

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 58 (1980)  
**Heft:** 5

**Artikel:** Ein "diskretes" Thema : Hämorrhoiden  
**Autor:** Blonay, J. de  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-723816>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Ein «diskretes» Thema: Hämorrhoiden

Bei den Hämorrhoiden handelt es sich um knotenförmige Erweiterungen der Venen des Afterkanals, also der Gefäße, die das Blut dieser Körpergegend dem Herzen zuleiten. Die Erscheinung gleicht im wesentlichen den an den Beinen auftretenden Krampfadern, zeigt jedoch ausserdem einige Besonderheiten. Hier ein Gespräch mit einem Arzt:

## Ein dichtes Nervennetz

**Frage (Fr.):** Warum sind Hämorrhoiden viel schmerzhafter als Krampfadern?

**Arzt:** Aus dem einfachen Grund, weil Mastdarm und After viel empfindlicher sind. Zahlreiche Nervenenden lassen uns die Vorgänge in diesem Körperbereich wahrnehmen und teilweise auch willentlich beeinflussen. Sonst wären wir nicht in der Lage, den Stuhldrang zu erkennen und Stuhl und Wind zu verhalten. Daher lösen aber auch Entzündungen an dieser Stelle intensive Schmerzempfindungen aus.

**Fr:** Sind andere Erkrankungen von Mastdarm und After ebenso schmerhaft?

**Arzt:** Ja, besonders Abszesse, Risse und Schleimhautverletzungen zeigen dieselben Symptome.

**Fr:** Woran erkennt man die Hämorrhoiden?

**Arzt:** Es ist für den Laien nicht immer einfach, die Diagnosen selber zu stellen.

Allgemein unterscheidet man zwischen **inneren** und **äusseren Hämorrhoiden**, die beide dieselben Ursachen haben.

## Aussere Hämorrhoiden

Die äusseren Hämorrhoiden sind leicht mit dem Finger zu tasten, denn sie bilden eine Art Wulst um den After.

Im allgemeinen schmerzen sie nur bei Krisen. Zwischendurch machen sie sich kaum bemerkbar, erschweren aber unter Umständen die einwandfreie Hygiene nach dem Stuhlgang.

**Fr:** Was geschieht bei einer Krise?

**Arzt:** Die aussen am After liegenden Venen beginnen zu schmerzen, wenn sie sich unter dem

Einfluss einer Blutstauung plötzlich stärker erweitern.

Im latent erweiterten Zustand dagegen spürt man sie nicht, weil sich eine Art Ausgleich zwischen dem in die Hämorrhoidenknoten hineinströmenden und dem daraus wegfließenden Blut einstellt.

## Ueberbeanspruchte Venenwände

Gesunde Venen halten zeitweise auftretenden höheren Beanspruchungen stand. Geben die Venenwände jedoch nach, bilden sich knotenförmige und geschlängelte Säcke, aus denen das Blut nicht normal zum Herzen zurückströmen kann.

**Fr:** Welche Faktoren vermindern die Widerstandskraft der Venen des Afterkanals?

**Arzt:** Am schädlichsten sind langandauernde oder wiederholte Ueberlastungen. Uebt das Blut ständig einen erhöhten Druck auf die Venenwände aus, geben sie schliesslich nach.

**Fr:** Was verstehen Sie unter andauernder Venenüberlastung?

**Arzt:** Eine solche entsteht zum Beispiel bei chronischer Verstopfung, wo unter dem für den Stuhlgang notwendigen starken Pressen nicht nur die Halsvenen, sondern auch die Hämorrhoidalvenen anschwellen und hervortreten.

Uebermässige Beanspruchungen ergeben sich ferner bei längeren Autofahren, Ausritten oder Velotouren.

## Eine Alterserscheinung

**Fr:** Halten gesunde Venen solchen zeitweise erhöhten Anforderungen stand?

**Arzt:** Ja, nur bereits geschwächte oder kranke Venenwände geben nach.

**Fr:** Gibt es demnach Aktivitäten, welche die Hämorrhoidenbildung begünstigen, und gewisse Faktoren, welche die Krisen auslösen?

**Arzt:** Ja, ausserdem spielen aber auch familiäre Veranlagungen sowie die sitzende Lebensweise eine Rolle. Genau wie bei den Krampfadern trägt auch bei den Hämorrhoiden eine regel-



Zuviel Sitzen ist schädlich, darum sollten alle möglichst viel zu Fuss gehen.

Foto P. Stähli

mässige Muskeltätigkeit wesentlich zum Transport des Venenblutes bei.

Die **Schwächung der Venenwände** kann entweder durch die dauernde Ueberlastung, durch eine allgemeine Schwächung des Organismus (zum Beispiel bei mangelhafter Ernährung) oder ganz einfach durch das Alter verursacht sein.

Venenerkrankungen gehen fast immer von örtlichen Entzündungen aus.

### **Innere Hämorrhoiden**

Die inneren Hämorrhoiden sind weniger schmerhaft als die äusseren. Sie sind auch nicht tastbar, ausser sie nehmen so an Umfang zu, dass sie aus dem After heraustreten. Normalerweise können sie aber nur vom Arzt festgestellt werden.

Sie sind für den Patienten insofern beunruhigend, als sie sich oft durch Blutungen bemerkbar machen, welche den Stuhl äusserlich rot färben.

**Fr:** Wie kommt es zu diesen Blutungen?

**Arzt:** Die Mastdarmvenen sind durch weniger festes Gewebe geschützt, so dass die inneren Hämorrhoidenknoten beim Stuhldurchgang leicht verletzt werden können.

**Fr:** Besitzen die inneren und äusseren Hämorrhoiden, abgesehen von der Lage und den unterschiedlichen Symptomen, dieselben Ursachen und auslösenden Faktoren?

**Arzt:** Ja, absolut.

### **Vorsorge und Behandlung**

**Fr:** Kann man Hämorrhoiden vorbeugen?

**Arzt:** Ja, und zwar empfiehlt sich die Vorsorge besonders für Personen mit sitzender Lebensweise, Automobilisten, Radfahrer, Reiter, Schwangere und Uebergewichtige.

Einige einfache Massnahmen sind unerlässlich und meistens sehr wirksam. So sollte man möglichst viel **zu Fuss gehen**, um die Zirkulation des venösen Blutes mit der «Muskelpumpe» zu unterstützen. Ferner ist es wichtig, auf übermässigen Genuss von Alkohol, scharfen Gewürzen, Kaffee und Innereien zu verzichten, nach jedem Stuhlgang eine strikte Hygiene einzuhalten, für eine geregelte Darmentleerung zu sorgen und den übertriebenen Gebrauch von Zäpfchen zu vermeiden.

# **Arthritis**

**Gelenkschmerzen, Gichtknoten und Gelenkverdickungen, da helfen die homöopathischen**

**OMIDA-Arthritistropfen**

**in Apotheken und Drogerien Fr. 5.80/Fr. 8.80**

**Fr:** Wie behandelt man Hämorrhoiden?

**Arzt:** Beim Auftreten von Hämorrhoiden gilt es unverzüglich einzuschreiten. Je früher man mit der Behandlung beginnt, um so eher kann eine Operation vermieden werden. Es gibt Salben, Zäpfchen, Kräutertees und Tabletten, welche die Entzündung und die Schmerzen bekämpfen, die Venenwände stärken und den Blutabfluss aus den Hämorrhoidenknoten fördern.

Es geht darum, das erweiterte und hervortretende Venengeflecht möglichst zurückzubilden oder wenigstens zu stabilisieren. Gelingt dies nicht, kann nur ein operativer Eingriff endgültige Heilung bringen.

### Moderne Operationsmethoden

**Fr:** Stimmt es, dass Hämorrhoidenoperationen sehr schmerhaft und unangenehm sind?

**Arzt:** Eine fachmännisch durchgeführte Operation der inneren Hämorrhoiden, sei es durch Tiefgefrieren (Kryochirurgie) oder ein anderes Verfahren ist auf keinen Fall schmerhaft. Die Operation der äusseren Hämorrhoiden ist oft unberechtigter Kritik ausgesetzt.

**Fr:** Weshalb unberechtigt?

**Arzt:** Schon seit mehreren Jahren sind neue Methoden entwickelt worden, die zu keinerlei nachträglichen Beschwerden Anlass geben.

**Fr:** Sind also bei Hämorrhoidenoperationen keine Bedenken angebracht?

**Arzt:** Wie bei jeder Krankheit ist es immer besser, einen chirurgischen Eingriff durch regelmässige Vorbeugung und allenfalls frühzeitige medikamentöse Behandlung zu vermeiden.

Dr. J. de Blonay

Mit freundlicher Erlaubnis von «Optima»

### Zehn wichtige Punkte

- 1 Hämorrhoiden sind sehr schmerhaft, weil Mastdarm und After wegen der zahlreichen Nervenenden besonders empfindlich sind.
- 2 Man unterscheidet zwischen inneren und äusseren Hämorrhoiden.
- 3 Die äusseren Hämorrhoiden, die eine Art Wulst um den After bilden, schmerzen nur bei Krisen.
- 4 Die inneren Hämorrhoiden sind weniger schmerhaft als die äusseren, beunruhigen aber oft durch Blutungen.
- 5 Bei durch Vererbung, sitzender Lebensweise oder Alter bedingter Veranlagung sollte besondere Vorsorge getroffen werden.
- 6 Zu den einfachen, aber wirksamen Vorbeugungsmassnahmen gehören eine nicht reizende Ernährung (also weitgehender Verzicht auf Alkohol, scharfe Gewürze, Kaffee und Innereien) sowie eine einwandfreie Hygiene nach dem Stuhlgang.
- 7 Körperliche Betätigung (möglichst viel zu Fuss gehen, wandern usw.) stärkt die Venen des Mastdarm- und Afterbereichs.
- 8 Andauerndes Sitzen ist schädlich und sollte unbedingt von Zeit zu Zeit durch etwas Bewegung unterbrochen werden.
- 9 Beim Auftreten von Hämorrhoiden ist es wichtig, diese unverzüglich mit Salben, Zäpfchen usw. zu behandeln.
- 10 Wenn nötig, bringen die modernen, wenig beschwerlichen Operationsverfahren endgültige Heilung.

für Herz und  
Kreislauf

- Schwindel
- Herzklopfen
- Schweissausbrüche
- Wallungen
- nervöse Herzbeschwerden

# Zirkulan

für Ihr gesamtes Wohlbefinden!

Die Wirkstoffe in Zirkulan stammen ausschliesslich aus wissenschaftlich anerkannten Heilpflanzen.

Zirkulan flüssig, Zirkulan Dragées – auch ohne Zucker für Diabetiker oder bei Diätkuren.  
In allen Apotheken und Drogerien.