

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 57 (1979)  
**Heft:** 5  
  
**Rubrik:** Pro Senectute intern

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**





## Senioren-Pässe der Deutschen Bundesbahn

Damen ab dem 60. und Herren  
ab dem 65. Lebensjahr  
bietet die Deutsche Bundesbahn  
den **Senioren-Pass A** (Fr. 47.—)

für Fahrten an Di/Mi/Do  
oder den **Senioren-Pass B** (Fr. 93.—)  
für Fahrten an allen Tagen.

Mit dem Senioren-Pass können Sie 1 Jahr  
lang beliebig oft Billette 1. und 2. Klasse  
mit **50% Ermässigung** für Reisen  
nach Deutschland beziehen.

Weitere Auskünfte und Prospekte  
erhalten Sie bei den Auskunftsbüros  
der Deutschen Bundesbahn  
in Basel, Bad. Bahnhof, Tel. 061 33 76 76  
in Schaffhausen, Tel. 053 5 45 79

# Herztropfen



Wirksames Herztonikum gegen funk-  
tionelle Herzbeschwerden und ner-  
vöses Herzklopfen. Sie beruhigen  
und stärken das Herz.

## cardonis®

Homöopathisches Heilmittel, un-  
schädlich und gut verträglich.

Packung à 50 ml Fr. 7.50.

Erhältlich in Apotheken und Droge-  
rien.

Vertrauen Sie der Natur und ihren  
wirksamen Heilkräften!



# PRO SENECTUTE INTERN

## Neuer Grossdruckbücher-Katalog

Bekanntlich betreibt unser Zentralsekreta-  
riat eine kleine Leihbibliothek von Gross-  
druckbüchern für jedermann, vor allem für  
Leser, die keine öffentliche Bücherei in der  
Nähe haben. Die Ausleihe ist kostenlos, es  
muss nur der (verbilligte) Drucksachentarif  
der Post bezahlt werden.

Ueber die neuesten 54 Anschaffungen gibt  
ein kleiner Nachtrags-Katalog Auskunft, der  
gegen Einsendung von 70 Rp. für das Porto  
unentgeltlich bezogen werden kann bei Pro  
Senectute, Bibliothek, Postfach, 8027 Zürich.

## Erster Seniorenpass in Zürich getestet

Pro Senectute Zürich hat in Zusammenarbeit  
mit dem Sozialamt der Stadt Zürich in aller  
Stille einen Versuchsballon gestartet. Der  
Idee stand der Ferienpass für Schüler Pate.  
Für 20 Franken wurde eine bunte Palette  
von Anlässen geboten: Waldwanderung mit  
Würstchengrillen, Schiffsrundfahrt, Besuch  
des Seewasserwerks, vergnüglicher Abend im  
Kinderzirkus Robinson, Unterhaltungsnach-  
mittag in einem Alterswohnheim, «Wasser-  
plausch» in einem Hallenbad, Führung durch  
den Botanischen Garten, Wanderung durchs  
Küsnachter Tobel, Verkehrsunterricht durch  
die Stadtpolizei, Zooführung, Besuch der  
Bührle-Kunstsammlung, des Flughafens Klot-  
ten, der Schokoladenfabrik Frey und der  
Kaserne Zürich. Das Ganze also eine Mi-  
schung von eigener Leistung, Belehrung und  
Unterhaltung.

Die 30 bis 40 Teilnehmer äusserten sich so  
begeistert, dass man der entwicklungsfähigen  
Idee eine gute Zukunft prophezeien kann.





An der «Natura 79» beteiligten sich Ende August auch unsere Basler Freunde, indem die Arbeitsgemeinschaft für Altersturnen Basel-Stadt täglich vielbeachtete Demonstrationen mit Altersturnern zeigte. Erfreulicherweise blieb es nicht beim Zuschauen, vor allem beim Volkstanzen liessen sich die zahlreichen Besucher zum Mitmachen animieren.

Foto Dierks

**PRO SENECTUTE**  
Für das Alter

**FÜR EIN lebenswertes Alter**

Liebe Mitgliederinnen und Mitglieder!

Sie bezahlen AHV-Beiträge und finanzieren damit unser grösstes Sozialwerk. Das ist eine sehr anerkennenswerte Leistung. Aber sie allein genügt nicht. Zu viele unserer 800'000 Altersrentner fürchten das gesellschaftliche Absinken, das Vergessenwerden. Moderne Altershilfe ist mehr als die Sicherung des Existenzminimums. Es geht um ein lebenswertes Alter. Pro Senectute setzt sich dafür ein, mit 2500 Sozialdiensten und etwa 12'000 freiwilligen Mitarbeitern. Doch viele Dienstleistungen gibt es erst vereinzelt. Es fehlt noch ein landesweites Netz. Wir sind auf Ihre Hilfe angewiesen und bitten deshalb um Ihre Spende.

Mit herzlichem Dank grüsst Sie

H. P. Tschudi  
alt Bundesrat  
Präsident  
Pro Senectute

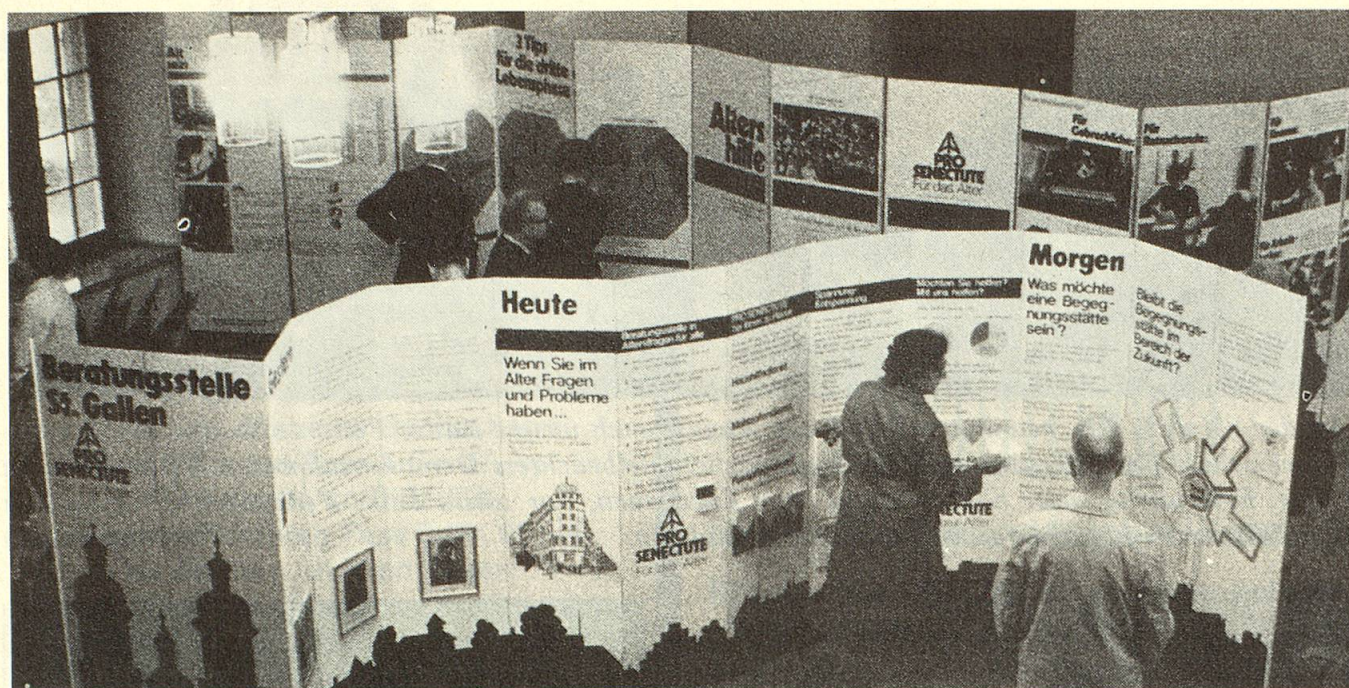
**Oktober-  
sammlung  
auf vollen  
Touren**

Wenn diese Nummer in Ihre Hände gelangt, ist unsere traditionelle Oktobersammlung schon voll im Gang. Der hier abgebildete Prospekt wird in der deutschen Schweiz weitgehend von Haussammler(innen)n verteilt, die hoffentlich auch bei unsern Lesern auf eine offene Türe (und eine offene Hand!) stossen. Wir wissen, dass viel gesammelt wird; aber Sie wissen auch, dass Ihr Beitrag bei Pro Senectute sinnvoll eingesetzt wird, kommt er doch der direkten Altershilfe zugute. Wir hoffen natürlich, dass das letztjährige Rekordergebnis von 3,5 Mio. Fr. wiederum erreicht oder sogar noch übertroffen wird. Bei einem Jahresbudget von rund 22 Mio. Franken stellt die Oktobersammlung eine unserer tragenden Säulen dar. Auf der Titelseite des vierseitigen Prospektes kommt Pro Senectute-Präsident alt Bundesrat Prof. Dr. H. P. Tschudi zum Wort. Im Innern werden unsere Dienstleistungen vorgestellt, und die Schlussseite gehört dem Kantonalkomitee.

## Besuchen Sie unsere Wanderausstellung!

- 2.—14. 10. Zofingen (Kustorei)
- 11.—16. 10. Arbon (kath. Kirchgemeindehaus)
- 17.—20. 10. Konolfingen (Saal der ref. Kirche)
- 18.—23. 10. Amriswil (ref. Kirchgemeindehaus)
- 23.—29. 10. Rapperswil (Haus zum Pfauen)  
(Patronat Stadtrat Rapperswil)
- 24.—28. 10. Münchwilen (Schulhaus Waldegg)
- 30. 10.—4. 11. Chur (Winter- und Weihnachtsausstellung)  
(Patronat Regierungsrat Graubünden)
- 7.—11. 11. Langnau (ref. Kirchgemeindehaus)
- 6.—11. 11. Klosters (ref. Kirchgemeindehaus) (Patronat Arbeitsgruppe für Erwachsenenbildung)
- 13.—18. 11. Thusis (Hotel Rhätia)  
(Patronat evang. Pfarramt und Frauenverein)
- 14.—18. 11. Murten (Samariterlokal)
- 21.—24. 11. Ins (Gemeindehaus)





*Vom 17. bis 25. August war unsere Wanderausstellung im St.-Galler Waaghaus zu Gast. Merkmale dieser Schau waren ein reichhaltiges Rahmenprogramm mit Vorträgen, Filmvorführungen, Diskussionen und einem öffentlichen Risottoessen, eine Zusatzausstellung mit 12 eigenen Tafeln, in denen sich die Pro Senectute-Beratungsstelle der Stadt vorstellte, sowie eine bequeme Lese-Ecke mit Altersliteratur. Ziel dieser Bemühungen war vor allem, die Öffentlichkeit für den Gedanken einer «Begegnungsstätte für Aeltere» zu gewinnen. Wie an der Vernissage zu hören war, steht der Stadtrat dem Anliegen grundsätzlich positiv gegenüber. Die über 1500 Besucher und die Presse zeigten lebhaftes Interesse.*

*Foto Heinz Hafen*

## Fussmassage-Rolle von Pro Senectute Luzern

regt den Kreislauf an, lässt Füße und Beine besser durchbluten, kräftigt Sehnen und Muskulatur.

## Nur 5 Minuten täglich!

Reflexzonen in der Fußsohle leiten die Reize nach der überlieferten Druckpunkt-Methode zu den verschiedenen Organen. Einfach und direkt wirksam! Ohne Strom.

**Preis Fr. 8.—**

(mit Führungsschiene Fr. 12.—)

**Bestellungen**  
nimmt entgegen:

**Pro Senectute Luzern,**  
Morgartenstrasse 7,  
Luzern,  
Tel. (041) 23 73 43

