

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 59 (1981)  
**Heft:** 1

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 08.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Sie lesen in dieser Nummer:

Seite

<b>Heisser Draht für alle</b>	<b>4</b>
<b>Oikoumene</b>	<b>13</b>
<b>Medikamente im Alter: So wenig wie möglich</b>	<b>14</b>
<b>E. Staub: Die MC-Fitness-Methode</b>	<b>17</b>
<b>Ehrenmeldung</b>	<b>20</b>
<b>Klein-Anzeigen</b>	<b>20</b>
<b>Die «gute alte Zeit», 2. Teil</b>	<b>23</b>
<b>Erinnern Sie sich noch?</b>	<b>28</b>
<b>Goldvreneli-Kreuzwörterrätsel</b>	<b>29</b>
<b>Unsere neue Leserumfrage</b>	<b>30</b>
<b>Leserumfrage: Rezepte gegen die Vergesslichkeit</b>	<b>31</b>
<b>Rund ums Geld</b>	<b>35</b>
<b>Mosaik</b>	<b>40</b>
<b>Während 50 Jahren . . .</b>	<b>43</b>
<b>Für Sie gelesen</b>	<b>44</b>
<b>Lys Wiedmer: Politische Teenager</b>	<b>46</b>
<b>Sie fragen — wir antworten</b>	<b>47</b>
<b>Pro Senectute intern</b>	<b>51</b>
<b>Liebe Redaktion!</b>	<b>56</b>
<b>Zum Lachen</b>	<b>60</b>
<b>Jugend und Alter</b>	<b>61</b>
<b>Zitate</b>	<b>64</b>
<b>Leute wie wir: Zuerst kam der Seppli</b>	<b>65</b>
<b>Wo gibt es Pro Senectute-Beratungsstellen?</b>	<b>71</b>



**Redaktionsschluss der April-Nummer:  
5. März 1981**



## Zum Titelbild

**100 Jahre alt wurde das Telefon in der Schweiz. Unser Foto zeigt eine — natürlich gestellte — Aufnahme; so mag dieses auch für Senioren unentbehrliche Gerät anno dazumal ausgesehen haben. Mehr darüber auf Seite 4 ff.**

Foto Pressedienst PTT

**PRO  
SENECTUTE**  
Für das Alter

# ZEITLUPE

**Februar 1981**

59. Jahrgang, Nummer 1

**Herausgeber:**

Pro Senectute Schweiz, Zentralsekretariat, Zürich, Postcheckkonto 80-8501

**Auflage:**

Auflage: 58 000

47 598 WEMF/SRV-beglaubigt am 18. 9. 1980

**Redaktion:**

Dr. Peter Rinderknecht

Dr. Elisabeth Schütt-Fiechter

**Ständige Mitarbeiter:**

Trudy Frösch (Budgetfragen)

Margret Klauser

Dr. Eleonore Staub

Lys Wiedmer-Zingg

Ernst Kappeler

Dr. Hans Georg Lüchinger (Rechtsfragen)

Karl Ott (AHV-Fragen)

Dr. med. E. L. R. (Medizin)

**Gestaltung:**

Beni La Roche

**Redaktion, Administration:**

Postfach, 8027 Zürich, Lavaterstrasse 60

Telefon 01 / 201 30 20

**Inseratenverwaltung:**

Media-Agentur Rolf Müller, Postfach 371, 8027 Zürich, Telefon 01 / 202 33 93

**Druck und Expedition:**

Müller, Werder & Co. AG, Zürich

**Nachdruck:**

nur mit Quellenangabe und Zustellung eines Belegexemplars

**Abonnementspreis:**

mindestens Fr. 11.— jährlich für 6 Ausgaben, Probenummern gratis

**Bestellungen an:**

Zeitlupe, Postfach, 8027 Zürich