

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 61 (1983)  
**Heft:** 5

**Rubrik:** Unsere neue Leserumfrage : Leben mit einer kleinen Rente

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 30.12.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Die drei Trostpreise fielen an:

- Herrn Robert Bangerter, 3253 Schnottwil
- Frau Heidi Karpf, 8820 Wädenswil
- Herrn Emil Albrecht, 9240 Uzwil

Zitate

Güte ist eine Sprache, die der Taube hören und der Blinde lesen kann.

Mark Twain

Man kann über jede Suppe den Kopf so lange schütteln, bis ein Haar hineinfällt.

Kompromiss : Die Kunst, einen Kuchen so zu teilen, dass jeder meint, er habe das grösste Stück erhalten.

Es ist schwer, den, der uns bewundert, für einen Dummkopf zu halten.

Marie v. Ebner-Eschenbach

Man kann zu Hause genauso liebenswürdig sein wie ausserhalb der eigenen vier Wände.

## Unsere neue Leserumfrage

### Leben mit einer kleinen Rente

Im Augustheft behandelte Frau Frösch das Beispiel von Frau A., die mit einer AHV-Rente von Fr. 980.— auskommen muss. Sofort trafen Antworten ein, darunter auch von Lesern, die mit der Minimalrente von Fr. 620.— leben müssen. Wir fragen Sie deshalb: Wie lebt man mit einer kleinen Rente? Wie kann man sich trotzdem die Lebensfreude erhalten? Kennen Sie Ihren eventuellen (gesetzlichen !) Anspruch auf eine Ergänzungsleistung? Haben Sie Verdienstquellen entdeckt? Ihre vertraulich behandelten Antworten sollen anderen helfen, mit einem bescheidenen Budget besser zu leben.

Einsendeschluss: 28. Oktober 1983

Umfang: maximal 30 Zeilen

Honoriert werden die abgedruckten Beispiele

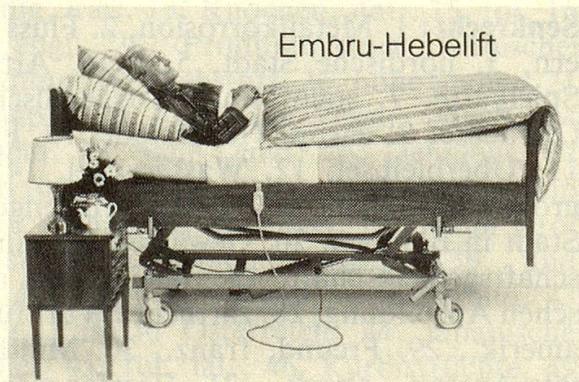
## Falls es dazu kommt...



Verlangen Sie Prospekte über Embru-Hebelift und -Heimbett mit Zubehör.

...verwandelt ein Embru-Hebelift Ihr vertrautes Bett in ein komfortables Pflegebett. Damit Sie gut aufgehoben wieder gesund werden.

## ist das die Lösung.



**embru**

Ihrer Gesundheit zuliebe.

Embru-Werke,  
Kranken- und Pflegemöbel  
8630 Rüti ZH, Telefon 055/31 28 44