

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 60 (1982)  
**Heft:** 5

**Rubrik:** Zitate

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 01.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

G: «Ich erlebe den natürlichen Tod zu der mir bestimmten Zeit. Ich danke dafür.»

Warum, meinen Sie, sage ich so oft danke schön? Ich habe die beflügelnde, beschwingende, antreibende Wirkung dieser Worte kennengelernt. Sie verlagern die Gewichte, sie verändern den Klang der Sätze in einer verstandesmäßig nicht durchschaubaren Weise.

Danke, dass Sie mir bis zum Ende gefolgt sind.

## Zitate

Gute Freunde findet man nicht am Wege.



Kein kluger Mann hat jemals gewünscht, jünger zu sein.

Swift



Wenn du sehr alt werden willst, musst du beizeiten anfangen.



Wer ein langes Leben will erringen,  
halte Mass in allen Dingen.



## Unsere neue Leserumfrage

Ein Wort, das mir im Leben half

Viele Menschen haben ein Lebensmotto, einen Leitspruch, ein Wort, das ihnen im Leben, vielleicht sogar durchs Leben geholfen hat. Beim einen ist es der Konfirmandenspruch, beim andern vielleicht ein Wort aus der Schulzeit, ein Zitat aus der Literatur, ein Gesangbuchvers, ein Satz aus einem Liebesbrief, kurz, eine Lebens-Lösung, die Sie in guten und bösen Tagen begleitet, in kritischen Zeiten getröstet, Ihnen bei schwierigen Entscheidungen geholfen hat. Würden Sie Ihren Mitlesern dieses Wort weitergeben? Und auch jene Situation schildern, in der Ihr Motto eine wichtige Rolle spielte? Ihre Erfahrung könnte auch andern etwas bedeuten.

**Einsendeschluss:** 1. November 1982

**Umfang:** maximal 30 Zeilen

**Honoriert** werden die abgedruckten Beiträge

### Neueröffnung eines kleinen Seniorenwohnheims



In sonniger und ruhiger Lage. Wir möchten betagten Damen und Herren einen Lebensabend in Geborgenheit und Harmonie bieten. Jeder Gast kann nach Wunsch sein Zimmer selber möblieren. Schöner, gemütlicher Aufenthaltsraum sowie ein grosser Garten. Unsere Küche ist zuträglich und kultiviert.

Alles zu einem sehr günstigen Preis.

**Seniorenwohnheim Obermatt, Telefon 065 / 44 27 85  
4511 Horwii SO**

### SACO AG WOLLHANDEL

und Material für Freizeitbeschäftigung



**Grosse Auswahl: Spinnräder, Spindeln, Karden** • 99 Sorten zum Spinnen • Kardieren • Webstühle • Klöppeln • Vom feinen bis zum Riesenfaden: Wolle, Seide, Baumwolle, Leinen • Spezialstoffe • Mat. für Batik und Kerzen • Marseiller Seifen •

CH-2006 Neuchâtel  
3, ch. des Valangines  
Tél. 038 / 25 32 08

Immer Neuheiten  
Direktpreise, Laden,  
Versand. Katalog gratis.

## Schlechte Blutzirkulation

- **Einschlafen von Händen und Füßen**
- **Schwindelgefühl**
- **Blutdruckbeschwerden**
- **Migräne, Kopfweh**
- **Druck im Kopf**
- **benommener Kopf**

**Da helfen die homöopathischen**

### OMIDA-Kreislauftröpfen

30 ml Fr. 6.50 / 60 ml Fr. 9.80  
Erhältlich in Apotheken und Drogerien

Homöopathische OMIDA-Heilmittel seit 1946