

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 61 (1983)  
**Heft:** 3

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

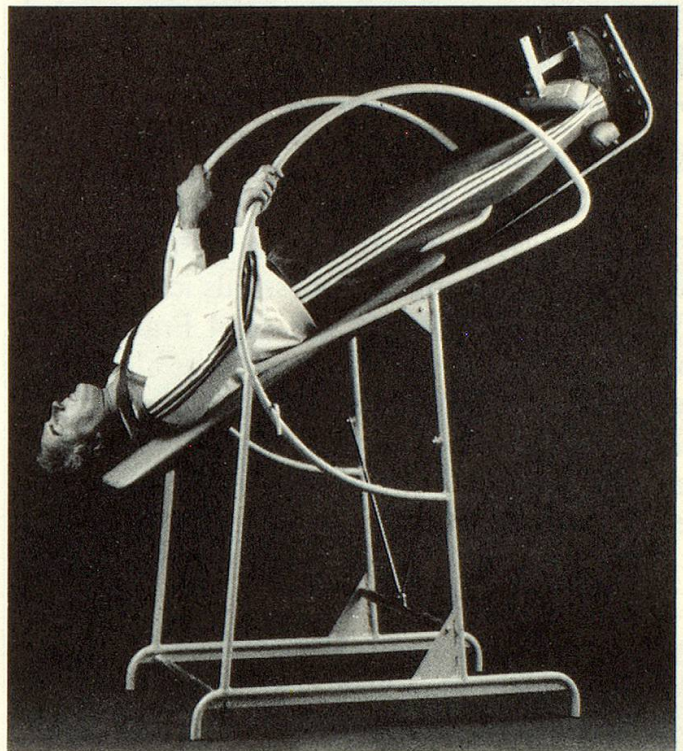
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 07.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# Der tägliche Kopfstand für Gesundheit und Wohlbefinden



**Rückenschmerzen ●**

**Quälenden  
Kopfschmerzen ●**

**Durchblutungs-  
störungen ●**

**Schlaflosigkeit ●**

## M-Extender Hängeliege

**Das ideale Heimtrainingsgerät zur aktiven  
Mobilisation der Wirbelsäule und der Hüftgelenke**

Jedermann kann damit die segensreiche Therapie des Aushängens  
regelmäßig zu Hause ausüben. Das geht kinderleicht mit dem neuen Gerät.

### Eine Wohltat für die Bandscheiben

Wirbelsäule, Bandscheiben, Gelenke und Muskeln werden von ihrer tragenden  
Funktion vollkommen entlastet, können sich entspannen und regenerieren.

Das Gefäßsystem wird auf wechselnde Beanspruchung trainiert.  
Der Abbau der venösen und lymphatischen Stauungen macht sich wohltuend  
bemerkbar. Die erhöhte Durchblutung des Gehirns sorgt für eine Steigerung  
der Vitalität.

**Provital Fitnessgeräte AG, Solothurn, Telefon 065/22 39 70**