

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 59 (1981)
Heft: 3

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

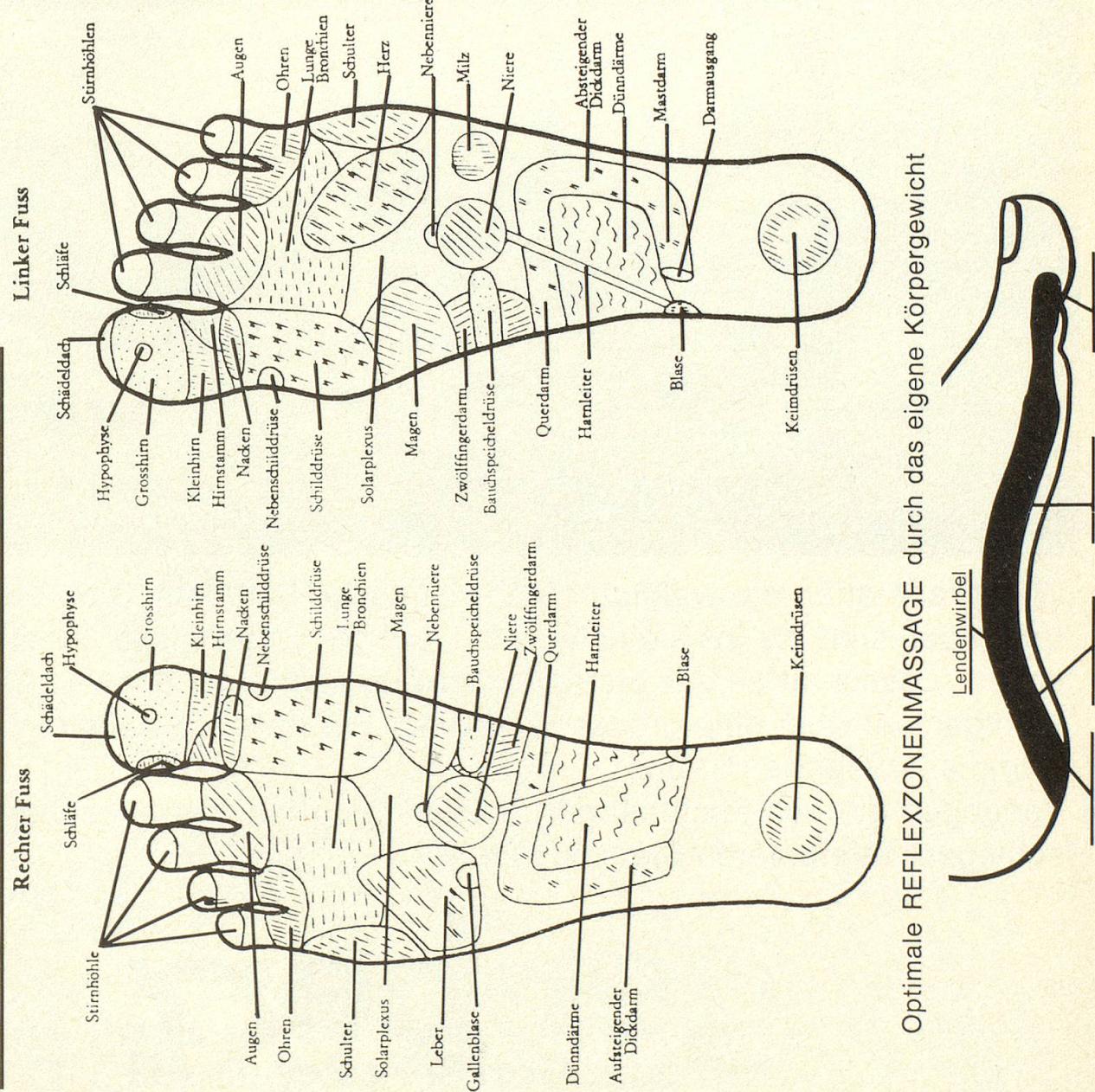
Download PDF: 12.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

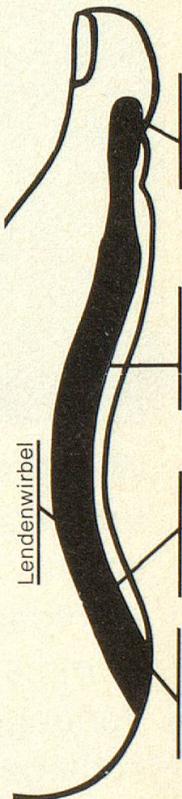
Reflexzonen

Gesundheit fördern und erhalten fängt bei den Füßen an.
Es ist nie zu früh oder zu spät, Ihren GESUNDHEITSZUSTAND zu verbessern.

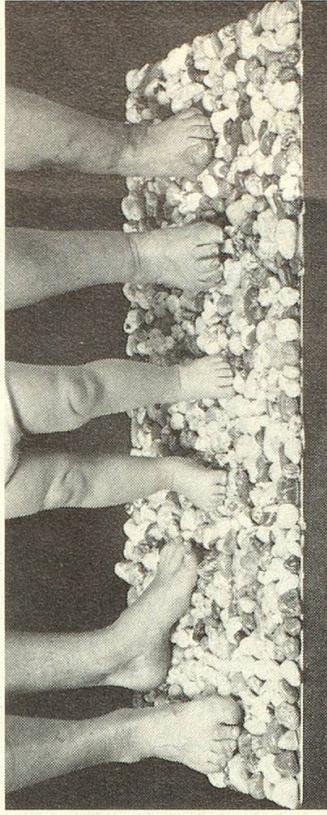
- Schaltstellen der Fussohle.
- 1-2 mal ca. 5-10 Minuten Tretmassage, auch länger.
- Das Ur- und Natursystem vom Barfusslaufen.



Optimale REFLEXZONENMASSAGE durch das eigene Körpergewicht



Vollkommenste Druckmassage auf alle Schaltstellen (Reflexzonen), kein umkippen und durchtreten, auch nicht bei Kindern und deformierten Füßen.



Diese Steine wurden nicht nur wahllos hingestellt, sondern nach Kenntnissen der Zonentherapie zusammengestellt.

Treten Sie sich täglich fit und gesund, mit der einzigen nach NATURSTEINEN nachgeformten und getesteten Patent. Modell international geschützt. **AREG-NATUR-REFLEXZONENPLATTE.**

nach *J. C. Manoal* Facharzt für Augenheilkunde

für gross und klein und kleinste
für jung und alt
für Gesunde und Kränke
für alle, bis ins hohe Alter

- Im Baukastensystem x-beliebig kombinierbar
- Durch Spezialbehandlung kein Ausrutschen, auch nicht mit nassen Füßen
- für Dusche Normgrösse

«AREG»-Laden **Baslerstrasse 3**

vis-à-vis Kino

CH-8437 ZURZACH

Telefon 056 / 49 29 72

Vertretungen für In- und Ausland zu vereben

A.Z.

8027 Zürich

Adressmeldungen
und Retouren bitte an
Zeitlupe, Postfach,
8027 Zürich

201269

SCHWEIZ-LANDESBIBLIOTHEK
HALLWYLSTRASSE 15

3003 BERN

Ferien für Senioren



Wir veranstalten die wirklich guten Ferien für Senioren: Sorgfältig geplant und organisiert bis ins kleinste Detail, auf die Bedürfnisse der älteren Menschen zugeschnitten. Als erster Ferienveranstalter der Schweiz für Senioren verfügen wir über eine grosse Erfahrung. Wir halten, was wir versprechen. Kommen auch Sie mit uns!

Verlangen Sie den reichhaltigen Reisekatalog mit den hübschen Reisevorschlägen. Telefonieren Sie: 056 / 26 36 33.

geriberz
Geri Berz Reisen AG
Zentralstr. 135 5430 Wettingen 056/26 36 33