

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 58 (1980)  
**Heft:** 2

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 24.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Für Senioren: Gesundheit und Wandern im Engadin

Wenn hundert Kilometer staubfreie Spazier- und Wanderwege vorhanden sind, wenn dazu noch ein Kurzentrum mit Mineralhallenbad kommt und wenn dazu erst noch spezielle Senioren-Ferien organisiert werden, gibt alles zusammen eine fröhliche Mischung von Gesundheitsurlaub und Wanderwochen.

In Vulpera, auf einer Sonnenterrasse auf 1260 m, machen wir 13 Tage Ferien – einige Wanderungen und Spaziergänge, ein leichtes Gesundheitsprogramm mit Gymnastik und Baden, einen Ausflug nach Meran, ein paar Besichtigungen und viel Gemütlichkeit.

Wir wohnen im «eigenen» Hotel und werden prima verpflegt. Eine Reiseleiterin sorgt für die Betreuung, es kommen die Wanderleitung dazu und natürlich auch der Gymnastiklehrer – alles zusammen ergibt ein Exklusivprogramm vom KUONI-SENIOREN-REISECLUB.

Vier Möglichkeiten stehen zur Auswahl:

Reise Nr. 10 vom 2. bis 14. Juni  
Nr. 11 vom 7. bis 19. Juli

Reise Nr. 12 vom 25. August bis 6. September  
Nr. 13 vom 6. bis 18. Oktober

Die Ferien beginnen jeweils am Montag mit dem Mittagessen in Chur und enden 13 Tage später am Nachmittag wieder in Chur.

**Pauschalpreis pro Person Fr. 940.—, alles inbegriffen:**

Carfahrten Chur-Vulpera und zurück, Doppelzimmer mit fliessendem Wasser, alle Mahlzeiten vom Mittagessen 1. Tag bis zum Mittagessen 13. Tag, alle Billette bei Ausflügen, alle Eintritte und Besichtigungen, Gesundheitsprogramm mit Gymnastik, Bewegungsbath und Trinkproben, Hallenbadbenutzung, Wander- und Reiseleitung, Trinkgelder, Annulations- und Rückreiseversicherung. Nicht inbegriffen: individuelle Reise nach Chur, Getränke, persönliche Ausgaben. Zuschläge: Doppelzimmer mit Dusche/WC pro Person Fr. 80.—, Einzelzimmer mit fliessendem Wasser Fr. 80.—, Einzelzimmer mit WC Fr. 160.—.

Anmeldungen ab sofort, für die Reise Nr. 10 bis spätestens 30. April, bei



**-SENIOREN-REISECLUB,  
Neugasse 231, 8037 Zürich,  
Telefon 01 - 44 14 77**



## Anmelde-Talon

Ich/wir melde/n mich/uns an für die Engadin-Ferien Nr. \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Strasse \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

**ZL**

Begleitperson:

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

- Doppelzimmer mit fliessendem Wasser  
 Doppelzimmer Dusche/WC

- Einzelzimmer mit fliessendem Wasser  
 Einzelzimmer mit WC

Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_

- Senden Sie mir/uns das Senioren-Reiseprogramm 1980