

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 59 (1981)
Heft: 1

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 08.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Sie lesen in dieser Nummer:

Seite

Heisser Draht für alle	4
Oikoumene	13
Medikamente im Alter: So wenig wie möglich	14
E. Staub: Die MC-Fitness-Methode	17
Ehrenmeldung	20
Klein-Anzeigen	20
Die «gute alte Zeit», 2. Teil	23
Erinnern Sie sich noch?	28
Goldvreneli-Kreuzwörterrätsel	29
Unsere neue Leserumfrage	30
Leserumfrage: Rezepte gegen die Vergesslichkeit	31
Rund ums Geld	35
Mosaik	40
Während 50 Jahren . . .	43
Für Sie gelesen	44
Lys Wiedmer: Politische Teenager	46
Sie fragen — wir antworten	47
Pro Senectute intern	51
Liebe Redaktion!	56
Zum Lachen	60
Jugend und Alter	61
Zitate	64
Leute wie wir: Zuerst kam der Seppli	65
Wo gibt es Pro Senectute-Beratungsstellen?	71



**Redaktionsschluss der April-Nummer:
5. März 1981**



Zum Titelbild

100 Jahre alt wurde das Telefon in der Schweiz. Unser Foto zeigt eine — natürlich gestellte — Aufnahme; so mag dieses auch für Senioren unentbehrliche Gerät anno dazumal aussehen haben. Mehr darüber auf Seite 4 ff.

Foto Pressedienst PTT

**PRO
SENECTUTE**
Für das Alter

ZEITLUPE

Februar 1981

59. Jahrgang, Nummer 1

Herausgeber:

Pro Senectute Schweiz, Zentralsekretariat,
Zürich, Postcheckkonto 80-8501

Auflage:

Auflage: 58 000

47 598 WEMF/SRV-beglaubigt am 18. 9. 1980

Redaktion:

Dr. Peter Rinderknecht

Dr. Elisabeth Schütt-Fiechter

Ständige Mitarbeiter:

Trudy Frösch (Budgetfragen)

Margret Klauser

Dr. Eleonore Staub

Lys Wiedmer-Zingg

Ernst Kappeler

Dr. Hans Georg Lüchinger (Rechtsfragen)

Karl Ott (AHV-Fragen)

Dr. med. E. L. R. (Medizin)

Gestaltung:

Beni La Roche

Redaktion, Administration:

Postfach, 8027 Zürich, Lavaterstrasse 60

Telefon 01 / 201 30 20

Inseratenverwaltung:

Media-Agentur Rolf Müller, Postfach 371,
8027 Zürich, Telefon 01 / 202 33 93

Druck und Expedition:

Müller, Werder & Co. AG, Zürich

Nachdruck:

nur mit Quellenangabe und Zustellung eines Belegexemplars

Abonnementspreis:

mindestens Fr. 11.— jährlich für 6 Ausgaben,
Probenummern gratis

Bestellungen an:

Zeitlupe, Postfach, 8027 Zürich