

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 60 (1982)
Heft: 4

Rubrik: Mosaik

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

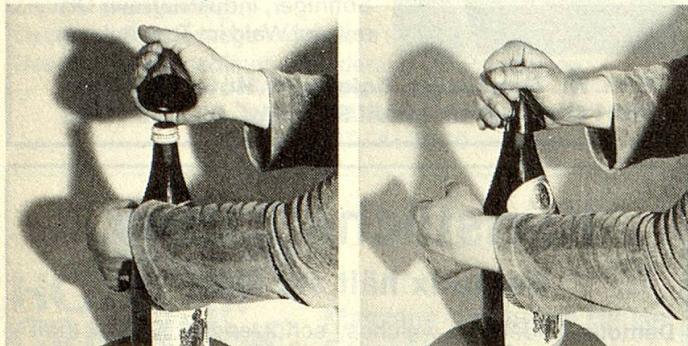
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 01.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



O diese verflixten Flaschenverschlüsse!

Wer hat nicht schon so seinem Ärger über zu hart zgedrehte Schraubenverschlüsse von Flaschen Luft gemacht!

Mühen Sie Ihre Hände nicht mehr mit unnötigem Kraftaufwand. Mit einer leichten, gummibeschichteten Kunststoffkappe, die einfach auf den Flaschenverschluss aufgesetzt wird, öffnen Sie alle Schraubverschlüsse von Flaschen mühe-los. Um ein Wegrutschen der Flasche zu vermeiden, kann diese auf einen Gleitschutz gestellt werden, der Ihnen auch bei anderen Küchenarbeiten gute Dienste leisten kann (zum Fixieren einer Rührschüssel oder eines Schneidebrettschens usw.).

Die Preise: Flaschenöffner für Schraubverschlüsse: Fr. 2.—, Non-slip-Gleitschutz, Ø 19 cm: Fr. 9.—, plus Porto und Verpackung.

Verlangen Sie diese nützlichen Helfer bei:

Schweizerische Rheumaliga, Renggerstrasse 71, Postfach, 8038 Zürich, Telefon 01 / 482 56 00.

100 Jahre Schweizer Buchzentrum

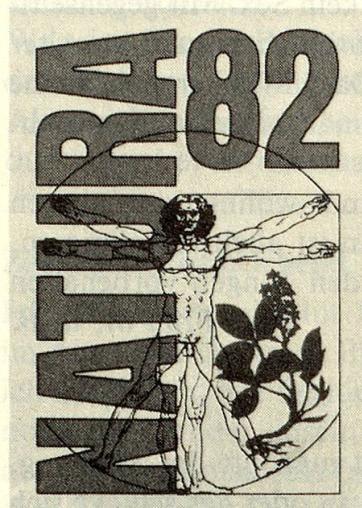
«Es lebe das Buch», sagte Professor Leo Schürmann an der Zentenarfeier des Schweizerischen Buchzentrums in Hägendorf SO.

Das Buch, das allen Unkenrufen zum Trotz nicht vom Fernsehen verdrängt wurde, im Gegen teil, es behauptet seinen Platz. Die Zahl der Lesenden steigt – langsam aber stetig.

Das Zentrum kann über 70 000 verschiedene Buchtitel und nahezu 3500 Zeitschriften aus in-

und ausländischen Verlagen an die Mitglieder-Verkaufsstellen in der Schweiz und Buchhandlungen in 60 Ländern liefern. Diese Zahlen umschliessen den äusseren Erfolg von 100 Jahren. Was aber nicht messbar ist: die Freude, das Wissen, die stillen Freundschaften, die Bücher und Zeitschriften vermitteln, wiegen gewiss noch mehr.

Wir wünschen der Jubiläumsgabe des Buchzentrums, der Grundausstattung für eine Schulbibliothek, in diesem Sinn viel Erfolg.



Natura 82

Vom 15. bis 20. September findet in den Hallen der Schweizer Mustermesse in Basel die Natura 82 statt. Diese Ausstellung hat sich in den letzten Jahren einen festen Platz im Basler Messekalender erobert. Die steigende Zahl von Besuchern – im vergangenen Jahr waren es über 24 000 – zeugt vom grossen Interesse, das dieser Veranstaltung entgegengebracht wird.

Wer an natürlichen Heilmethoden, gesunder Ernährung, an biologischem Landbau, Kleintierhaltung, Gesundheitspflege, Körperpflege und Sport interessiert ist, sollte den Besuch der Natura 82 nicht versäumen.

Durchblutungsstörungen

PADMA 28, ein Naturheilmittel aus Tibet gegen Störungen der Arteriendurchblutung infolge Rauchen, Störungen im Fett-, Zucker- oder Harnsäurestoffwechsel, Übergewicht, Bewegungsmangel.

60 Tabletten Fr. 21.—
200 Tabletten Fr. 53.20

Erhältlich bei

Bollwerk Apotheke

Bollwerk 15, 3011 Bern, Telefon 031 / 22 17 31

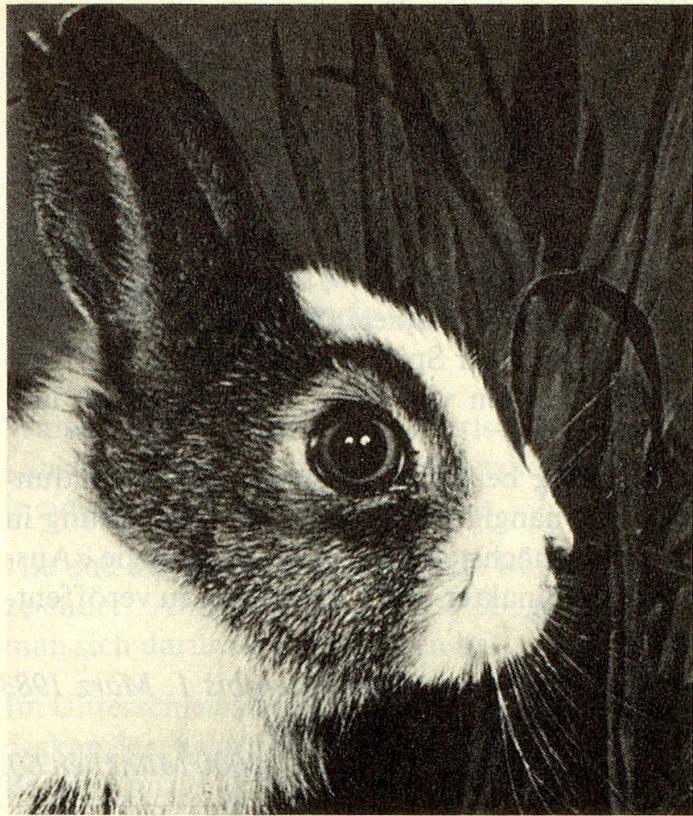


Foto H. Reinhard

Nicht ganz pflegeleicht: das Zwergkaninchen

«Kathrinchens Hasenpantoffelchen», hiess die kleine Erzählung, die wir in der zweiten Klasse noch etwas mühsam, aber mit Begeisterung zusammenbuchstabierten. Auf dem Titelbild drückte ein kleines Mädchen Pantoffeln, die wie kleine Hasen aussahen, fest an sich. An dieses Bild muss ich oft denken, wenn sich Kinder an den Schaufenstern von Tierhandlungen die Nase plattdrücken und sich «an einer Handvoll Pelz» nicht sattsehen können. Aber Vorsicht, bei näherer Bekanntschaft, und nicht mehr hinter Glas, zeigen sich auch andere Charaktereigenschaften: Eigensinnig (behauptet unsere Telefonistin), verwöhnt und heikel (sagt eine Bekannte – gesteht aber, dass sie selber daran schuld ist), schlau (klagt meine Nachbarin von ihrem «Feiengast»), hinterlistig (erzählt ein kleiner Bub, dem sein Kaninchen nachläuft wie ein kleiner Hund, nur nicht ganz so stubenrein), schädlich (erklärt eine ehemalige Kaninchenbesitzerin, deren Teppiche und Polstermöbel dem Nager nicht standhielten).

Wenn Sie sich trotzdem entschliessen, ein weisses, schwarzes, geschecktes, silberiges oder gar rötliches Kaninchen zu kaufen, besorgen Sie gleichzeitig einen Metallkäfig von mindestens 70 cm Länge, von entsprechender Breite und ca. 40 cm Höhe. Das Dach sollte aufklappbar sein, da-

mit der Pfleger das Tier von allen Seiten leicht fassen kann. Achtung, nie an den Ohren hochheben, auch wenn diese noch so lang sind! Am besten greifen Sie es knapp hinter dem Genick, und mit der andern Hand stützen Sie sein Hinterteil.

Der Metallkäfig sollte in einer Plastikschale stehen, die ist leicht sauberzuhalten mit Wasser und Seife. Man braucht nicht unbedingt zu riechen, dass Sie Kaninchenbesitzer sind! Als Bodenbelag genügt eine ungefähr 2 cm dicke Schicht Torf oder Streu. Futter- und Trinknapf sollten eine gute Standfestigkeit haben. Als Ballastnahrung werden trockenes Heu und einige Körner Hafer empfohlen. Bekannt ist die Vorliebe der Nager für Karotten aller Art. Gern gefressen werden Kohlrabibrüter, Löwenzahn, Petersilie und gelegentlich Salat. Selbstverständlich wird auch das im Handel erhältliche Trockenfutter «genehmigt».

Frisches Trinkwasser sollte immer zur Verfügung stehen. Schützen Sie den Käfig vor intensiver Sonnenbestrahlung, Hitzeschläge sind bei Kaninchen nicht selten. Und Sie wissen: Viele Hunde sind des Hasen Tod. Auch *ein* Hund oder *eine* Katze kann dem Kaninchen den Garaus machen. Bürsten Sie das Fell mindestens einmal pro Woche, das gefällt ihm und schont den Staubsauger, die Haare fliegen nämlich weniger herum.

Es hopst gerne einmal im Tag in der Wohnung herum, nehmen Sie sich Zeit, es bei diesem Ausgang zu beaufsichtigen. Bei guter Pflege haben Sie manche Jahre einen liebenswerten, drolligen Gast. Sollten Sie Probleme haben: Tierschutzverein und Fachgeschäfte – im Krankheitsfall der Tierarzt – wissen Rat.

Tief in den Himmel verklingt

Traurig der letzte Stern,

Noch eine Nachtigall singt

Fern – fern.

Geh schlafen, mein Herz, es ist Zeit.

Kühl weht die Ewigkeit.

Matt im Schoss liegt die Hand,
Einst so tapfer am Schwert.

War, wofür du entbrannt,

Kampfes wert?

Geh schlafen, mein Herz, es ist Zeit,

Kühl weht die Ewigkeit.

Ricarda Huch

Elektro-Unfälle sind vermeidbar!

Meldungen über Elektro-Unfälle sind leider keine Seltenheit. Viele dieser oft folgenschweren Unfälle lassen sich jedoch vermeiden, wenn der elektrische Apparat jeweils über einen Fehlerstromschutzschalter an die Steckdose angeschlossen würde. Diese Schaltung gewährleistet einen ausgezeichneten Schutz vor Unfällen durch elektrischen Strom im Haushalt, in der Bastelwerkstatt, in der Garage und mit Rasenmähern. Jeder Elektrofachmann kann über dieses einfache und preiswerte Gerät Auskunft geben.

Die SUVA empfiehlt die Anwendung dieses Schutzmittels schon seit vielen Jahren; in Nr. 103 der «Schweizerischen Blätter für Arbeitssicherheit» werden Wirkungsweise und Anwendungsmöglichkeiten der Fehlerstromschutzschaltung ausführlich beschrieben.

Die Broschüre kann bei der SUVA, Postfach, 6002 Luzern, kostenlos bezogen werden.

Wettbewerb für Theaterautoren

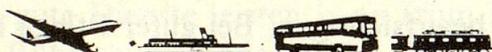
Der Theaterverlag Grafenstein, München, veranstaltet einen **Autorenwettbewerb** für Einakter und Kurzspiele. Die drei besten Einakter (Ernstes, Heiteres, Absurdes, Groteskes) mit einer Spieldauer von 15 bis 45 Minuten werden mit Preisen von DM 3000.—, 2000.— und 1000.— prämiert, die Kurzspiele (Sketches, Szenen, Parodien) mit einer Spieldauer von 3 bis 15 Minuten mit Preisen von DM 1000.—, 600.— und 300.—.

Der Verlag beabsichtigt, geeignete Einsendungen unabhängig von einer Preiszuerkennung in einem der nächsten Bände der Anthologie «Ausgesuchte Einakter und Kurzspiele» zu veröffentlichen.

Einsendungen werden erbeten bis 1. März 1983 an: Grafenstein-Verlag Thulilestrasse 9, D-8000 München 60.

Redaktion Elisabeth Schütt

sicher - bequem - zuverlässig
MÜHLEBACH
JETCAR-REISEN



Reisebüro Talbachplatz
Bahnhofstrasse 2
8500 Frauenfeld
Telefon 054 / 7 66 05

Herbstferien in SALZBURG ab Fr. 580.—

Reisedatum: 5.-10. September 1982

- 6 Tage Vollpension und diverse fakultative Ausflüge

Geniessen Sie mit uns die herrliche Mozartstadt und das Salzkammergut, den Wolfgangsee und vieles mehr!

Reisedatum: 18.-25. September 1982

ab Fr. 430.—

Herbstferien in JUGOSLAVIEN (Porec)

- 8 Tage Vollpension und diverse fakultative Ausflüge

Verbringen Sie doch Ihre Herbstferien einmal am Meer!

Auf der Fahrt und während der ganzen Ferien werden Sie von **ausgebildeten Krankenschwestern** betreut!

Reservieren Sie frühzeitig Ihren Platz im modernen **Mühlbach-Car**.

Verlangen Sie unser Detailprogramm!