

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 57 (1979)  
**Heft:** 1

**Rubrik:** Freude beim Aelterwerden

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 27.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Erfolgreiche Horgener Aktion

Die Horgener Aktion «Freude beim Aelterwerden» — es handelt sich um den umfassendsten Altersvorbereitungszyklus, der in der Schweiz je auf kommunaler Ebene durchgeführt wurde — hat in der Bevölkerung der Gemeinde ein breites Echo gefunden: Bisher wurden über 700 persönliche Ausweise für den kostenlosen Besuch aller Veranstaltungen ausgegeben.

Die ersten vier Anlässe — ein Referat des Gerontologen Dr. Meier-Ruge, ein Vortrag des Leiters des Seniorenzentrums «Am Obertor» Winterthur, Erich Werner, eine Präsentation der heute 88jährigen Diätetikerin und Buchautorin Friedel Strauss sowie die Aufführung «Alti wämer nanig sii...» der Zürcher Seniorenbühne — wurden von insgesamt über 1000 Personen besucht.

Der zweite Teil der sich bis Ende April erstreckenden Veranstaltungsreihe umfasst weitere Informationsabende zu den Themen Wohnung, Pensionierung, Rente, Güterrecht und Testament, Fitness im Alter, Lebenschwierigkeiten und seelische Krisen, Pflichten und Arbeiten nach der Pensionierung sowie Freizeitgestaltung im dritten Lebensabschnitt.



Das hübsche Signet der Horgener Aktion

Die Aktion wurde ergänzt durch einen ökumenischen Gottesdienst unter dem Bibelwort «Alles hat seine Zeit», der am 2. Februar in der katholischen Kirche Horgen zur Durchführung gelangte, sowie die von der Pro Senectute geschaffene Ausstellung «Das Alter ist unsere Zukunft», die vom 12. bis 18. Januar im Gemeindesaal Schinzenhof gezeigt wurde. Als Initiantin der Aktion «Freude beim Aelterwerden» zeichnet die Industriegemeinschaft Horgen verantwortlich, die auch das Patronat über die Veranstaltungsreihe übernommen hat. Sie wird aktiv unterstützt von einem Organisationskomitee, welchem der Gemeinderat Horgen, die reformierte und die katholische Kirchgemeinde sowie mehrere weitere Organisationen und Verbände aus Wirtschaft und Kultur angehören.

# IPASIN

## Kreislauftionikum

Achten Sie auf Ihre Gesundheit!

Kreislauftörungen, ungenügende Durchblutung der Hände und Füsse sowie des Herzmuskels, Schwindel, nervöse Herzbeschwerden und unruhiger Schlaf sind Anzeichen dafür, dass Ihr Organismus einer Überbelastung ausgesetzt ist.

IPASIN-Kreislauftionikum übt eine wohltuende Wirkung auf das Venen- und Arterien-System aus, indem der Blutkreislauf auf natürliche Weise aktiviert wird.

Bei Kreislaufproblemen — IPASIN nehmen.

Flaschen zu Fr. 12.90  
(in Apotheken und Drogerien) und Fr. 22.80

IPASIN — ein Produkt der  
Pharma-Singer, 8867 Niederurnen

## Cervia an der italienischen Adria

zu vermieten

## Ferienhäuser und Wohnungen

ab 2 Personen. Gut erreichbar mit Auto oder Zug. Besonders günstige Preise im Mai/Juni und Sept./Okt., z. B. 2 Betten pro Woche Fr. 110.—. Auch für nicht Badefreudige viele Möglichkeiten, die Tage angenehm zu gestalten (Thermalbad, wandern, Ausflüge). Eigenes Büro mit deutschsprechendem Personal.

Kurt Wartmann, 8607 Seegräben, Telefon 01 / 932 21 91