**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung

**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz

**Band:** 59 (1981)

Heft: 3

Inhaltsverzeichnis

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

**Download PDF:** 02.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

# Sie lesen in dieser Nummer:

Seite



# ZEITUPE

Ferien mit Bleistift und Pinsel	4
Ferien — einmal anders	11
Oikoumene	13
Ehrenmeldung	14
Klein-Anzeigen	14
Wozu — warum der Schlaf?	19
Was tun gegen Schlaflosigkeit?	23
Für Sie gelesen	26
«Bern» und die Rentenauszahlung	29
Erinnern Sie sich noch?	32
Goldvreneli-Kreuzworträtsel	33
Stauffacherinnen-ABC	35
Wir Senioren und die unruhige Jugend	38
Mosaik	48
Unsere neue Leserumfrage	50
Rund ums Geld: Das Ferienbudget	51
Sie fragen — wir antworten	53
Zum Lachen	57
Pro Senectute intern	60
Leute wie wir: «Für mich gibt es nur Schönes im Leben»	64



Redaktionsschluss der August-Nummer: 3. Juli 1981

E. Staub: Hier bin ich Mensch



# Zum Titelbild

Geht es Ihnen auch so wie der Redaktion? Am liebsten möchte man sich zu der malenden Gruppe in Ascona setzen. Jedenfalls birgt die Ferienzeit auch viele Möglichkeiten zu schöpferischem Tun. Einige davon zeigen wir in dieser Nummer.

Foto Erika Faul-Symmer

## Juni 1981

59. Jahrgang, Nr. 3

## Herausgeber:

Pro Senectute Schweiz, Zentralsekretariat, Zürich, Postcheckkonto 80-8501

## Auflage:

Auflage: 58 000

47 598 WEMF/SRV-beglaubigt am 18. 9. 1980

### Redaktion:

Dr. Peter Rinderknecht

Dr. Elisabeth Schütt-Fiechter

## Ständige Mitarbeiter:

Trudy Frösch (Budgetfragen)

Margret Klauser-Barth (Beilage «Forum»)

Fernanda Scherrer

Dr. Eleonore Staub

Lys Wiedmer-Zingg

Ernst Kappeler

Dr. Hans Georg Lüchinger (Rechtsfragen)

Karl Ott (AHV-Fragen)

Dr. med. E. L. R. (Medizin)

## Gestaltung:

70

Beni La Roche

#### Redaktion, Administration:

Postfach, 8027 Zürich, Lavaterstrasse 60 Telefon 01 / 201 30 20

# Inseratenverwaltung:

Media-Agentur Rolf Müller, Postfach 371, 8027 Zürich, Telefon 01 / 202 33 93

#### **Druck und Expedition:**

Müller, Werder & Co. AG, Zürich

#### Nachdruck:

nur mit Quellenangabe und Zustellung eines Belegexemplars

#### **Abonnementspreis:**

mindestens Fr. 11.— jährlich für 6 Ausgaben, Probenummern gratis

### Bestellungen an:

Zeitlupe, Postfach, 8027 Zürich