

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 59 (1981)
Heft: 3

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 08.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Sie lesen in dieser Nummer:

Seite

Ferien mit Bleistift und Pinsel	4
Ferien — einmal anders	11
Oikoumene	13
Ehrenmeldung	14
Klein-Anzeigen	14
Wozu — warum der Schlaf?	19
Was tun gegen Schlaflosigkeit?	23
Für Sie gelesen	26
«Bern» und die Rentenauszahlung	29
Erinnern Sie sich noch?	32
Goldvreneli-Kreuzworträtsel	33
Stauffacherinnen-ABC	35
Wir Senioren und die unruhige Jugend	38
Mosaik	48
Unsere neue Leserumfrage	50
Rund ums Geld: Das Ferienbudget	51
Sie fragen — wir antworten	53
Zum Lachen	57
Pro Senectute intern	60
Leute wie wir: «Für mich gibt es nur Schönes im Leben»	64
E. Staub: Hier bin ich Mensch	70



**Redaktionsschluss der August-
Nummer: 3. Juli 1981**



Zum Titelbild

Geht es Ihnen auch so wie der Redaktion? Am liebsten möchte man sich zu der malenden Gruppe in Ascona setzen. Jedenfalls birgt die Ferienzeit auch viele Möglichkeiten zu schöpferischem Tun. Einige davon zeigen wir in dieser Nummer.

Foto Erika Faul-Symmer

**PRO
SENECTUTE**
Für das Alter

ZEITLUPE

Juni 1981

59. Jahrgang, Nr. 3

Herausgeber:

Pro Senectute Schweiz, Zentralsekretariat,
Zürich, Postcheckkonto 80-8501

Auflage:

Auflage: 58 000
47 598 WEMF/SRV-beglaubigt am 18. 9. 1980

Redaktion:

Dr. Peter Rinderknecht
Dr. Elisabeth Schütt-Fiechter

Ständige Mitarbeiter:

Trudy Frösch (Budgetfragen)
Margret Klauser-Barth (Beilage «Forum»)
Fernanda Scherrer
Dr. Eleonore Staub
Lys Wiedmer-Zingg
Ernst Kappeler
Dr. Hans Georg Lüchinger (Rechtsfragen)
Karl Ott (AHV-Fragen)
Dr. med. E. L. R. (Medizin)

Gestaltung:

Beni La Roche

Redaktion, Administration:

Postfach, 8027 Zürich, Lavaterstrasse 60
Telefon 01 / 201 30 20

Inseratenverwaltung:

Media-Agentur Rolf Müller, Postfach 371,
8027 Zürich, Telefon 01 / 202 33 93

Druck und Expedition:

Müller, Werder & Co. AG, Zürich

Nachdruck:

nur mit Quellenangabe und Zustellung eines Belegexemplars

Abonnementspreis:

mindestens Fr. 11.— jährlich für 6 Ausgaben,
Probenummern gratis

Bestellungen an:

Zeitlupe, Postfach, 8027 Zürich