

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 57 (1979)  
**Heft:** 3

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

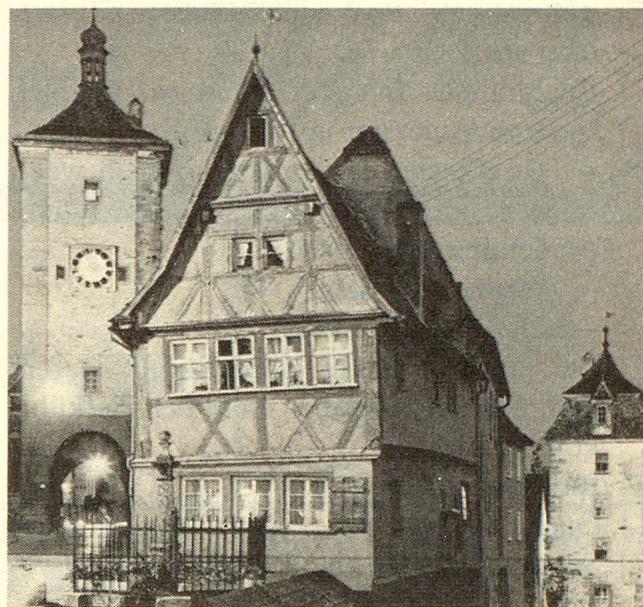
**Download PDF:** 22.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# **Herzliche Einladung zu unserer Senioren-Erholungsreise «Gemütlich durch die Romantische Strasse»**

4 Tage . . . eine historische Fahrt fürs Gemüt durch das deutsche Mittelalter, das Prunkstück im Herzen Deutschlands. Landschaftliche und städtebauliche Kostbarkeiten prägen das Bild dieser einzigartigen Reise nach Landsberg, Augsburg, Donauwörth, Dinkelsbühl, Rothenburg ob der Tauber, Bad Mergentheim und Würzburg. Diese prachtvolle Reise wird ein Erlebnis für Sie.

**Abfahrten: ab Bern, Zürich und Winterthur  
(Zusteigemöglichkeit auf Anfrage)**



## **Reiseprogramm**

### **1. Tag**

07.00 Uhr Abfahrt ab Bern, 08.15 Uhr ab Zürich, 08.45 Uhr ab Winterthur mit modernem Reisebus über Frauenfeld, Kreuzlingen, Konstanz. Kaffeehalt. Weiter über Meersburg, Friedrichshafen, Lindau. Mittagessen. Am Nachmittag besuchen wir Ottobeuren, die 765 gegründete weltbekannte Benediktinerabtei, das deutsche Barockwunder. Gegen Abend erreichen wir Landsberg. Nach dem Zimmerbezug Nachtessen.

### **2. Tag**

Im Verlauf des Vormittags gemütliche Weiterfahrt über die Romantische Strasse nach Augsburg, Donauwörth, Nördlingen nach Dinkelsbühl. Mittagessen. Die Stadt ist ein Kleinod mittelalterlicher Städtebaukunst mit vielen Türmen, Toren, Stadtmauern und gilt als absoluter Höhepunkt der weltberühmten Romantischen Strasse. Besichtigung. Über Feuchtwangen erreichen wir am späten Nachmittag Rothenburg ob der Tauber. Wir wohnen im berühmten, vor 300 Jahren erbauten Haus, in dem der legendäre Bürgermeister Nusch den Schwedenkönig Gustav Adolf 1632 bewirtete. Nachtessen.

### **3. Tag**

Am Vormittag Weiterfahrt nach Bad Mergentheim mit der Residenz des Deutschritterordens, einem prächtigen Renaissanceschloss, dessen Museum an die weltpolitische Bedeutung der Hoch- und Deutschmeister erinnert. Kaffeepause. Weiterfahrt nach Würzburg, genannt «Die grosse Mutter am Main». Mittagessen. Besichtigung der Residenz, Hauptwerk des Süddeutschen Barock, eines der bedeutendsten Schlösser Europas. Auf einer Stadtrundfahrt besichtigen wir Würzburg. Gegen Abend Ankunft in Ludwigsburg. Zimmerbezug. Nachtessen. Gemütliches Beisammensein.

### **4. Tag**

Frei bis 11.00 Uhr. Fahrt zum Mittagessen ins prachtvoll gelegene Schloss Weitenburg, das wie ein Adlernest auf einer Bergnase thront. Am Nachmittag Rückfahrt über Schwenningen, Donaueschingen nach Schaffhausen, Winterthur, Zürich, Bern. Ankunft am Abend.

**Pauschalpreis «Alles inbegriffen» Fr.425.—**

(Einzelzimmerzuschlag Fr. 30.—)

#### **Unsere Reisedaten**

Reise Nr. 1:	10.-13. September	Mo-Do
Reise Nr. 2:	17.-20. September	Mo-Do
Reise Nr. 3:	1.- 4. Oktober	Mo-Do

#### **Unsere Leistungen**

- Viertägige Fahrt mit modernem Reisebus
- Unterkunft in Doppelzimmern in guten Hotels
- Alle Mahlzeiten vom Mittagessen 1. Tag bis Mittagessen 4. Tag
- Betreuung durch erfahrene Reiseleiter
- Sämtliche Eintritte, Reiseunterlagen



## **Anmeldetalon**

Einsenden an: **BOLLIGER REISEN**, Kreuzstrasse, 6130 Willisau

Ich melde mich für die Reise Nr. .... an.

Name ..... Vorname .....

Strasse ..... PLZ/Ort .....

Telefon ..... Ort/Datum .....

Name der Begleitperson .....

Unterschrift .....



**Unser Telefon  
045 / 81 24 87**

# Checklist für Senioren

## Haushalt

- Zeitung und Post umleiten bzw. Zustellung sistieren
- Rechnungen mit Verfalldatum bezahlen
- Vertrauensperson aufbieten für
  - Briefkasten leeren (nötig, auch wenn Post umgeleitet wird, wegen Reklamesendungen)
  - Blumen gießen
  - Öffnen der Läden
- Bei längerer Reise Kühlschrank leeren, evtl. abstellen — aber nicht bei Tiefkühlkombinationen
- Boiler abstellen
- Gashahn abdrehen
- Schubladen u. ä. nicht abschliessen (wegen Einbrechern)
- Regelmäßige Hauslieferungen (Milch, Brot usw.) abbestellen
- Jemanden mit der Gartenpflege beauftragen: z. B. Rasenmähen
- Haustiere unterbringen — rechtzeitig Platz suchen
- Stecker von Radio und TV wegen Gewittern herausziehen
- Schlüssel bei Vertrauensperson oder Nachbarn hinterlegen

## Gesundheit

### langfristig

- Impfzeugnisse auf Gültigkeit prüfen
- Impfungen mindestens einen Monat vor Reiseantritt vornehmen
- Malaria-Prophylaxe vor Reiseantritt
- Typhus- u. ä. Schluckimpfungen
- Körpertraining vor strapaziösen Touren oder Reisen

### vor der Abreise

- Medikamente überprüfen:
  - Was brauche ich im Handgepäck?
  - Was im übrigen Gepäck?
- Sind die Zähne in Ordnung?
- Mittel gegen Reisekrankheit

## Persönliche Dokumente

- Pass, Identitätskarte auf sich tragen
- Impfpass
- Visa beantragt?
- Passnummer notieren (z. B. Zettel im Portemonnaiefach)

- Aerztliche Rezepte mitnehmen (auch Brillenrezept)
- Blutgruppenausweis
- Evtl. Reiseversicherung (Gepäck, Unfall)
- Billette einstecken
- Sprach- und Reiseführer
- Verzeichnis von mitgenommenen Devisen und Schmuck (lassen Sie auf grossen Reisen den guten Schmuck zu Hause, oder tragen Sie ihn ins Banksafe!)
- Nummer der Diebstahl- und Unfallversicherung
- Geben Sie Ihre Adresse einem Verwandten oder Bekannten — für alle Fälle

## Diverses

- Foto, Filmkameras (Batterien!)
- Filme kaufen
- Adapter für elektr. Geräte (Rasierapp. z. B. für England, die USA usw.)
- Nähzeug
- Klebband
- Heft und Notizblock für Reisenotizen
- Plastiksäcke aller Größen — sie sind leicht und für alles zu gebrauchen
- Sonnenbrille, Reservebrille
- Sonnenschutzcreme
- gutes Sackmesser
- 2 Löffeli (z. B. für Joghurt), Becher
- Reiselektüre, Spiele
- Kopfbedeckung
- Strand- oder Gummischuhe
- Feinwaschmittel (kleine Mengen)
- Taschenlampe (bei Stromausfall oder in einer Höhle oder einer Grabkammer)
- Flache Tasche für Pass und Geld — auf dem Leib zu tragen
- Altes Portemonnaie oder Münzsäckli für Fremdwährung

**Bank:** Nach Ein- und Ausfuhrvorschriften (Banknoten, Devisen) fragen

- Geld wechseln
- Grossteil des Geldes in diebstahlversicherte Reisechecks umwandeln
- Umrechnungstabelle bei Bank verlangen
- Manche Banken haben Reisenotizen über die verschiedenen Länder (z. B. SBG)
- Für Autofahrer nach diversen Ländern: Benzingutscheine beziehen

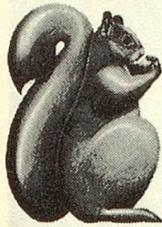
*Zusammenstellung «Ferien- und Reisetips für Senioren»: Margret Klauser*

# Ferien für Senioren und Junioren

Flims / Laax  
Graubünden  
Schweiz  
1000-3000m

# Flims

weil's  
nahe liegt



## Park-Hotel Waldhaus \*\*\*\*\*

inmitten eines prachtvollen Waldparkes. Geheiztes Hallen- und Gartenbad. 9 offene Tennisplätze – Tennishalle – Billard – Sauna – Therapie. Grill – Bars – Dancing – Trattoria – Barbecue. Kinderhostess – Kindermenüs.

H. Nussli-Bezzola,  
Telefon 081/391181 – Telex 74125, CH - 7018 Flims-Waldhaus

## HOTEL Adla \*\*\*\*\*

Sport und Erholung bis Ende Oktober. Hallenbad 20x7,5 m, 3 neue Tennisplätze mit Trainer, eigenes Wanderprogramm. Ruhige Lage abseits vom Verkehr. Liegewiesen, grosse Gesellschaftsräume.

Bes. Fam. H. Hotz  
Telefon 081/39 01 61, Telex 74160, 7018 Flims-Waldhaus

## apart-hotel des alpes \*\*\*\*\*

Das gemütliche Hotel mit den vielen Möglichkeiten:  
Hotelservice (VP, HP, Garni), Restaurant, Hallenbad (28°), Sauna, Solarium. Alle Zimmer mit **Kochnische**, Balkon, Bad, WC, Telefon, Radio-Garage. Vorteilhafte Preise.  
Dir. B. Theus, Telefon 081/39 01 01, Telex 74 565, CH - 7018 Flims-Waldhaus

## Hotel SURSELVA \*\*\*\*\*

An sehr ruhiger Aussichtslage mit eigenem Park – nur wenige Gehminuten zum Caumasee. Komfort und traditionelle Gastlichkeit. Gartenterrasse, Liegewiese, Walliser Keller, Frühstücksbuffet, hervorragende Küche. Auf Wunsch Diätkost! 7 Tage VP im Doppelzimmer m. Bad od. Dusche Fr. 469.– (vom 7.7. bis 25.8. + Fr. 84.–).

Ihre Gastgeber: Familie H. Solioz  
Telefon 081/391121, Telex 74137  
7018 Flims-Waldhaus



## Hotel Surpunt \*\*\*\*

an ruhiger, sonniger und zentraler Aussichtslage.

Bekannt für vorzügliche Küche. Grosse Liegewiese. – Oase für Senioren! – Familienbetrieb.

Ihre Gastgeber: Fam. J. Caduff-Lombris,  
Telefon 081/391169, CH - 7018 Flims-Waldhaus

## Hotel Bellevue \*\*\*\*

Zentrale Lage, nur 150 m von den Talstationen der Bergbahnen Flims entfernt. Heimelige Bündnerstube mit à-la-carte-Service. Kellerbar/Dancing (nur im Winter geöffnet). **Unser Sommerangebot:** Zimmer mit Frühstück ab Fr. 22.– (14.7. bis 12.8. ab Fr. 25.–) / Halbpension ab Fr. 36.– (14.7. bis 12.8. ab Fr. 40.–).

Familie Joos, Telefon 081/39 31 31, CH - 7017 Flims-Dorf



## Schlosshotel \*\*\*\*

Ruhige Lage, ungezwungene Atmosphäre, vorzügliche Küche, Restaurant, Hallenbadbenützung. – Günstige Arrangements ab 2.6. bis 7.7. und ab 3.9.1979.

**Dezember-Skiwochen**  
«all-in» ab Fr. 460.– (HP)

C. + H. Burkhardt,  
Telefon 081/391245, CH-7018 Flims-Waldhaus

## Hotel Segnes + Post \*\*\*\*\*



**Das beliebte Familienhotel**  
Restaurant – Bar – Dancing

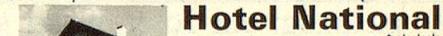
R. + A. Klaingutti  
Tel. 081/391281, CH - 7018 Flims-Waldhaus

## Hotel Schweizerhof \*\*\*\*\*

Sonnig und ruhig am Waldrand gelegen.

**Hallenbad** (8x15 m) 30°, Massagedüsen – Sauna – Solarium – Fitness-Raum. Garten mit Liegewiese – Tennisplatz.

Bes. und Leitung: Fam. Rud. Schmidt,  
Telefon 081/391212 – Telex 74 561;  
CH - 7018 Flims-Waldhaus.



## Hotel National \*\*\*\*

Komfortable Zimmer, Lift. Heimeliges Restaurant. Gepflegte Küche, Liegewiese. Vor- und Nachsaison ermässigte Preise.

**Sonderangebot SHV**  
«Saison für Senioren»

Bes. H. Schneider-Truninger,  
Tel. 081/391224, CH - 7018 Flims-Waldhaus

## HOTEL MEILER \*\*\*\*

Neuzeitlicher Komfort in rustikalem Stil, 1978 total umgebaut. Gepflegte Gastlichkeit. Heimelige Restaurants. Halbpension, Garni.

**Unser Motto:**  
«**Hotel Meiler: Ihr Ferienpartner!**»

C. + G. Meiler-Frehner,  
Tel. 081/391616, CH - 7017 Flims-Dorf

## Spezielle Programme und Tarife.

**Neu:**

**Juni bis September**  
**Betreuung durch**  
**Pro Senectute Hostess**

### Coupon für Prospekte

folgender Hotels: \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_

Plz/Ort: \_\_\_\_\_

Einsenden an das Verkehrsbüro  
CH - 7018 Flims-Waldhaus, Tel. 081/391022

