

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 59 (1981)  
**Heft:** 3

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

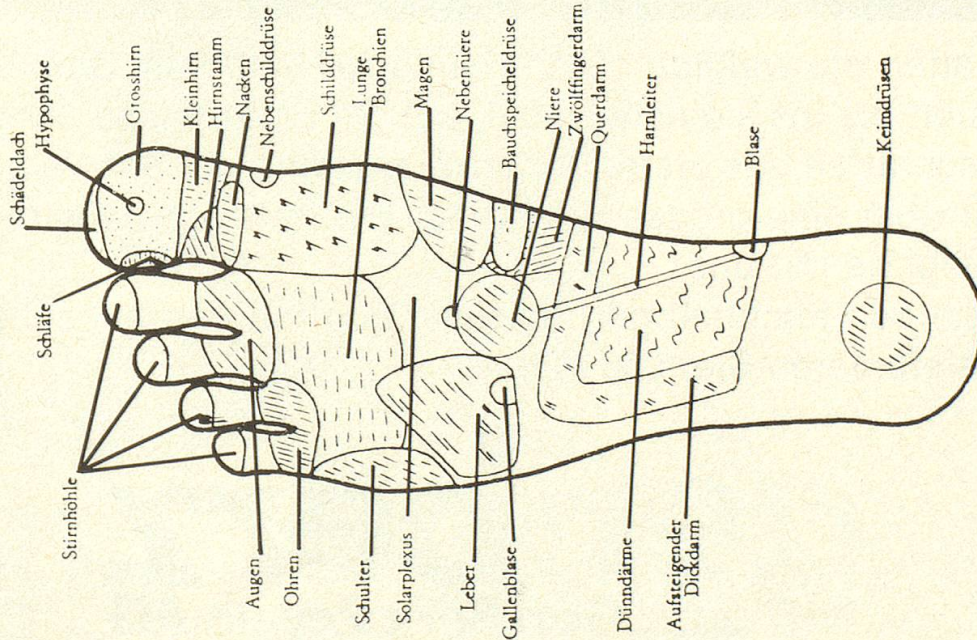
**Download PDF:** 25.11.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

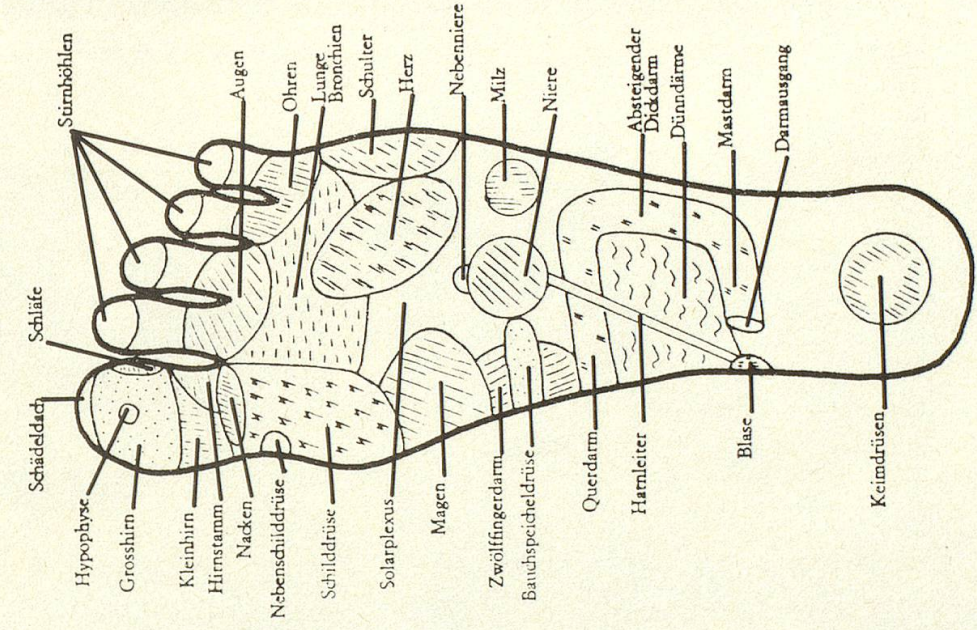
# Reflexzonen

- Schaltstellen der Fusssole.
- 1-2 mal ca. 5-10 Minuten Tretmassage, auch länger.
- Das Ur- und Natursystem vom Barfusslaufen.

Rechter Fuss

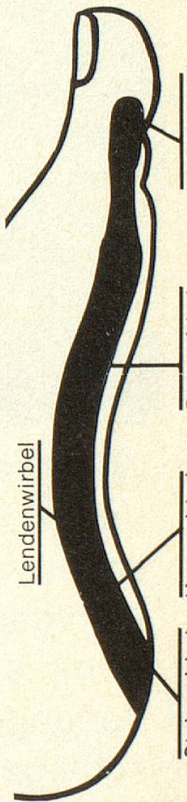


Linker Fuss



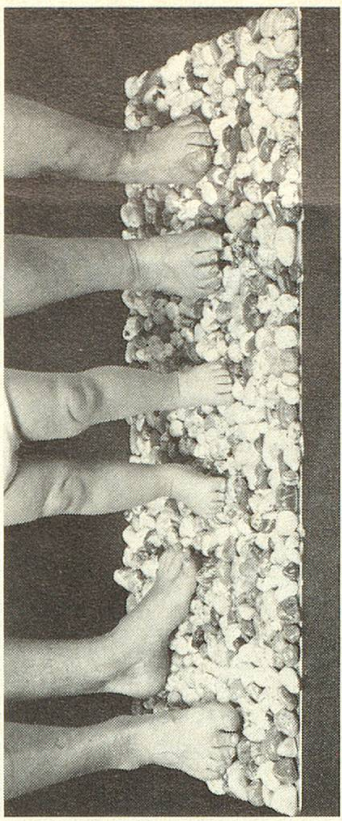
Optimale REFLEXZONENMASSAGE durch das eigene Körpergewicht

Lendenwirbel



Gesundheit fördern und erhalten fängt bei den Füßen an. Es ist nie zu früh oder zu spät, Ihren GESUNDHEITZUSTAND zu verbessern.

Vollkommenste Druckmassage auf alle Schaltstellen (Reflexzonen), kein umkippen und durchtreten, auch nicht bei Kindern und deformierten Füßen.



Diese Steine wurden nicht nur wahllos hingeschüttet, sondern nach Kenntnissen der Zonentherapie zusammengestellt.

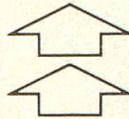
Treten Sie sich täglich fit und gesund, mit der einzigen nach NATURSTEINEN nachgeformten und getesteten

Patent. Modell international geschützt. **AREG-NATUR-REFLEXZONENPLATTE.**

nach

*H. C. Wenzel*

Facharzt für Augenheilkunde



für gross und klein und kleinste  
für jung und alt  
für Gesunde und Kranke  
für alle, bis ins hohe Alter

- Im Baukastensystem x-beliebig kombinierbar
- Durch Spezialbehandlung kein Ausrutschen, auch nicht mit nassen Füßen
- für Dusche Normgrösse

«AREG»-Laden **Baslerstrasse 3**

vis-à-vis Kino

**CH-8437 ZURZACH**

**Telefon 056 / 49 2972**

Vertretungen für In- und Ausland zu verabeden.

**A.Z.**

8027 Zürich

Adressmeldungen  
und Retouren bitte an  
Zeitlupe, Postfach,  
8027 Zürich

201269

SCHWEIZ • LANDESBIBLIOTHEK  
HALLWYLSTRASSE 15

3003 BERN

# Ferien für Senioren



Wir veranstalten die wirklich guten Ferien für Senioren: Sorgfältig geplant und organisiert bis ins kleinste Detail, auf die Bedürfnisse der älteren Menschen zugeschnitten. Als erster Ferienveranstalter der Schweiz für Senioren verfügen wir über eine grosse Erfahrung. Wir halten, was wir versprechen. Kommen auch Sie mit uns!

Verlangen Sie den reichhaltigen Reisekatalog mit den hübschen Reisevorschlägen. Telefonieren Sie: 056 / 26 36 33.

**geriberz**  
— Geri Berz Reisen AG  
Zentralstr. 135 5430 Wettingen 056/26 36 33