

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 57 (1979)  
**Heft:** 6

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 04.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Extra für Senioren: Skilanglauf und Spazieren

Eine Woche Winterferien wirkt Wunder. Wir bieten zwei verschiedene Wochen an zwei Orten in zwei Hotels – aber mit fast demselben Programm. Sie können wählen oder zweimal kommen.

Das Programm:

**Sonntag:** Individuelle Anreise zum Ferienhotel. Nachtessen.

**Montag:** Vormittag frei. Wer keine Langlaufausrüstung besitzt, kann diese jetzt mieten. Mittagessen. Nachmittags erste Langlauf-Lektion mit Skilehrer. Nachtessen.

**Dienstag bis Freitag:** Vormittags Langlauf-Lektion mit Skilehrer. Nachmittags frei zum Skilaufen oder Spazieren mit unserer Wanderleiterin. Mittag- und Nachtessen im Hotel.

**Samstag:** Vormittags frei. Nach dem Mittagessen individuelle Heimreise.

Sofortige Anmeldung ist ratsam, spätestens bis zum 31. 12. 79 an

**Engelberg: 3. bis 9. Februar.** Im Ring-Hotel erstklassig aufgehoben, Doppelappartement mit Balkon, Bad und WC, alle Mahlzeiten, fünf Langlauf-Lektionen, Wanderleitung, Trinkgelder, Annullations- und Rückreiseversicherung, **alles inbegriffen Fr. 590.—**. Zuschlag für Einzelzimmer Fr. 70.—.

**Beatenberg: 2. bis 8. März.** Im Hotel Regina gemütlich und familiär, Doppelzimmer mit fliessend Wasser, alle Mahlzeiten, fünf Langlauf-Lektionen, Wanderleitung, Trinkgelder, Annullations- und Rückreiseversicherung, **alles inbegriffen Fr. 550.—**. Zuschläge: Doppelzimmer mit Dusche/WC pro Person Fr. 65.—, Einzelzimmer mit fliessend Wasser Fr. 65.— (es gibt keine EZ mit Dusche/WC).

In den Pauschalpreisen nicht inbegriffen sind die individuellen Reisen zum Ferienhotel, die Getränke und persönlichen Ausgaben.

An beiden Orten ist es möglich, eine Langlauf-Ausrüstung (Ski, Stöcke, Schuhe) für die ganze Woche für Fr. 50.— zu mieten.



**·SENIOREN-REISECLUB,  
Neugasse 231, 8037 Zürich**



## Anmelde-Talon

Ich/wir melde/n mich/uns an für die Langlaufwoche in \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Strasse \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

Doppelzimmer fl. Wasser

Einzelzimmer

Datum \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Strasse \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

Doppelzimmer Dusche/WC

**ZL**

Unterschrift \_\_\_\_\_