Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung

Herausgeber: Pro Senectute Schweiz

Band: 63 (1985)

Heft: 3

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 19.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Senioren-Messe



3. Schweizerische Senioren-Messe

11.-16. Juni, 9-18 Uhr

Züspa-Gelände Zürich



Patronat:

Das Patronat über die 3. Schweizerische Senioren-Messe haben in verdankenswerter Weise folgende Damen und Herren übernommen:

Herr Dr. Alphons Egli, Bundesrat Vorsteher des Departementes des Innern, Bern Herr Dr. Peter Wiederkehr, Regierungsrat

Herr Dr. Peter Wiederkehr, Regierungsrat Direktion des Gesundheitswesens des Kantons Zürich

Frau Dr. Emilie Lieberherr, Stadträtin Vorstand des Sozialamtes der Stadt Zürich

Herr Max Bryner, Stadtrat, Vorstand des

Gesundheits- und Wirtschaftsamtes der Stadt Zürich

Herr Dr. Peter Binswanger Direktionspräsident der Pro Senectute Schweiz

Herr Prof. Marcel Grossmann

Präsident Pro Senectute Kanton Zürich

Herr Prof. Meinrad Schär, alt Nationalrat Direktor des Instituts für Sozial- und Präventivmedizin

Herr Dr. Albert Wettstein, Chefarzt,

Stadtärztlicher Dienst Zürich

Herr Jean-François Bourgeois, Leiter der Stelle für Altersfragen des Migros-Genossenschafts-Bundes, Zürich

Dienstag, 11. bis Sonntag, 16. Juni 1985 Züspa-Hallen 2 und 3, vis-à-vis Hallenstadion an der Wallisellenstrasse in Zürich-Oerlikon

Eintrittspreis:

Tageskarte Fr. 6.–, AHV Fr. 4.–, Dauerkarte Fr. 10.–. Im Eintrittspreis ist der Zutritt zu allen Veranstaltungen inbegriffen.

Gutscheinheft:

Jeder Besucher erhält gratis ein Gutscheinheft. Die Gutscheine berechtigen zu verschiedenen Vergünstigungen und kleinen Geschenken.

Sonderausstellungen:

Märchenstrasse: 200. Geburtstag der Brüder Grimm. Märchenhaftes Hessen: Die Lebensstationen der Brüder Grimm. Texttafeln zu den Kinder- und Hausmärchen der Brüder Grimm. Täglich können Märchen erzählt werden.

Wer kennt die Schweiz? Die schönsten Landschaften und Gegenden der Schweiz, verbunden mit einem vergnüglichen Wettbewerb. Schöne Preise winken.

Spazierstöcke: Eine aussergewöhnliche Ausstellung von aussergewöhnlichen Spazierstöcken.

Rahmenprogramm:

Es wird ein umfangreiches Rahmenprogramm durchgeführt mit täglichen Kochdemonstrationen, Turnen, Singen sowie Vorträgen. Alle Tage werden auch Aktivitäten gezeigt. Dazu kommen Diskussionen.

Organisation:

MEDIAG Messe-Dienst AG, Postfach 757, 8037 Zürich, Telefon: 01/362 23 00,

während der Messe: 01/311 39 44

3. Schweizerische Seniorenmesse 11.–16. Juni 1985

Rahmenprogramm

Dienstag, 11. Juni

10.00 Eröffnungsfeier Es sprechen: Stadträtin Dr. Emilie Lieberherr: «Wohnen im Alter» Stadtrat Max Briner: «Nachbarschaftshilfe» Alfred Steffen, Geschäftsleiter von Pro Senectute Kanton Zürich: «Die Aufgaben von Pro Senectute» Alfred Messerli: «Die 3. Schweizerische Senioren-Messe» Musikalische Umrahmung durch ein Senioren-Mandolinen- und -Gitarrenorchester, Leitung: Werner Gehrig 11.30 Modeschau der Firma Beyeler, Lenzburg 11.30 Gelenke schützen durch richtige Bewegungen Eine Demonstration der Rheumaliga M 12.30 Märlistund Lose und verzelle 13.30 Modeschau der Firma Beyeler, Lenzburg 14.00 % Schaukochen mit Anita Zimmermann, Ernährungsberaterin V15.00 Älter werden - gesund bleiben Referent: Prof. Dr. med. Meinrad Schär Institut für Sozial- und Präventivmedizin der Universität Zürich 16.00 & Offenes Singen für alle, zum Mitmachen Leitung: Trudy Kündig M 16.30 Märlistund Lose und verzelle F 17.00 Muskeltraining

Aktives Alter

Tagesthema:

Das Tisch-Theater
der Pro Senectute-Töpfer- und -Modelliergruppe von Oberwil (BL),
Leitung: Beatrice von Gunten

«En Basler Pfifermarsch»

«Bremer Stadtmusikanten»

«Däumlinchen»

Gespräch in der Werkstatt

Isometrische Übungen der Rheumaliga

Mittwoch, 12. Juni

V	9.30 ♠	Turnen für jedermann, zum Mitmachen
F	10.00 🕸	Offenes Singen für alle, zum Mitmachen Leitung: Trudy Kündig
V	10.30	Gesunde Ernährung Referentin: Heidi Schärer, Ernährungsberaterin
F	11.00 🛞	Schaukochen mit Anita Zimmermann, Ernährungsberaterin
V	11.30	Modeschau der Firma Beyeler, Lenzburg
M	12.30	Märlistund Lose und verzelle
F	13.00	Muskeltraining Isometrische Übungen der Rheumaliga
V	13.30	Modeschau der Firma Beyeler, Lenzburg
F	14.15 %	Offenes Singen für alle, zum Mitmachen Leitung: Trudy Kündig
V	15.00	Wie bleibe ich im Alter gesund? Referent: PD Dr. med. Robert Steffen, Institut für Sozial- und Präventivmedizin der Universität Zürich
F	16.00	Gelenke schützen durch richtige Bewegungen Eine Demonstration der Rheumaliga
	16.00	Vorsorgeuntersuchungen der Brust Ausgeführt von Dr. med. Jürg Bieri, Oberarzt der Frauenklinik Zürich. Anmeldung bei der Information Halle 3 erforderlich.
V	16.30	Senioren-Tanztheater Leitung: Pia und Kurth Kolly

Aktives Alter

Tagesthema: Arbeiten mit Holz Werner Bösch: Reliefschnitzen Marian Durlej: Geigen bauen Franz Troxler: Intarsienbilder

3. Schweizerische Seniorenmesse 11.–16. Juni 1985

Rahmenprogramm

Donnerstag, 13. Juni

V	9.30	Gelenke schützen durch richtige Bewegungen Eine Demonstration der Rheumaliga
F	10.00 %	Offenes Singen für alle, zum Mitmachen Leitung: Trudy Kündig
1	/ 10.30	Ernährung bei Gichterkrankungen Referentin: Margrit Grossmann, Ernährungsberaterin

		Ernährungsberaterin
F	11.00 %	Schaukochen mit Anita Zimmermann, Ernährungsberaterin
V	11.30	Modeschau der Firma Beyeler, Lenzburg
M	12.30	Märlistund Lose und verzelle
V	13.30	Modeschau der Firma Beyeler, Lenzburg

F 14.15	Offenes Singen für alle, zum Mitmachen Leitung: Trudy Kündig
1/15.00	Medikamente Fluch oder Segon?

V 15.00	Medikamente – Fluch oder Segen? Referent: Dr. med. Albert Wettstein, Stadtärztlicher Dienst, Zürich

Muskeltraining

erforderlich.

	Isometrische Übungen der Rheumaliga
16.00	Vorsorgeuntersuchungen der Brust Ausgeführt von Dr. med. Jürg Bieri, Oberarzt der Frauenklinik, Zürich.
	Anmeldung bei der Information Halle 3

V	16.30 ♠	Turnen	für jederm	ann. zum	Mitmachen

Freitag, 14. Juni

F	9.30 %	Offenes Singen für alle, zum Mitmachen Leitung: Trudy Kündig
F	10.00	Muskeltraining Isometrische Übungen der Rheumaliga
V	10.30	Vernünftig essen – länger leben! Referent: Dr. med. Miroslav Stransky, Institut für Ernährungsforschung
F	11.00 %	Schaukochen

		mit Anita Zimmermann, Ernährungsberaterin
V	11.30	Modeschau der Firma Beyeler, Lenzburg
M	12.30	Märlistund Lose und verzelle
V	13.30	Modeschau der Firma Beyeler, Lenzburg
F	14.15	Gelenke schützen durch richtige Bewegungen Eine Demonstration der Rheumaliga
V	15.00♠	Turnen für jedermann, zum Mitmachen

	15.00	Vorsorgeuntersuchungen der Brust Ausgeführt von Dr. med. Jürg Bieri, Oberarzt der Frauenklinik Zürich. Anmeldung bei der Information Halle 3 erforderlich.
_	Control of the second	

F	15.30%	Offenes Singen für alle, zum Mitmachen
	week and the second	Leitung: Trudy Kündig

V16.00	Sport im Alter
	Referent: Prof. Dr. med. Kurt Biener, Institut für Sozial- und Präventivmedizin der Universität Zürich

F	17.00	Wert und Bedeutung der Graphologie
		Referentin: Thilde Kriesi, dipl. Graphologin

Aktive Senioren

16.00

Tagesthema: Kreativ mit Farbe, Stift und Pinsel
mit Remy Frans de Boer
Malen mit Acryl
Zeichnen und Aquarellieren
Ölmalerei

Ölmalerei Pastell- und Ölkreiden

Donnerstag, den 13., steht das BfU-Mobil vor dem Messeeingang mit Informationen über Unfallverhütung.

Aktives Alter

Tagesthema:

Schnuppern Sie mit, denn... Aktive
leben lebendiger

Das Programm der Stelle für Altersfragen
der Migros. Leitung: Jean-François
Bourgeois und Dieter Schmelzeisen.
Gedächtnistraining
Bewegung

Werken Sinnvolles Tun – Nützliches Sein

3. Schweizerische Seniorenmesse 11.-16. Juni 1985

Rahmenprogramm

Samstag, 15. Juni

V	9.30 ♠	Turnen für jedermann, zum Mitmachen
F	10.00	Gelenke schützen durch richtige Bewegungen Eine Demonstration der Rheumaliga
V	10.30	Diabetes Typ II Referentin: Eva Carmenati, Ernährungsberaterin
F	11.00 %	Schaukochen mit Anita Zimmermann, Ernährungsberaterin
V	11.30	Modeschau der Firma Beyeler, Lenzburg
M	12.30	Märlistund Lose und verzelle
V	13.30	Modeschau der Firma Beyeler, Lenzburg
F	14.15 %	Offenes Singen für alle, zum Mitmachen Leitung: Trudy Kündig

V 15.00	Wie bleibe ich gelenkig? Referent: PD Dr. med. Eduard Senn,
Hund	Leitender Arzt für physikalische Therapie des Universitätsspitals Zürich

16.00 Vorsorgeuntersuchungen der Brust Ausgeführt von Dr. med. Jürg Bieri, Oberarzt der Frauenklinik Zürich. Anmeldung bei der Information Halle 3 erforderlich.

V 16.30	Chorkonzert (Broadwaymelodien und
e de la como	Volksmusik)
resident	mit dem Studentenchor aus Georgia, USA «Appling County High Scool Show Choir»
Principles and the second	Leitung: Randy Barber

Sonntag, 16. Juni

V 10.15	Ökumenischer Gottesdienst Evangelisch-reformiert/Römkatholisch
	Musikalisch umrahmt von einem Senioren- orchester, Leitung: Gottlieb Zürrer
V 11.15	Nostalgische Melodien Konzert eines Seniorenorchesters unter der Leitung von Gottlieb Zürrer.
V 13.30	Mandolinen- und Gitarrenkonzert Es spielen: «Hans Burgermeister und seine Mandolinen und Gitarren» und das «Senioren-Mandolinen- und -Gitarrenorchester Semanda» Leitung: Werner Gehrig
V 15.00	Seniorenbühne Zürich E dunkli Stund Ein Stück in 5 Bildern von Hedi Wehrli und Joe Stadelmann. Regie: Joe Stadelmann

Zeichenerklärung

Die Buchstaben vor den Zeitangaben bezeichnen den Ort, an dem die Veranstaltung stattfindet.

Es bedeuten:

F = Forum (in Halle 3)

M = Märchenausstellung (in Halle 2)

= Vortragsraum (in Halle 3)

Die Zeichen bedeuten:

♠ = Veranstaltung von Pro Senectute
 ⊕ = Veranstaltung des Sozialamtes der

Stadt Zürich

Die Zeiten der Darbietungen «Aktives Alter» werden am Tagesprogramm an der Senioren-Messe angeschlagen.

Alle Veranstaltungen sind für die Messebesucher gratis. Programmänderungen vorbehalten.

Aktives Alter

Tagesthema: Theaterspielen - spielend leben mit der Seniorenbühne Zürich und

Joe Stadelmann

Theaterspielen verjüngt das Gedächtnis

Was ein Regisseur tut

Jeder Mensch kann spielen; Stegreifszenen

Eine Seniorenbühne unterwegs