

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 63 (1985)
Heft: 2

Artikel: Zitat
Autor: Kaschnitz, M.L.
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-722580>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 17.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Arosa

Die windgeschützte Aroser Bergschale mit den duftenden Tannenwäldern bietet Ihnen eine faszinierende Landschaft für Spaziergänge und Wanderungen abseits von Hast und Lärm.

HOTEL ORELLI

Das **Senioren-Hotel** von Arosa, wo man sich richtig wohlfühlt, nur wenige Minuten von Bahnhof und Bergbahnen entfernt, mit einmaligem Ausblick auf die Aroser Berge.

SENIOREN-Preise (Vollpension, alles inbegriffen)

Zimmer mit fl. k. und w. Wasser und Tel. Fr. 45.-

Zimmer mit Dusche/Bad, WC und Tel. Fr. 54.-

Termin: 7. Juni bis 27. Oktober 1985

30. November bis 21. Dezember 1985

SENIOREN-Spezialwochen

Hotel Orelli – 7050 Arosa – Telefon 081/31 12 09

Coupon Senden Sie mir kostenlos Arosa- und Hotelprospekt mit Preisliste.

Name: _____

Adresse: _____

PLZ/Ort: _____

Probieren Sie Lecithin in Pulver

Wertvoll für den Organismus mit regulierender und regenerierender Wirkung. Lecithin ist als natürlicher Bestandteil pflanzlicher und tierischer Zellen bei allen wichtigen Körperfunktionen unerlässlich. Stärkungsmittel bei körperlichen Ermüdungszuständen, Überanstrengung, Erschöpfung, Müdigkeit usw. Lecithin ist ein Nervenbaumittel für Kinder in den Entwicklungsjahren, Kranke, Genesende und Menschen jedes Alters.

100-g-Dose Fr. 6.- in Apotheken und Drogerien.

Informationen: MEDINCA 6301 Zug

CALOX®

HÄLT IHRE „DRITTEN ZÄHNE“ DEN GANZEN TAG FEST

CALOX Haftcreme, Tuben à 21 und 50 g.
Für „Problem-Gebisse“:
CALOX Spezialcreme mit stärkerer Haftkraft, Tuben à 45 g.

adima sa Genève



Ärztlicher Ratgeber

Allergien

Seit ungefähr 12 Jahren leide ich (1907) an trockener Haut, hauptsächlich an den Unterschenkeln. Letzten November/Dezember konnte ich zum viertenmal für 2 – 3 Wochen nach Sri Lanka reisen, wo ich aber – trotz Gegenmedikamenten vom Hausarzt – sehr unter der Sonnenallergie zu leiden hatte. Was raten Sie mir für meine nächste Reise dorthin?

Frau E. Z. in Sch.

Sonnenallergie oder sogenannte Lichtdermatosen gehören zu den eher seltenen Hauterscheinungen. Die Veranlagung dazu ist angeboren. In Ihrem Fall wirkt sich dies vor allem in Ihren sonnenreichen Winterferien in Sri Lanka negativ aus. Sie haben ein hilfreiches Medikament (Phenoro) von Ihrem Hausarzt bekommen. Es ist jedoch wichtig, dass Sie 4–6 Wochen vor Ihrer Reise schon die Tabletten einnehmen. Erst dann ist die volle schützende Wirkung im Körper vorhanden – und auch dann dürfen Sie sich erst nach und nach der Sonne aussetzen. Wagen Sie es erneut, unter diesen Schutzmassnahmen die schöne Reise anzutreten! Für die trockene Haut Ihrer Unterschenkel empfehlen wir Kernosan-Massageöl (in Drogerien und Apotheken erhältlich) oder Nivea-Hautmilch. Erstaunlich wohltuend wirkt auch kampferhaltige Migros-Fuss-Salbe, die man gut an den Unterschenkeln verwenden kann.

Dr. med. E. L. R.

Zitat

Das Alter ist für mich kein Kerker, sondern ein Balkon, von dem man zugleich weiter und genauer sieht.

M. L. Kaschnitz



Hotel Christl. Hospiz
Jungfraublick

CH-3823 Wengen
autofrei, 1300 m ü. M.
Hanni und Rolf Frick
Tel. 036/55 27 55

Wengen – wo noch ein Stück heile Welt zu erleben ist

Im gepflegten ***Familienhotel mit viel persönlicher Ambiance, allem Komfort, an ruhiger und doch zentraler Aussichtslage. Rufen Sie uns noch heute an. Gerne senden wir Ihnen weitere Informationen zu.