Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung

Herausgeber: Pro Senectute Schweiz

Band: 62 (1984)

Heft: 1

Artikel: Oikoumene: liebe dich selbst

Autor: Frei, Ernst

DOI: https://doi.org/10.5169/seals-721038

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 30.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch



Liebe dich selbst

Liebe dich selbst, indem du arme Mitmenschen beschenkst, denn solches Tun beglückt dich selber mehr, als du denkst.

Liebe dich selbst, indem du nur reine Freuden geniessest und solche meidest, womit du dein Herz nur verdriessest.

Liebe dich selbst, indem du niemand beneidest und hassest. Du schadest dir selbst, wenn du dich mit solchen Gedanken befassest.

Liebe dich selbst, indem deine Nächsten du liebst und ihnen die Fehler wahrhaftig und ohne zu kränken vergibst.

Liebe dich selbst, indem nach Gottes Geboten du lebst und nach den unvergänglichen Gütern der Seele du strebst.

Liebe dich selbst, indem du als Kind des alliebenden Vaters du ihn erwählst als deinen allwissenden, weisen Berater.

Liebe dich selbst und hasse nur eines: das Böse, und bitte Gott täglich, dass Er dich davon erlöse.

Ernst Frei, 80, Effretikon