

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 62 (1984)  
**Heft:** 2

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

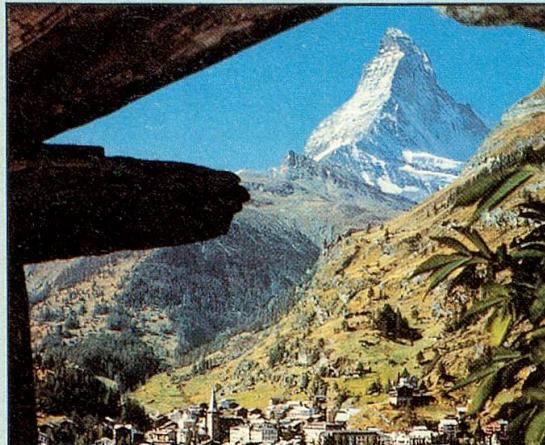
### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 06.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

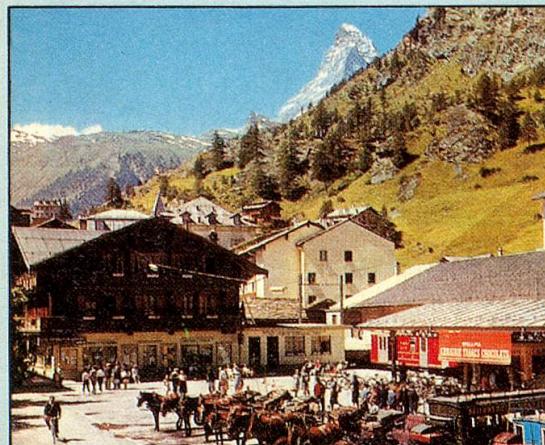
# Wandern/Turnen/Velofahren für Senioren aller Leistungsklassen



## Unsere Angebote für sportliche Senioren

6 Tage **Zermatt** (Wandern)  
26.-31.8.1984 Fr. 685.-  
Hotel Matterhornblick

\*\*\*



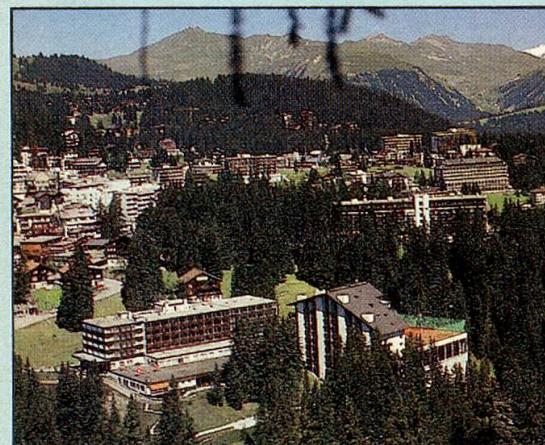
9 Tage **Sölden** (Wandern)  
4.-12.7./11.-19.7./  
18.-26.7.1984 Fr. 690.-  
Hotel Alpina

\*\*\*



8 Tage **Arosa**  
(Wandern/ Turnen)  
(Möglichkeiten für Tennis  
usw.)  
29.7.-5.8.1984 Fr. 780.-  
Hotel Savoy \*\*\*\*\*

\*\*\*



10 Tage **Holland**  
(Veloferien)  
16.-25.7.1984 Fr. 1120.-  
Crest-Hotel \*\*\*\*\*  
Drachten in Friesland  
als Standquartier

\*\*\*

Alle diese Ferienwochen  
werden bereichert mit  
interessanten Besichti-  
gungen und Ausflügen





Beethovenstrasse 49  
CH-8002 ZÜRICH

**FREI**  
Wohin es auch sei, reise mit Frei!  
seit 1925

Telefon 01/202 22 00  
Telex 59193 frei ch

## FREI-REISEN für alle Altersklassen

### Kreuz und quer durch Europa

Korsika in allen Richtungen durchstreifen, Südengland und London über Paris und Brüssel besuchen, quer durch Deutschland und Finnland zum Polarkreis und über Schweden und Dänemark zurück, durch die Pyrenäen nach Andorra, Barcelona und an die Costa Brava, Rumänien über Italien-Jugoslawien erreichen und über Ungarn-Österreich verlassen – das sind «Kreuzfahrten» auf den Strassen Europas.

### Kultur und Kunst

Die kunst- und kulturinteressierten Kunden werden auf jeder Frei-Reise in verschiedenen Programmteilen

auf ihre Rechnung kommen. Besonders attraktiv für sie sind jedoch der Besuch der Oberammergauer Passionsspiele, der Festspiele in Verona, die Besichtigungen Roms, der Provence, der Toskana, die Schlossreisen an die Loire und nach Österreich. Stadtrundfahrten in Wien, Kopenhagen, London, Budapest, Bukarest usw. sind Höhepunkte für viele.

### Erholende Kurzferien mit interessanten Regionalausflügen

Die Côte d'Azur, der Gardasee, die Mosellandschaft, Lolland in Dänemark, die Toskana, das Burgenland in Österreich sind Ziele mit mehrtägigen zentralen Aufenthalten. Man ist an seinem Standort zuhause und macht vom temporären Zuhause aus interessante Ausflüge und Besichtigungen in die nähere und weitere Umgebung. Eingestraute Ruhepausen erhöhen das Feriengefühl dieser Wochenreisen.

Eine besondere Kombination aller Varianten bietet die Folklorereise mit Wysel Gyr. Das 2000jährige Trier mit zwei Hotelübernachtungen und die Mosel-Rhein-Schiffsfahrt mit drei Schiffsübernachtungen bieten ein rundum komplettes Spitzenangebot kreuz und quer mit Kunst und Kultur und viel Feriengefühl.



### Interessante variantenreiche Busreisen für SENIORAMA- und FREI-Kunden

24 Ferienziele kreuz und quer in Europa. Kurzreisen von 3-4½ Tagen über Ostern – Auffahrt – Pfingsten. Kurfahrten nach Abano / Montegrotto – Ischia – Montecatini – Salsomaggiore allwöchentlich. Verlangen Sie die Kataloge!

### Seniorama- Siegelreisen als Spezial-Angebote

Ausgezeichnet mit dem Seniorama-Siegel, mit besonderem Aktivangebot für ältere Leute, speziell betreut und geplant und mit Gratis-Bahnfahrt zum Startort und zurück, sind folgende Reisen: Wanderferien in Arosa oder Zermatt, Sulden oder Bad Dürrheim im Schwarzwald. In Dürrheim organisieren wir auch zusätzlich Veloferien für Senioren wie im klassischen Veloland Holland. An allen diesen Orten stehen auch Tennisplätze, Schwimmbäder usw. zur Verfügung.

Voll nostalgisch für in der «guten alten Zeit» Geborene, die sich noch an die adlige Epoche erinnern können, oder andere Geschichtsfreunde haben wir eine Schlossreise nach Österreich organisiert. Wollen Sie mit uns einmal wie Fürsten in Schlössern essen und leben oder sich eine angemessene Vitalität und Fitness beweisen?

Wir  
erwarten  
Sie!



### Coupon für Farbkatalog

Busreisen  Kurfahrten

Name \_\_\_\_\_

Strasse \_\_\_\_\_

PLZ, Ort \_\_\_\_\_

Seniorama, Beethovenstrasse 49, 8039 Zürich, Telefon 01/202 22 70

ZL