

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 58 (1980)
Heft: 5

Rubrik: Pro Senectute intern

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 19.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

ALTERS- TURNFEST

SEE LAND



LYSS

Samstag 16.8.80
von 13.30 - 17.30

73 Seeländer Turngruppen beimitst. Es zeigt aber auch, welch enorme Aufbauarbeit unsere Sozialarbeiterin, Rose-Marie Liniger, in ihrer Region geleistet hat. Ueber den Anlass können wir — bei 3400 Turngruppen — nicht mehr im einzelnen berichten. Wir möchten aber ein originelles Detail hervorheben: Fräulein Liniger verstand es nämlich, die Lehrerschaft von Lyss für die Schaffung von Werbeplakaten zu gewinnen. So entstanden 150 farbenfrohe Werke aus Kinderhand, die in allen Seeländer Gemeinden auf das Fest hinwiesen.

Wir glauben, dass die Einbeziehung von Kindern für beide Seiten nur positiv ist. Wir möchten darum die gute Idee mit Wärme zur Nachahmung empfehlen.

Unser Bild mit dem bejahrten Torhüter schmückte auch das Programmheft.

Solothurner Senioren-Ferienpass

Oft wird auch bei Seniorenanlässen im Sommer eine Ferienpause eingeschaltet, was vor allem die Daheimgebliebenen bedauern. Unsere Sozialarbeiterin in Solothurn, Frau M. Jakob, erarbeitete darum mit einer Gruppe von Älteren ein buntes Programm, das vom 1. Juli bis

29. August nicht weniger als 13 leichte Wanderungen, Besichtigungen, Spielnachmittage und Filmvorführungen umfasste. Der Ferienpass — Kostenpunkt nur 5 Franken — ermöglichte überall freien Zutritt. Die gute Idee — man zählte bis zu 40 Teilnehmern — fand so grossen Anklang, dass sich die Solothurner ab Oktober jeden 1. und 3. Sonntag des Monats um 14.30 Uhr vor dem Wartsaal des Hauptbahnhofs treffen wollen, um dann je nach Lust und Wetterlage einen Bummel, einen Hock oder einen Jass zu unternehmen.

Pro Senectute Luzern informiert

In einem hübschen grünen Sammelmäppchen hat Pro Senectute Luzern auf 20 Einzelblättern sämtliche Dienstleistungen zusammengefasst. Knapp und klar wird jede dieser Aktivitäten beschrieben und durch eine Skizze illustriert. Die umfassende Information wurde an alle Behörden, Ortsvertreter und freiwilligen Mitarbeiter verteilt; sie wird — gegen Fr. 1.— in Briefmarken — auch an jedermann abgegeben. **Adresse: Pro Senectute, Luzern, Morgartenstrasse 7, 6003 Luzern.**

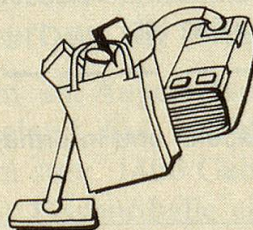
Die praktischen Luzerner liessen sich einen guten Spartrick einfallen: Von jedem Blatt wurden 5000 Vordrucke mit der Skizze hergestellt; der aktuelle Text kann dann jeweils in kleineren Auflagen vervielfältigt eingefügt werden.

Haushilfedienst

Der **Haushilfedienst** hilft mit, so lange wie möglich in der eigenen Wohnung oder im eigenen Heim verbleiben zu können. Dies entspricht einem berechtigten Verlangen der älteren Menschen. Durch die regelmässige Betreuung zu Hause leistet der Haushilfedienst ausserdem einen aktiven Beitrag gegen die im Alter zunehmende Vereinsamung. Helferinnen unterstützen Sie bei Ihren täglichen Aufgaben dort, wo Ihre eigenen Kräfte nicht mehr genügen. Bei Krankheit helfen wir bei der Pflege mit.

Einsatzstelle: Obergrundstr. 61
6003 Luzern
Tel. 041/23 73 45

Sprechstunden:
Dienstag 8.00 - 11.00
Donnerstag 14.00 - 16.00



Altersschwimmen

Für Frauen und Männer ab 55 Jahren besteht die Möglichkeit, sich im Wasser zu bewegen. Die Schwimmstunden sind speziell auch für **Nichtschwimmer** geeignet. Das Schwimmen wird in geheizten Lehrschwimmbecken durchgeführt.

Ueber Zeit und Ort der Schwimmstunden gibt die Pro Senectute, Obergrundstr. 61, 6003 Luzern, Tel. 041/23 10 70 Auskunft.



Redaktion Peter Rinderknecht