**Pastell- und Ölkreiden**

Donnerstag, den 13., steht das BfU-Mobil vor dem Messeeingang mit Informationen über Unfallverhütung.

## Freitag, 14. Juni

- F 9.30 **Offenes Singen für alle, zum Mitmachen**  
Leitung: Trudy Kündig
- F 10.00 **Muskeltraining**  
Isometrische Übungen der Rheumaliga
- V 10.30 **Vernünftig essen – länger leben!**  
Referent: Dr. med. Miroslav Stransky,  
Institut für Ernährungsforschung
- F 11.00 **Schaukochen**  
mit Anita Zimmermann,  
Ernährungsberaterin
- V 11.30 Modeschau der Firma Beyeler, Lenzburg
- M 12.30 **Märlistund**  
Lose und verzelle
- V 13.30 Modeschau der Firma Beyeler, Lenzburg
- F 14.15 **Gelenke schützen durch richtige Bewegungen**  
Eine Demonstration der Rheumaliga
- V 15.00 **Turnen für jedermann, zum Mitmachen**
- 15.00 **Vorsorgeuntersuchungen der Brust**  
Ausgeführt von Dr. med. Jürg Bieri,  
Oberarzt der Frauenklinik Zürich.  
Anmeldung bei der Information Halle 3  
erforderlich.
- F 15.30 **Offenes Singen für alle, zum Mitmachen**  
Leitung: Trudy Kündig
- V 16.00 **Sport im Alter**  
Referent: Prof. Dr. med. Kurt Biener,  
Institut für Sozial- und Präventivmedizin  
der Universität Zürich
- F 17.00 **Wert und Bedeutung der Graphologie**  
Referentin: Thilde Kriesi, dipl. Graphologin

### Aktives Alter

- Tages-thema: **Schnuppern Sie mit, denn... Aktive leben lebendiger**  
Das Programm der Stelle für Altersfragen  
der Migros. Leitung: Jean-François Bourgeois und Dieter Schmelzeisen.  
**Gedächtnistraining**  
**Bewegung**  
**Werken**  
**Sinnvolles Tun – Nützliches Sein**

# 3. Schweizerische Seniorenmesse

## 11.–16. Juni 1985

# Rahmenprogramm

## Samstag, 15. Juni

- V 9.30  $\Delta$  Turnen für jedermann, zum Mitmachen
- F 10.00 Gelenke schützen durch richtige Bewegungen  
Eine Demonstration der Rheumaliga
- V 10.30 Diabetes Typ II  
Referentin: Eva Carmenati, Ernährungsberaterin
- F 11.00  $\otimes$  Schaukochen  
mit Anita Zimmermann, Ernährungsberaterin
- V 11.30 Modeschau der Firma Beyeler, Lenzburg
- M 12.30 Märlistund  
Lose und verzelle
- V 13.30 Modeschau der Firma Beyeler, Lenzburg
- F 14.15  $\otimes$  Offenes Singen für alle, zum Mitmachen  
Leitung: Trudy Kündig
- V 15.00 Wie bleibe ich gelenkig?  
Referent: PD Dr. med. Eduard Senn, Leitender Arzt für physikalische Therapie des Universitätsspitals Zürich
- 16.00 Vorsorgeuntersuchungen der Brust  
Ausgeführt von Dr. med. Jürg Bieri, Oberarzt der Frauenklinik Zürich.  
Anmeldung bei der Information Halle 3 erforderlich.
- V 16.30 Chorkonzert (Broadwaymelodien und Volksmusik)  
mit dem Studentenchor aus Georgia, USA «Appling County High School Show Choir»  
Leitung: Randy Barber

### Aktives Alter

Tages-thema: Theaterspielen – spielend leben mit der Seniorenbühne Zürich und Joe Stadelmann  
Theaterspielen verjüngt das Gedächtnis Was ein Regisseur tut Jeder Mensch kann spielen; Stegreifszenen Eine Seniorenbühne unterwegs

## Sonntag, 16. Juni

- V 10.15 Ökumenischer Gottesdienst  
Evangelisch-reformiert/Röm.-katholisch  
Musikalisch umrahmt von einem Seniorenorchester, Leitung: Gottlieb Zürrer
- V 11.15 Nostalgische Melodien  
Konzert eines Seniorenorchesters unter der Leitung von Gottlieb Zürrer.
- V 13.30 Mandolinen- und Gitarrenkonzert  
Es spielen: «Hans Burgermeister und seine Mandolinen und Gitarren» und das «Senioren-Mandolinen- und -Gitarrenorchester Semanda»  
Leitung: Werner Gehrig
- V 15.00 Seniorenbühne Zürich  
**E dunkli Stund**  
Ein Stück in 5 Bildern von Hedi Wehrli und Joe Stadelmann.  
Regie: Joe Stadelmann

### Zeichenerklärung

Die Buchstaben vor den Zeitangaben bezeichnen den Ort, an dem die Veranstaltung stattfindet.

Es bedeuten:

F = Forum (in Halle 3)  
M = Märchenausstellung (in Halle 2)  
V = Vortraagsraum (in Halle 3)

Die Zeichen bedeuten:

$\Delta$  = Veranstaltung von Pro Senectute  
 $\otimes$  = Veranstaltung des Sozialamtes der Stadt Zürich

Die Zeiten der Darbietungen «Aktives Alter» werden am Tagesprogramm an der Senioren-Messe angeschlagen. Alle Veranstaltungen sind für die Messebesucher gratis. Programmänderungen vorbehalten.