

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 60 (1982)  
**Heft:** 2

**Rubrik:** Zum Lachen

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 04.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

prompt wieder der unangenehme Ausfluss, so dass ich das Bein wieder verbinden musste. Ein Masseur riet mir, den Salzkonsum einmal über längere Zeit hindurch stark einzuschränken, wenn ich nicht ganz salzlos essen wolle. Ich habe das getan, und nach ungefähr einem halben Jahr schloss sich die Wunde und ist es seither geblieben. Jetzt bin ich 72 Jahre alt. Das logische Ergebnis war die vermehrte Hinwendung zu Birchermüesli und Gemüse! *Frau F. S. in U.*

*Regelmässige Saft-, Obst- und Gemüsetage und somit eine angeregte Darm- und Nierentätigkeit galten seit jeher als heilsame Hilfe bei offenen Beinen. Ihre Erfahrung ist wichtig, da sie ebenfalls die überflüssigen Schlacken ausscheiden hilft. Sicher haben Sie selbst bemerkt, wie sich bei kochsalzarmer oder salzfreier Kost die Harnausscheidung merklich steigert. Es gibt ja so viele Ratschläge und Erfahrungen in dieser Hinsicht. Die Vielfalt sollte allen Leidenden Mut machen, dass auch für sie eines Tages die Not des Ulcus cruris (Unterschenkelgeschwür), häufig verbunden mit dem quälenden varikösen Ekzem, auf irgendeinem Weg überwunden sein wird. Übrigens ein ebenso einfaches erprobtes Rezept: Salzen Sie lauwarmes Wasser nur so stark wie eine wohlschmeckende Suppe – verbinden Sie damit die Wunden täglich zweimal (feuchte Leinentüchlein verwenden).*

*Dr. med. E. L. R.*

## Zum Lachen

Wie können Sie nur ohne Geschwindigkeitsmesser fahren? «Das ist nicht schwierig. Wenn die Stossstangen rasseln, mache ich 25 km, wenn die Scheiben klirren 50 km, wenn der Motor klopft 65 km, und rascher fährt mein Wagen ohnehin nicht.»

Drei Herren stürzen auf den Bahnsteig. Der Zug setzt sich in Bewegung. Die Beamten sind gefällig und stossen zwei der Herren gerade noch rechtzeitig in den letzten Wagen. «Tut uns leid», sagt der eine Beamte zum dritten, «dass wir Sie nicht auch noch hineinbugsieren konnten.» – «Ja, mir auch», seufzt der Herr. «Um so mehr, als die beiden andern Herren ja nur gekommen waren, um mich zum Zug zu begleiten.»

## Problemlösung für Kaffee-Empfindliche

Ein neuer Kaffee erfreut sich bei uns immer grösserer Beliebtheit: der reizarm veredelte «Café Onko S». Dieser Kaffee bietet genau das, worauf viele Magen-Empfindliche gewartet haben. CAFE S ist aromatisch, vollmundig und hat das belebende Coffein. Doch viele Reizstoffe, die unnötig belasten können, werden ihm vor dem Rösten in einem patentierten Verfahren entzogen. Die Gründlichkeit dieses Verfahrens ist offiziell anerkannt und berechtigt dazu, dass CAFE S als «reizarm veredelt» bezeichnet werden darf. CAFE S ist sowohl als gemahlener Bohnenkaffee, vakuumverpackt, wie auch als gefriergetrockneter Kaffee-Extrakt erhältlich.

## ... für Sie notiert:

- Gegen Rheuma-, Muskel- und Gelenkschmerzen, Ischias oder Kreuz-, Gicht- und Nervenschmerzen hilft Balsam-Acht zum Einreiben. Mit diesem wirksamen Balsam-Acht schwinden die Schmerzen schnell, die Muskeln lockern sich, die Gelenke werden beweglicher. Balsam-Acht zum Einreiben, flüssig oder in der Tube.
- Gegen Bronchialkatarrh mit Husten, starker Verschleimung und Heiserkeit bringt der gut schmeckende Schwarzwald-Tannenblut-Sirup rasche Hilfe. Der Hustenkrampf wird behoben, zähe Verschleimung gelöst, Auswurf gefördert. Schwarzwald-Tannenblut-Sirup kräftigt die geschwächte, reizempfindliche und oft entzündliche Atmungsschleimhaut. So bringt dieses bewährte Mittel sofort wohltuende Erleichterung bei Erkrankungen der Atmungsorgane (Bronchien, Luftröhre und Kehlkopf).
- Gegen schwere, müde und schmerzende Beine, bei Durchblutungsstörungen und Kreislaufbeschwerden in den Beinen kann Ihnen Venenkraft helfen, denn dieses wirksame Mittel fördert die Durchblutung in den Venen und verhindert das Auftreten von Venenstauungen, Müdigkeit, Schweregefühl, Einschlafen der Glieder, Krampfadern und lästigen, schmerzhaften Hämorrhoiden mit Juckreiz und Schwellungen. Venenkraft-Tonikum und Venenkraft-Dragees in Apotheken und Drogerien.
- Gegen Verstopfung hilft Dr. Richter's Kräutertee. Die Darmträgheit wird mühelos behoben. Neu: Dr. Richter's Kräutertee in Filterbeuteln und als wirksamer sofortlöslicher Instanttee. In Apotheken und Drogerien.