Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung

Herausgeber: Pro Senectute Schweiz

Band: 61 (1983)

Heft: 3

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 02.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch



AKTIVES ALTER

2. Schweizerische Senioren-Messe

7.–12. Juni 1983 Täglich geöffnet von 9–18 Uhr Züspa-Gelände Zürich

Die Senioren-Messe soll

- einen Beitrag leisten, um den über 60jährigen zu helfen, ihr Leben sinnvoll und erfüllt zu gestalten.
- zeigen, dass man auch im Alter fröhlich sein kann, dass man sich freuen und auch den Plausch haben kann. Mit einem Wort: dass man das Alter geniessen kann.
- zeigen, dass man im Alter seine Gesundheit bewahren kann, durch vernünftige Lebensführung, Bewegung, Sport, aber auch durch sinnvolle und gesunde Ernährung.
- zum tieferen Verständnis des Alterns beitragen und die Einsicht fördern, dass der Alternsprozess ein natürlicher Vorgang darstellt
- zu einem besseren Verständnis der Anliegen und Bedürfnisse, der Probleme und Besonderheiten der älteren Mitbürger beitragen. Und damit soll die Senioren-Messe auch zum besseren Verständnis zwischen den Generationen beitragen.
- Ganz allgemein soll die Senioren-Messe einen Beitrag zur Aufwertung des Status der älteren Bevölkerung innerhalb unserer Gesellschaft leisten.

Hallen 7 und 8 Stadthof 11: Saal, Bühne, Foyer und Vortragssaal

Tageskarte Fr. 5.-Dauerkarte Fr. 10.-

Jeder Besucher erhält ein GeschenkGutscheinheftchen. Die Gutscheine
berechtigen zu
verschiedenen
Vergünstigungen
und kleinen
Geschenken



Patronat

Dr. Alfons Egli, Bundesrat, Departement des Innern

Dr. Peter Wiederkehr, Regierungsrat,

Direktion des Gesundheitswesens des Kantons Zürich

Dr. Emilie Lieberherr, Ständerätin, Stadträtin Vorstand des Sozialamtes der Stadt Zürich

Max Bryner, Stadtrat

Vorstand des Gesundheits- und Wirtschaftsamtes der Stadt Zürich

Dr. Peter Binswanger

Direktionspräsident Pro Senectute Schweiz

Prof. Marcel Grossmann

Präsident Pro Senectute Kanton Zürich

Prof. Meinrad Schär, alt Nationalrat

Direktor des Instituts für Sozial- und Präventivmedizin

Sonderausstellung: «Schöpferisches Alter»

Rund 300 Senioren, beiderlei Geschlechts, zeigen in einer vielfältigen Schau künstlerische und kunstgewerbliche Werke, sowie Bastelarbeiten und Sammlungen.

Alle Tage werden solche Fertigkeiten durch Senioren demonstriert. Die Sonderausstellung soll die älteren Menschen zu kreativem Werken anspornen und auch Anregungen liefern.

Organisation:

MEDIAG Messe-Dienst AG, Postfach 757, 8037 Zürich Tel. 01 / 362 23 00, während der Messe 01 / 312 09 84

2. Senioren-Messe 7. bis 12. Juni 1983

Rahmenprogramm

Dienstag, 7. Juni s 10.00 Eröffnungsfeier

Es sprechen:
Dr. Thomas Wagner, Stadtpräsident.
Professor Dr. med. Meinrad Schär, Nationalrat, Direktor des Instituts für Sozial- und Präventivmedizin der Universität Zürich.
Dr. Peter Rinderknecht, Informationschef von Pro Senectute Schweiz.

Es spielt die Kavallerie-Musik Zürich und Umgebung, Leitung: Fritz Grossenbacher.

H 13.30 Modeschau

\$ 14.00 Herz- und Kreislaufkrankheiten Referent: Prof. Dr. med. Meinrad Schär

H 14.30 **Offenes Singen für alle** Leitung: Trudy Kündig

V 15.00 **№ Die AHV und die Altersbeihilfe** Referent: Paul Hofmann

H 15.30 A Turnen für jedermann, zum Mitmachen

H 16.00 Rückenturnen (Schweizerische Rheumaliga)

V 16.30 Die Viertelstunde der Besinnung Evangelisch-methodistisch

S 17.00 A Filmforum zum Thema «Wohnen»
Kurzfilm «Müde kehrt ein Wanderer
zurück» von Friedrich Kappeler und
Filmgespräch mit Hanspeter Stalder

V 17.15 **Sprachen lernen**, zum Mitmachen Leitung: Frances Chadburn

Zeichenerklärung:

Die Buchstaben vor den Zeitangaben bezeichnen den Ort, an dem die Veranstaltung stattfindet. Es bedeuten:

H = Halle 8 (unter Halle 7)
K = Schauküche (Halle 8)

S = Saal Stadthof 11

V = Vortragsraum Stadthof 11 (gegenüber vom Saal)

Die Zeichen bedeuten:

A = Veranstaltung von Pro Senectute

Veranstaltung des Sozialamtes der Stadt Zürich

Alle Veranstaltungen sind für die Messebesucher gratis. Programmänderungen vorbehalten.

Mittwoch, 8. Juni

п	9.30	Turnen für jedermann, zum Mitmachen
V	10.00	Die Altersrente – lebenslängliche Sicherheit
		Referent:Hansueli Edelmann, dipl. math.,
		lic. iur. (VITA-Lebensversicherung)

H 10.30 Offenes Singen für alle, zum Mitmachen mit einer Männersinggruppe, Leitung: Trudy Kündig

K 11.00 Schaukochen
Patronat: Schweiz. Wirteverband

H 11.30 Modeschau

V 11.45 Aktive Senioren Ältere Menschen stellen ihre Werke vor.

\$ 12.00 Film: Leben in Bewegung
Wege zur Rheuma-Vorbeugung

\$ 13.00 Film: Geburtstagsfeier – Senioren im Strassenverkehr

H 13.30 Modeschau

\$ 14.00 Iss dich fit
Referent: Dr. med. Miroslav Stransky
Institut für Ernährungsforschung

H 14.30 **② Offenes Singen für alle,** zum Mitmachen mit einer Kindergruppe, Leitung: Trudy Kündig

\$ 15.15 **«Ich bin ganz gerne alt»**Die Autorin Maria Simmen liest aus ihren
Büchern. Anschliessend Signierstunde am
Stand der Buchhandlung Nievergelt.

H 15.30 A Volkstanz für Senioren, zum Mitmachen Leitung:Edith Bonomo und Theres Martinelli

V 16.00 Live aus dem Radio-Studio an der Seniorenmesse:

Kafichränzli mit Elisabeth Schnell Gespräch zum Thema «Aktives Alter»

Gespräch zum Thema «Aktives Altermit Fragen aus dem Publikum

16.00 Vorsorgeuntersuchungen der Bru

6.00 Vorsorgeuntersuchungen der Brust
Ausgeführt von
Frau Dr. med. Lison Roschewski
(Institut für Sozial- und Präventivmedizin)
Anmeldung bei der Auskunft Halle 7
erforderlich.

S 16.30 **Die Viertelstunde der Besinnung** Israelitische Cultusgemeinde

S 17.15 **Sprachen lernen,** zum Mitmachen Leitung: Frances Chapburn

2. Senioren-Messe 7. bis 12. Juni 1983

Rahmenprogramm

Donner	stag,	9. J	uni
--------	-------	------	-----

п	9.50	A rumen fur jedermann, zum mittachen
V	10.00	Nie zu spät, jung zu denken
		Referenten: Jean-François Bourgeois
		und Dieter Schmelzeisen

Н	10.30	* Offenes Singen für alle, zum Mitmachen
		Leitung: Trudy Kündig

K 11.00	Schaukochen Patronat: Schweiz. Wirteverband	
H 11.30	Modeschau	

	12.00	Ältere Menschen stellen ihre Werke	
•	12.00	Film: Coburtetagefaier - Senioren	

3	13.00	im Strassenverkehr
Н	13.30	Modeschau

Lordon.		
S	13.30	Seniorenferien, ein Lebensgewinn
		Referent: HU. Zihlmann, Hotelplan

V 14.00	Psychische Probleme im Alter
	Referentin: Dr. med. Lison Roschewski

H 14.30	Offenes Singen für alle, zum Mitmachen
	mit einer Frauensinggruppe,
	Leitung: Trudy Kündig

S	15.00	Über Leben, Tod und Übergang
		Referentin: Prof. Dr. med. Elisabeth Kübler-Ross
		Platzkarten an der Tageskasse. Donners-
		tag, 9. 6. ab 9 Uhr. Türöffnung:14.30 Uhr.

H	15.30	ATurnen für	jedermann,	zum	Mitmachen
---	-------	--------------------	------------	-----	-----------

H	16.00	Rückenturnen
		(Schweizerische Rheumaliga)

16.00	Vorsorgeuntersuchung der Brust
	Ausgeführt von
	Frau Dr. med. Lison Roschewski.
	Anmeldung bei der Auskunft Halle 7

V	16.30	Die Viertelstunde der Besinnung
	0.000	Evangelisch-reformiert

S 17.00 A Filmforum zum Thema «Freiheitsraum» Kurzfilm «Der Vogelbauer» von Larus Ymir Oskarsson und Filmgespräch mit Hanspeter Stalder

V	17.15	Sprachen lernen, zum Mitmachen
		Leitung: Frances Chadburn

Mittwoch, 8. und Donnerstag 9. Juni, steht der Schirmbildwagen des Kantons Zürich beim Eingang zur Verfügung.

Freitag, 10. Juni

Н	9.30	ATurnen für jedermann, zum Mitmachen
V	10.00	Gesunde Ernährung im Alter Referentin: Elisabeth Pletscher, Schule für Diätassistentinnen des Universitäts-Spitals
Н	10.30	Offenes Singen für alle, zum Mitmachen mit einer Männersinggruppe, Leitung: Trudy Kündig
K	11.00	Schaukochen Patronat: Schweiz. Wirteverband
H	11.30	Modeschau
V	11.45	Aktive Senioren Ältere Menschen stellen ihre Werke vor.
S	12.00	Film: Leben in Bewegung Wege zur Rheumavorbeugung
S	13.00	Film: Geburtstagsfeier - Senioren im Strassenverkehr
H	13.30	Modeschau
S	14.00	Sport statt Tabletten Referent: Prof. Dr. med. Kurt Biener, Institut für Sozial- und Präventivmedizin

		Motitat far obeiar affar farontinio
Н	14.30	* Offenes Singen für alle, zum Mitmachen
		Leitung: Trudy Kündig

V	15.00	Wohnen	im Alter
		Referent:	Kurt Buchter

H	15.30	A Volkstanz für Senioren, zum Mitmachen
		Leitung: Edith Bonomo und Theres Marti-
		nelli amara arada sada sasara 100 de s

16.00	Vorsorgeuntersuchungen der Brus
	Ausgeführt von
	Frau Dr. med. Lison Roschewski.
	Anmeldung bei der Auskunft Halle 7
	erforderlich.

V 16.30 Die Viertelstunde der Besinnung Römisch-katholisch

\$ 17.00 A Filmforum zum Thema «Freundschaft» Kurzfilm «Wieder ein Winter vorbei» nach Françoise Sagan und Filmgespräch mit Hanspeter Stalder

V 17.15 **Sprachen lernen,** zum Mitmachen Leitung: Frances Chadburn

Donnerstag, 9. und Freitag 10. Juni, steht das BfU-Mobil am Messeeingang mit Informationen über Unfallverhütung.

2. Senioren-Messe 7. bis 12. Juni 1983

Rahmenprogramm

Samstag, 11. Juni

H 9.30 ATurnen für jedermann, zum Mitma	chen
---	------

V	10.00	⊗ Rechtsfragen im Alter: Das Testament
		Referent: Dr. Reinhard Lechleitner

H 10.30	SOffenes Singen für alle, zum Mitmachen
	mit einer Frauensinggruppe,
	Leitung: Trudy Kündig

K 11.00	Schaukochen
	Patronat: Schweiz. Wirteverband

V 11.30	Nie zu spät, jung zu denken	
	Referenten: Jean François Bourgeois und Dieter Schmelzeisen	

H 11.30	Modeschau
	MOGGSCHAU

S	12.00	Film: Leben in Bewegung
		Wege zur Rheumavorbeugung

V 12.30	Aktive Senioren
	Ältere Menschen stellen ihre Werke vor.

S	13.00	Film: Geburtstagsfeier -	- Senioren
		im Strassenverkehr	

H 13.30 Modeschau

V 14.00	Alter und Krebs
	Referent: Dr. med. Theo Meister,
	FMH für Radiologie, Rotkreuzspital
	(Eine Veranstaltung der Krebsliga)

H	14.30	*Offenes Singen für alle, zum Mitmachen
		mit einer Kindergruppe,
		Leitung: Trudy Kündig

			The state of the s
•	15.00	Tanz hai	One Knoue
9	13.00	I aliz Del	Opa Knaus

H 15.30 ATurnen für	jedermann, zum	Mitmachen
---------------------	----------------	-----------

H 16.00	Rückenturnen
	(Schweizerische Rheumaliga

V 16.30 Die Viertelstunde der Besinnung Christkatholisch

\$ 17.00 A Filmforum zum Thema «Helfen» Kurzfilm «Weekend» von Ante Zaninovic und Filmgespräch mit Hanspeter Stalder

V 17.15	Sprachen lernen, zum Mitmachen
	Leitung: Frances Chadburn

In der Halle 8 führt die Stadtküche Zürich ein Restaurant. Preis des Mittagessens Fr. 8.50.

Sonntag, 12. Juni

-	3	11.30	Evangelisch-reformiert/römisch-katholisch
	V	12.00	Aktive Senioren Ältere Menschen stellen ihre Werke vor
1000	S	13.00	Film: Geburtstagsfeier – Senioren im Strassenverkehr
	V	13.30	Gesundes Leben bis zum Tod Referenten: Dr. Eleanor Chestnut Gurewitsch und K. Heinrich Riggenbach
	S	14.00	A Nostalgische Melodien Es spielt ein Seniorenorchester unter der Leitung von Gottlieb Zürrer
-	S	15.00	Seniorenbühne Zürich

	Zäh Tag Freiheit
	Ein Stück in sechs Bildern von Hedi Wehrli Regie: Joe Stadelmann
11 10	

H 16.00 **SVolkstanz für Senioren,** zum Mitmachen Leitung: Heidi Gugolz

S 16.45 A Filmforum zum Thema «Lebenssinn» Kurzfilm «Nutzloses Leben» von Lado Pavlik und Filmgespräch mit Hanspeter Stalder

Medizinische Tests

An der Seniorenmesse können täglich zu bestimmten Zeiten folgende Tests gemacht werden:

- Sehtest
- Lungenfunktionstest
- Darmkrebstest
- Reaktionsgeschwindigkeitstest
- Blutdruckmessungen
- Schirmbild (nur 8. und 9. Juni)

Wo und zu welchen Tageszeiten die Tests durchgeführt werden, wird am Messeeingang angeschlagen.