

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 61 (1983)  
**Heft:** 4

**Rubrik:** Zum Lachen

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 04.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# In meinen alten Tagen will ich mich nicht mehr um alles kümmern müssen.

Steuererklärungen, Korrespondenzen,  
Buchhaltungen, Rechtsberatungen,  
Verkehr mit Banken, Versicherungen,  
Krankenkassen, Beratung für Eheverträge,  
Testamente, Sterbevorsorge  
und vieles mehr.

Schreiben Sie uns,  
Sie werden überrascht sein, wie schnell  
und gut wir arbeiten,  
unter Chiffre ZL 132 an  
Inseratenregie Müller,  
Postfach 371, 8027 Zürich.

## Sadeton-G

Vitamin- und Mineral-Präparat mit Ginseng  
in Kapselform

### hilft bei Mangelercheinungen

Sadeton-G hilft bei  
verminderter körper-  
licher und geistiger  
Leistungsfähigkeit  
und Widerstands-  
kraft. Sie fühlen sich  
frischer und gestärkt  
mit Sadeton-G, dem  
bewährten Aufbau-  
Präparat mit 31  
lebensnotwendigen  
Wirkstoffen wie  
Vitamine,  
Mineralstoffe,  
Spurenelemente,  
Ginseng.

wie

**Allgemeiner Müdigkeit  
Erschöpfungs-Zuständen  
Leistungsabfall  
Gedächtnis-Störungen  
Konzentrations-Mangel  
Vergesslichkeit**



**Wirkt rasch – anhaltend  
zuverlässig**

**SADEC**

in Ihrem Dienste seit 1932

In Apotheken und Drogerien. Falls nicht vorrätig, anfragen bei  
SADEC AG, Drogerie-Abteilung, 6362 Stansstad / Tel. 041 - 61 24 24

ferhöhle dick mit Nivea-Creme bedecken (nicht einmassieren! Unter der Fettschicht entsteht Wärme und bessere Durchblutung! Sehr zu empfehlen bei chronischer Sinusitis) sowie die Nasenlöcher nach innen und am Rand bestreichen, um vor trockenen Schleimhäuten zu schützen. Unterstützen Sie regelmässig die Gesundungskräfte durch Vitaminzufuhr (z. B. mit Supradyn-N). Viel Erfolg und gute Besserung!

### Fussreflexzonenmassage bei Inkontinenz

Ich und andere Inkontinenz-Patienten haben nach zum Teil langjährigem Leiden durch Fussreflexmassagen grosse Besserung oder sogar Heilung gefunden, nachdem ärztliche Behandlung keinen Erfolg gebracht hatte. Dies nur als Beitrag zu Ihrem Artikel über Inkontinenz im Aprilheft.

Frau L. K. in V.

*Herzlichen Dank für Ihren wertvollen Hinweis! Es besteht in jeder Hinsicht ein Zusammenhang zwischen Füßen, Blase und Nieren. Eine gute Fussfunktion, warme Füße, gefestigtes, straffes Fussgewebe, Fussgymnastik – und eben Ihre Massagen – regen Blase und Nieren zu gesunder Tätigkeit an. – Wichtig ist es ja gewiss, dass Sie alljährlich einmal diese Anwendungen durchführen lassen, weil sich – ähnlich wie bei Akupunktur und Akupressur – ihre regulierende Wirkung auf funktionelle Störungen von Organen allmählich wieder abschwächt.*

Dr. med. E. L. R.

### Zum Lachen

«Wie geht Ihr neues Schirmgeschäft?» – «Ganz gut! Ich habe die Professoren unserer Universität als treue Dauerkunden. Professor Müller ist mein liebster Kunde. Er kauft sich jede Woche einen Schirm, und wenn es nicht gerade regnet, lässt er ihn dann gleich hier im Laden stehen!»



**Letzte Chance bis 5. September:  
Mit jedem Neu-  
oder Geschenkabonnement  
sind Sie dabei! (S. 63)**