

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 60 (1982)  
**Heft:** 1

**Rubrik:** Zitat

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 31.12.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Ein heisses Thema – die Heizkosten

Der Energieverbrauch wird durch das Verhalten jedes Mieters massgeblich mitbestimmt. Jede Verschwendun in der eigenen Wohnung kommt auf ihn zurück. Die Heizabrechnung fällt höher aus, wenn Fenster offen gehalten werden, statt den Radiator abzustellen. Zu einem sparsamen Energieverbrauch kann der Mieter auch durch Information der Hausverwaltung beitragen, über

- einzelne überheizte Räume,
- schlecht regulierbare Heizkörper,
- tropfende Hähne,
- undichte Fenster.

Die Hausverwaltung ist besorgt, dass solche Missstände in Ordnung gebracht werden. Sie sollte auch laufend durch Ablesen des Ölstandsanzigers, des Betriebsstundenzählers, von Gasuhren und Elektrozählern usw. den Energieverbrauch erfassen und ihn monatlich mitteilen. Dies gibt ihr Gelegenheit, auch über vorhandene Sparmöglichkeiten, geplante Massnahmen sowie über Sparerfolge zu informieren.

(Bundesamt für Energiewirtschaft)

Wer die Heizkostenabrechnung für den Winter 1980/81 noch nicht erhalten hat, sollte diese umgehend verlangen. Die Abrechnung sollte eine Zusammenstellung der Kosten, der geleisteten Vorauszahlungen und den Verteilungsschlüssel enthalten. Was in der Heizkostenabrechnung enthalten sein darf und was nicht hineingehört sowie die Heizölpreise im Jahre 1980/81 können Sie dem Merkblatt des Schweizerischen Konsumentenbundes entnehmen.

Adresse: Schweiz. Konsumentenbund, Postfach 3300, 3000 Bern 7. Ein adressiertes, frankiertes Couvert sowie Fr. 1.60 in Briefmarken sind beizulegen.

## Zitat

Vergiss nicht —  
man benötigt nur wenig,  
um ein glückliches Leben zu führen.

Marc Aurel

Redaktion Elisabeth Schütt



## Bei Rheuma, Muskelschmerzen, Gelenkschmerzen hilft die **DUL-X®** **Kombination**

### **zum Einreiben** **DUL-X® Creme Red Point**

mit den aktiven Extrakten aus Arnika,  
Eucalyptus, Wintergreen, Rosmarin,  
Anis, Melisse, dazu Kampher, Senföl und  
Capsaicin (Pfefferextrakt).

Tube 55 ml Fr. 7.—, 120 ml Fr. 12.—

### **zum Baden** **DUL-X® Medizinalbad**

mit den aktiven Extrakten aus  
Eucalyptus, Melisse, Rosmarin, Thymian,  
Pfefferminze und Kampher.

Originalpackung für 6 Bäder Fr. 9.80  
Kurflasche für 12 Vollbäder Fr. 14.80

In allen Apotheken und Drogerien  
BIOKOSMA AG 9642 Ebnat-Kappel