

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 59 (1981)  
**Heft:** 2

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

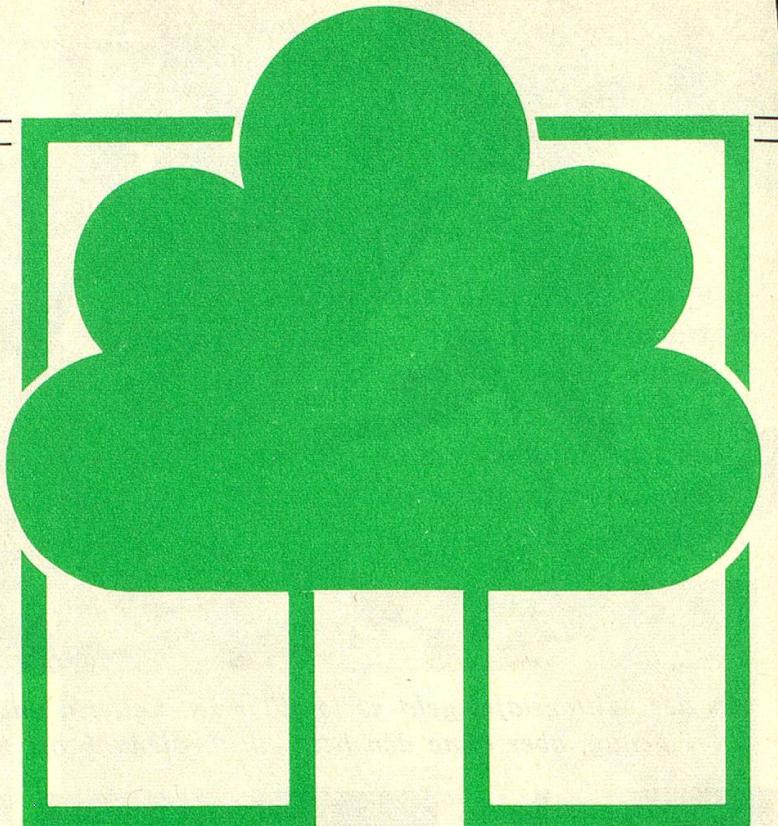
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 09.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



**AKTIVES  
ALTER** ist die erste  
Schweizer Messe  
dieser Art. Sie hat sich zur  
Aufgabe gemacht, Menschen  
auf den dritten Lebensab-  
schnitt vorzubereiten und  
mitzuhelfen, ihnen diesen mit  
vielen guten Anregungen zu  
verschönern. Die Messe geht  
uns alle an. Ganz einfach des-  
halb, weil die Welt unserer  
Eltern und Grosseltern auch  
unsere sein muss. Das Ver-  
ständnis für Miteinander, Für-  
einander wecken ist eine Seite  
der Messe. Herzhaft mitma-  
chen, erleben, die andere.

Rund 50 Teilnehmer ver-  
schiedener Branchen

# AKTIVES ALTER

**1. Schweizerische  
Senioren-Messe**  
**8.-17. Mai, 10-20 Uhr**  
**Züspa-Gelände Zürich**

und Organisationen garan-  
tieren eine umfassende In-  
formation und vermitteln  
eine Fülle nützlicher  
Ideen. Also: Nehmen Sie  
«Aktives Alter» beim  
Wort und kommen Sie  
auch. Herzlich willkommen!



**Grosser**

Im Stadthof 11, im Werkraum, auf der Kleinbühne "Forum", im Fitnesscenter, im Andachtsraum finden rund 250 anleitende, informierende, unterhaltende, weiterbildende Veranstaltungen und Tests statt.

### Tägliche Aktivitäten

Turnen für jedermann; medizinische Tests: Sehtest, Gehörtest, Lungenfunktionstest, Blutzuckertest, Darmkrebstest, Brustkrebsuntersuchung, Reaktionsgeschwindigkeitstest, Fitnessstest; Gespräche für und mit Schwerhörigen.



### Ernährung und Gesundheit

Vorträge und Gespräche verschiedener Mediziner über die richtige Ernährung im Alter, Schaukochen. Einige Themen: «Bewegung im Alter», «Was sagt der Blutdruck aus?», «Gesundheit im Alter», «Gesundheitsverhalten», «Herzinfarktprophylaxe», «Hygiene», «Was ist Diabetes?».

### Aktives Alter

Vorträge, Diskussionen und Demonstrationen über Altersturnen, Sprachenlernen, Gedächtnistraining, Seniorenferien, Zeichnen und Malen für alle, Gruppengespräche zu aktuellen Themen, offenes Singen «Alle singen mit».

### Altersbildung und stille Besinnung

Vorträge, Gruppenarbeiten und Diskussionen über Probleme und Fragen des Alterwerdens. Einige Themen: «Das Alter hat Zukunft», «Den Jahren mehr Leben geben», «Auf ein befriedigendes Leben im Alter hinwirken - von Jugend an», «Selbstfindung im Alter».

### Finanzielle Fragen

Vorträge, Podiumsgespräche und Diskussionen. Einige Themen: «Finanzielle Sicherheit im Alter», «Die AHV und Altersbeihilfe», «Ist die AHV gesichert?», «Bankdienstleistungen vor und während dem Seniorenalter».

### Pauschalarrangements für Besucher der 1. Schweizerischen Senioren-Messe «Aktives Alter»

Der Verkehrsverein Zürich, der Zürcher Hotelierverein und die Senioren-Messe offerieren für die beiden Wochenenden 9./10. und 16./17. Mai günstige Pauschalarrangements. Inbegriffen sind: Übernachtung, Frühstück, Eintritt in die Senioren-Messe «Aktives Alter», Tageskarte Verkehrsbetriebe der Stadt Zürich, Zürich-Pass (ermöglicht Stadt- und Rundfahrt, Eintritt zu verschiedenen Attraktionen zu ermäßigtem Preis).

Kosten pro Person/Tag: Fr. 32. - bis Fr. 50. - (je nach Hotelkategorie).

Detailauskunft und Anmeldungen: Verkehrsverein Zürich, Bahnhofplatz 15, Postfach, 8023 Zürich, Tel. 01-2114000.

### Unterhaltung

Verschiedene Unterhaltungsnachmittage und -abende wie Blasmusikkonzerte, Modeschau «Einst und jetzt», Orchesterkonzert, Serenadenkonzert, Spielfilme «Nina Braake», «Le dernier printemps», «Die plötzliche Einsamkeit des Konrad Steiner», Theater «S'Lädeli am Egge», volkstümliche Mandolinen- und Gitarrenkonzerte, Tanz.

### Werken; Kursdemonstrationen zum Mitmachen

Collagen, Drucken, Emailarbeiten, Kartendrucken, Knüpfen, Papierblumen, Perlenhäkeln, Stickern, Strumpfblumen, Weben; Volkstanz.

Weitere Gespräche, Vorträge, Übungen, Filmvorführungen, Tonbildschauen über Konsumfragen, Unfallverhütung, Versicherungen, Wirtschafts- und Rechtsfragen, «Das Wohnen im Alter», «Vorbereitung auf das Alter»; Andachten.

Tageskarte Fr. 4. --  
Dauerkarte Fr. 8. --

Ausstellungskatalog (eingelegt in die «Zeitlupe» Nr. 2/81) für jeden Besucher gratis.

Jeder Besucher erhält ein Geschenk-Gutscheinheftchen. Die Gutscheine berechtigen Sie zu verschiedenen Vergünstigungen und kleinen Geschenken.

Organisation:  
**MEDIAG Messe-Dienst AG**  
Postfach 462, 8037 Zürich

### Pro-Senectute-Wettbewerb

# Magerkäse

Ein leichter,  
köstlicher  
Käse-Genuss  
mit wertvollen  
Proteinen

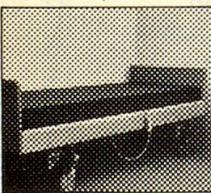


und vielen Vital- und Aufbaustoffen, ganz ohne Kohlehydrate fast fettfrei.

# SACON

# Individuelle Hilfsmittel

## Das praxiserprobte Hilfsmittel-Programm, das Kranken und Inva-



liden höchstmög-  
liche Beweglich-  
keit und Bequem-  
lichkeit garantiert.

Sacon für Betten, Hebe-kissen, elektr. Rollstühle, tehbetten, Matratzen...

## Transferhilfen, Stehbetten, Matratzen...

# SACON AG

für Gesundheit und Komfort

Industriestr. 18, 8910 Affoltern a.A.  
Telefon 01/761 77 51, Telex 55684

**Verkaufs-Büro Basel**  
Emil-Frey-Str. 85, 4142 Münchenstein

Telefon 061/46 27 28

## Coupon

Senden Sie mir bitte unverbindlich  
 folgende Prospekte mit Preisliste  
 Pflegebetten und Matratzen

- Pflegebetten und Matratzen
  - Reiserollstuhl
  - Transferhilfen
  - Elektr. Rollstuhl
  - Buchseitenwender

Name \_\_\_\_\_

Strasse \_\_\_\_\_



# Bei Rheuma, Muskelschmerzen, Gelenkschmerzen hilft die **DUL-X®** Kombination

**zum Einreiben  
DUL-X® Crème Red Point**

mit den aktiven Extrakten aus Arnika, Eucalyptus, Wintergreen, Rosmarin, Anis, Melisse, dazu Kampher, Senföl und Capsaicin (Pfefferoxtrakt)

Tube 55 ml Fr. 6.40, 120 ml Fr. 11, =

## **zum Baden**

**DUL-X® Medizinalbad**

mit den aktiven Extrakten aus  
Eucalyptus, Melisse, Rosmarin, Thymian,  
Pfefferminze und Kampher.

Originalpackung für 6 Bäder Fr. 9.80  
Kurflasche für 12 Vollbäder Fr. 14.80

In allen Apotheken und Drogerien  
BIOKOSMA AG 9642 Ebnat-Kappel