

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 61 (1983)  
**Heft:** 3

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

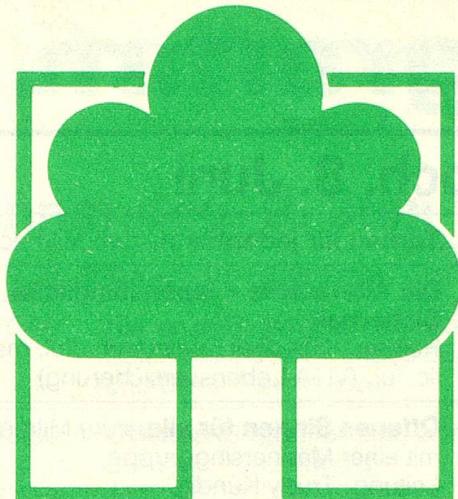
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 07.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# AKTIVES ALTER

## 2. Schweizerische Senioren-Messe

7.-12. Juni 1983  
Täglich geöffnet von 9-18 Uhr  
züpa-Gelände Zürich

### Die Senioren-Messe soll

- einen Beitrag leisten, um den über 60jährigen zu helfen, ihr Leben sinnvoll und erfüllt zu gestalten.
- zeigen, dass man auch im Alter fröhlich sein kann, dass man sich freuen und auch den Plausch haben kann. Mit einem Wort: dass man das Alter geniessen kann.
- zeigen, dass man im Alter seine Gesundheit bewahren kann, durch vernünftige Lebensführung, Bewegung, Sport, aber auch durch sinnvolle und gesunde Ernährung.
- zum tieferen Verständnis des Alterns beitragen und die Einsicht fördern, dass der Alternsprozess ein natürlicher Vorgang darstellt.
- zu einem besseren Verständnis der Anliegen und Bedürfnisse, der Probleme und Besonderheiten der älteren Mitbürger beitragen. Und damit soll die Senioren-Messe auch zum besseren Verständnis zwischen den Generationen beitragen.
- Ganz allgemein soll die Senioren-Messe einen Beitrag zur Aufwertung des Status der älteren Bevölkerung innerhalb unserer Gesellschaft leisten.

Hallen 7 und 8  
Stadthof 11: Saal, Bühne, Foyer  
und Vortragssaal

Tageskarte Fr. 5.-  
Dauerkarte Fr. 10.-

Jeder Besucher erhält ein Geschenk-Gutscheinheftchen. Die Gutscheine berechtigen zu verschiedenen Vergünstigungen und kleinen Geschenken



### Patronat

Dr. Alfons Egli, Bundesrat, Departement des Innern

Dr. Peter Wiederkehr, Regierungsrat,  
Direktion des Gesundheitswesens des Kantons Zürich

Dr. Emilie Lieberherr, Ständerätin, Stadträtin  
Vorstand des Sozialamtes der Stadt Zürich

Max Bryner, Stadtrat  
Vorstand des Gesundheits- und Wirtschaftsamtes  
der Stadt Zürich

Dr. Peter Binswanger  
Direktionspräsident Pro Senectute Schweiz

Prof. Marcel Grossmann  
Präsident Pro Senectute Kanton Zürich  
Prof. Meinrad Schär, alt Nationalrat  
Direktor des Instituts für Sozial- und Präventivmedizin

### Sonderausstellung: «Schöpferisches Alter»

Rund 300 Senioren, beiderlei Geschlechts, zeigen in einer vielfältigen Schau künstlerische und kunstgewerbliche Werke, sowie Bastelarbeiten und Sammlungen.

Alle Tage werden solche Fertigkeiten durch Senioren demonstriert. Die Sonderausstellung soll die älteren Menschen zu kreativem Werken anspornen und auch Anregungen liefern.

### Organisation:

MEDIAG Messe-Dienst AG, Postfach 757, 8037 Zürich  
Tel. 01 / 362 23 00, während der Messe 01 / 312 09 84

# Rahmenprogramm

## Dienstag, 7. Juni

### S 10.00 Eröffnungsfeier

Es sprechen:  
Dr. Thomas Wagner, Stadtpräsident.  
Professor Dr. med. Meinrad Schär, Nationalrat, Direktor des Instituts für Sozial- und Präventivmedizin der Universität Zürich.  
Dr. Peter Rinderknecht, Informationschef von Pro Senectute Schweiz.  
Es spielt die Kavallerie-Musik Zürich und Umgebung, Leitung: Fritz Grossenbacher.

### H 13.30 Modeschau

### S 14.00 Herz- und Kreislaufkrankheiten

Referent: Prof. Dr. med. Meinrad Schär

### H 14.30 ⚡ Offenes Singen für alle

Leitung: Trudy Kündig

### V 15.00 ⚡ Die AHV und die Altersbeihilfe

Referent: Paul Hofmann

### H 15.30 A Turnen für jedermann, zum Mitmachen

### H 16.00 Rückenturnen

(Schweizerische Rheumaliga)

### V 16.30 Die Viertelstunde der Besinnung

Evangelisch-methodistisch

### S 17.00 A Filmforum zum Thema «Wohnen»

Kurzfilm «Müde kehrt ein Wanderer zurück» von Friedrich Kappeler und Filmgespräch mit Hanspeter Stalder

### V 17.15 Sprachen lernen, zum Mitmachen

Leitung: Frances Chadburn

## Zeichenerklärung:

Die Buchstaben vor den Zeitangaben bezeichnen den Ort, an dem die Veranstaltung stattfindet. Es bedeuten:

- H** = Halle 8 (unter Halle 7)
- K** = Schauküche (Halle 8)
- S** = Saal Stadthof 11
- V** = Vortragssaal Stadthof 11  
(gegenüber vom Saal)

Die Zeichen bedeuten:

- A** = Veranstaltung von Pro Senectute
- ⚡** = Veranstaltung des Sozialamtes der Stadt Zürich

Alle Veranstaltungen sind für die Messebesucher gratis.  
Programmänderungen vorbehalten.

## Mittwoch, 8. Juni

### H 9.30 Turnen für jedermann, zum Mitmachen

### V 10.00 Die Altersrente – lebenslängliche Sicherheit

Referent: Hansueli Edelmann, dipl. math., lic. iur. (VITA-Lebensversicherung)

### H 10.30 Offenes Singen für alle, zum Mitmachen mit einer Männer singgruppe, Leitung: Trudy Kündig

### K 11.00 Schauküchen

Patronat: Schweiz. Wirteverband

### H 11.30 Modeschau

### V 11.45 Aktive Senioren

Ältere Menschen stellen ihre Werke vor.

### S 12.00 Film: Leben in Bewegung

Wege zur Rheuma-Vorbeugung

### S 13.00 Film: Geburtstagsfeier – Senioren im Straßenverkehr

### H 13.30 Modeschau

### S 14.00 Iss dich fit

Referent: Dr. med. Miroslav Stransky  
Institut für Ernährungsforschung

### H 14.30 ⚡ Offenes Singen für alle, zum Mitmachen mit einer Kindergruppe, Leitung: Trudy Kündig

### S 15.15 «Ich bin ganz gerne alt»

Die Autorin Maria Simmen liest aus ihren Büchern. Anschliessend Signierstunde am Stand der Buchhandlung Nievergelt.

### H 15.30 A Volkstanz für Senioren, zum Mitmachen

Leitung: Edith Bonomo und Theres Martinielli

### V 16.00 Live aus dem Radio-Studio an der Seniorenmesse:

#### Kafichräanzli mit Elisabeth Schnell

Gespräch zum Thema «Aktives Alter» mit Fragen aus dem Publikum

### 16.00 Vorsorgeuntersuchungen der Brust

Ausgeführt von  
Frau Dr. med. Lison Roschewski  
(Institut für Sozial- und Präventivmedizin)  
Anmeldung bei der Auskunft Halle 7 erforderlich.

### S 16.30 Die Viertelstunde der Besinnung

Israelitische Cultusgemeinde

### S 17.15 Sprachen lernen, zum Mitmachen

Leitung: Frances Chapburn

# Rahmenprogramm

## Donnerstag, 9. Juni

- H** 9.30 **ATurnen für jedermann**, zum Mitmachen
- V** 10.00 **Nie zu spät, jung zu denken**  
Referenten: Jean-François Bourgeois und Dieter Schmelzeisen
- H** 10.30 **Offenes Singen für alle**, zum Mitmachen  
Leitung: Trudy Kündig
- K** 11.00 **Schaukochen**  
Patronat: Schweiz. Wirteverband
- H** 11.30 **Modeschau**
- V** 12.00 **Aktive Senioren**  
Ältere Menschen stellen ihre Werke vor.
- S** 13.00 Film: **Geburtstagsfeier – Senioren im Strassenverkehr**
- H** 13.30 **Modeschau**
- S** 13.30 **Seniorenferien, ein Lebensgewinn**  
Referent: H.-U. Zihlmann, Hotelplan
- V** 14.00 **Psychische Probleme im Alter**  
Referentin: Dr. med. Lison Roschewski
- H** 14.30 **Offenes Singen für alle**, zum Mitmachen mit einer Frauensinggruppe, Leitung: Trudy Kündig
- S** 15.00 **Über Leben, Tod und Übergang**  
Referentin:  
**Prof. Dr. med. Elisabeth Kübler-Ross**  
Platzkarten an der Tageskasse. Donnerstag, 9. 6. ab 9 Uhr. Türöffnung: 14.30 Uhr.
- H** 15.30 **ATurnen für jedermann**, zum Mitmachen
- H** 16.00 **Rückenturnen**  
(Schweizerische Rheumaliga)
- 16.00 **Vorsorgeuntersuchung der Brust**  
Ausgeführt von  
Frau Dr. med. Lison Roschewski.  
Anmeldung bei der Auskunft Halle 7
- V** 16.30 **Die Viertelstunde der Besinnung**  
Evangelisch-reformiert
- S** 17.00 **AFilmforum zum Thema «Freiheitsraum»**  
Kurzfilm «Der Vogelbauer» von Larus Ymir Oskarsson und Filmgespräch mit Hanspeter Stalder
- V** 17.15 **Sprachen lernen**, zum Mitmachen  
Leitung: Frances Chadburn

Mittwoch, 8. und Donnerstag 9. Juni, steht der Schirmbildwagen des Kantons Zürich beim Eingang zur Verfügung.

## Freitag, 10. Juni

- H** 9.30 **ATurnen für jedermann**, zum Mitmachen
- V** 10.00 **Gesunde Ernährung im Alter**  
Referentin: Elisabeth Pletscher, Schule für Diätassistentinnen des Universitäts-Spitals
- H** 10.30 **Offenes Singen für alle**, zum Mitmachen mit einer Männer singgruppe, Leitung: Trudy Kündig
- K** 11.00 **Schaukochen**  
Patronat: Schweiz. Wirteverband
- H** 11.30 **Modeschau**
- V** 11.45 **Aktive Senioren**  
Ältere Menschen stellen ihre Werke vor.
- S** 12.00 Film: **Leben in Bewegung**  
Wege zur Rheumavorbeugung
- S** 13.00 Film: **Geburtstagsfeier - Senioren im Strassenverkehr**
- H** 13.30 **Modeschau**
- S** 14.00 **Sport statt Tabletten**  
Referent: Prof. Dr. med. Kurt Biener, Institut für Sozial- und Präventivmedizin
- H** 14.30 **Offenes Singen für alle**, zum Mitmachen Leitung: Trudy Kündig
- V** 15.00 **Wohnen im Alter**  
Referent: Kurt Buchter
- H** 15.30 **AVolkstanz für Senioren**, zum Mitmachen Leitung: Edith Bonomo und Theres Martinielli
- 16.00 **Vorsorgeuntersuchungen der Brust**  
Ausgeführt von  
Frau Dr. med. Lison Roschewski.  
Anmeldung bei der Auskunft Halle 7 erforderlich.
- V** 16.30 **Die Viertelstunde der Besinnung**  
Römisch-katholisch
- S** 17.00 **AFilmforum zum Thema «Freundschaft»**  
Kurzfilm «Wieder ein Winter vorbei» nach Françoise Sagan und Filmgespräch mit Hanspeter Stalder
- V** 17.15 **Sprachen lernen**, zum Mitmachen  
Leitung: Frances Chadburn

Donnerstag, 9. und Freitag 10. Juni, steht das BfU-Mobil am Messeeingang mit Informationen über Unfallverhütung.

# Rahmenprogramm

## Samstag, 11. Juni

- H** 9.30 **ATurnen für jedermann**, zum Mitmachen
- V** 10.00 **Rechtsfragen im Alter: Das Testament**  
Referent: Dr. Reinhard Lechleitner
- H** 10.30 **Offenes Singen für alle**, zum Mitmachen mit einer Frauensinggruppe, Leitung: Trudy Kündig
- K** 11.00 **Schaukochen**  
Patronat: Schweiz. Wirteverband
- V** 11.30 **Nie zu spät, jung zu denken**  
Referenten: Jean François Bourgeois und Dieter Schmelzeisen
- H** 11.30 **Modeschau**
- S** 12.00 Film: **Leben in Bewegung**  
Wege zur Rheumavorbeugung
- V** 12.30 **Aktive Senioren**  
Ältere Menschen stellen ihre Werke vor.
- S** 13.00 Film: **Geburtstagsfeier – Senioren im Strassenverkehr**
- H** 13.30 **Modeschau**
- V** 14.00 **Alter und Krebs**  
Referent: Dr. med. Theo Meister, FMH für Radiologie, Rotkreuzspital.  
(Eine Veranstaltung der Krebsliga)
- H** 14.30 **Offenes Singen für alle**, zum Mitmachen mit einer Kindergruppe, Leitung: Trudy Kündig
- S** 15.00 **Tanz bei Opa Knaus**
- H** 15.30 **ATurnen für jedermann**, zum Mitmachen
- H** 16.00 **Rückenturnen**  
(Schweizerische Rheumaliga)
- V** 16.30 **Die Viertelstunde der Besinnung**  
Christkatholisch
- S** 17.00 **AFilmforum zum Thema «Helfen»**  
Kurzfilm «Weekend» von Ante Zaninovic und Filmgespräch mit Hanspeter Stalder
- V** 17.15 **Sprachen lernen**, zum Mitmachen  
Leitung: Frances Chadburn

In der Halle 8 führt die Stadtküche Zürich ein Restaurant. Preis des Mittagessens Fr. 8.50.

## Sonntag, 12. Juni

- S** 11.30 **Ökumenischer Gottesdienst**  
Evangelisch-reformiert/römisch-katholisch
- V** 12.00 **Aktive Senioren**  
Ältere Menschen stellen ihre Werke vor
- S** 13.00 Film: **Geburtstagsfeier – Senioren im Strassenverkehr**
- V** 13.30 **Gesundes Leben bis zum Tod**  
Referenten:  
Dr. Eleanor Chestnut Gurewitsch und K. Heinrich Rigggenbach
- S** 14.00 **ANostalgische Melodien**  
Es spielt ein Seniorenorchester unter der Leitung von Gottlieb Zürrer
- S** 15.00 **Seniorenbühne Zürich**  
**Zäh Tag Freiheit**  
Ein Stück in sechs Bildern von Hedi Wehrli  
Regie: Joe Stadelmann
- H** 16.00 **Volkstanz für Senioren**, zum Mitmachen  
Leitung: Heidi Gugolz
- S** 16.45 **AFilmforum zum Thema «Lebenssinn»**  
Kurzfilm «Nutzloses Leben» von Lado Pavlik und Filmgespräch mit Hanspeter Stalder

## Medizinische Tests

An der Seniorenmesse können täglich zu bestimmten Zeiten folgende Tests gemacht werden:

- Sehtest
- Lungenfunktionstest
- Darmkrebstest
- Reaktionsgeschwindigkeitstest
- Blutdruckmessungen
- Schirmbild (nur 8. und 9. Juni)

Wo und zu welchen Tageszeiten die Tests durchgeführt werden, wird am Messeeingang angekündigt.